



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Баганская средняя общеобразовательная школа № 1

Меню школьной столовой

(для льготной категории детей 1-4 классов)

На период с 27 апреля по 30 апреля 2026г.

№ рец.	Наименование блода	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	
27.04.2026г								
54-1г	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	11,61	
П/Ф	Котлеты Домашние	90	13,7	13	8	203,9	44,13	
54-3соус	Соус красный основной	30	1	0,7	2,7	21,2	3,88	
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	1,42	
Пром.	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68,3	4,88	
	Итого за Завтрак	510	22,8	19,1	63,3	517	65,92	
28.04.2026г								
54-11м	Плов из отварной говядины	200	15,3	14,7	38,6	348,2	73,37	
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	3,63	
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,50	
Пром.	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	66,6	23,30	
	Итого за Завтрак	600	19,9	15,8	84,5	559,9	104,80	

29.04.2026г

54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	35	8,1	10,3	0	125,4	33,93
54-27в	Каша жидкая молочная манная	250	6,7	7,2	31,6	217,8	19,19
54-1хв	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	7,30
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	2,70
Пром.	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68,3	4,88
	Итого за Завтрак	555	20,2	18,2	79,6	562,8	68,00

30.04.2026г

54-11г	Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4	15,03
54-10н	Капуста тушеная с мясом	100	11	11	6,7	169,7	49,18
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	1,42
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,50
Пром.	Банан	150	2,3	0,8	31,5	141,8	30,00
	Итого за Завтрак	650	20,4	17,5	89	594,9	100,13

Заведующая столовой

Е.Д Савва

