



**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Баганская средняя общеобразовательная школа № 1  
Меню школьной столовой**

(для льготной категории детей со статусом ОВЗ 7-11 лет)

**На период с 09 февраля по 13 февраля 2026г.**

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	
<b>09.02.2026г</b>								
<b>Завтрак</b>								
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5	29,94	
54-22ж	Каша жидкая молочная овсяная	250	8,5	9,3	30,8	240,8	20,27	
54-2гп	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	1,42	
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,50	
<b>Обед</b>								
54-2з	Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5	6,48	
54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,7	5,7	10,1	110,4	12,95	
54-3г	Макароны отварные с сыром	150	7,9	6,8	28,7	207,7	23,14	
П/Ф	Котлеты Домашние	90	13,7	13	8	203,9	44,13	

54-3еоус	Соус красный основной	30	1	0,7	2,7	21,2	3,88
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	7,30
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	3,66
	Итого за день	1290	49,8	45,3	142,6	1176,2	157,67

10.02.2026г

**Завтрак**

53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	12,04
54-23к	Каша жидкая молочная пшеничная	250	8,6	7,3	40,1	260,3	18,38
54-22гн	Какао с молоком густенным	200	3,5	3,4	22,3	133,4	21,34
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	6,10

**Обед**

54-14з	Салат из свеклы с курагой и изюмом	60	1,1	3,2	10	73,4	7,08
54-25с	Суп гороховый	200	6,5	2,8	14,9	110,9	7,62
54-11м	Плов из отварной говядины	200	15,3	14,7	38,6	348,2	83,37
54-3гя	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	3,63
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,50
	Итого за день	1220	42,4	39,8	173,9	1222,8	164,06

11.02.2026г

Завтрак

54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5	29,94
54-1о	Омлет натуральный	220	18,6	26,4	4,8	330,7	64,75
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	13,34
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,50

Обед

54-6з	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60	1,4	6,6	2,1	73,5	15,26
54-6с	Суп картофельный с клецками	200	4,6	3,3	11,4	93,6	7,98
54-21г	Горошница	150	14,5	1,3	33,8	204,8	5,49
П/Ф	Котлеты Куриные	90	12,3	11,1	7,9	180,4	35,64
Пром.	Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86,6	18,00
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,50
Пром.	Мармелад фруктово-ягодный формовой	50	0,8	4,6	32,1	172,8	17,50
	Итого за день	1300	71,7	66,1	172,7	1570,3	216,9

12.02.2026г

Завтрак

54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5	29,94
-------	------------------------------	----	---	-----	---	-------	-------

54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	5,3	5,7	25,3	174,2	16,95
54-6пн	Чай со смородиной и сахаром	200	0,3	0,1	7,2	30,9	8,14
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,50
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	3,66

**Обед**

54-16з	Винегрет с растительным маслом	60	0,7	5,4	4	67,1	9,16
54-9с	Суп фасолевый	200	6,8	4,6	14,4	125,9	9,99
54-6г	Рис отварной	150	3,6	4,8	36,4	203,5	14,89
54-9р	Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	100	19	22	5,5	295,6	43,69
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	1,42
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	6,10
	Итого за день	1270	52,0	52,9	150,5	1285,3	148,44

**13.02.2026г**

**Завтрак**

ДП-1я	Запеканка из творога с курагой	200	34,5	12,9	24,3	351,2	96,99
54-46пн	Чай с яблоком и сахаром	200	0,2	0,1	7,5	31,7	4,43
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,50
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	6,10

## Обед

54-17;	Салат из моркови и чернослива	60	0,9	0,2	12,9	56,8	13,59
54-12с	Суп с рыбными консервами (горбуша)	200	7,9	3,8	12,4	115,7	32,28
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	14,13
54-2м	Гуляш из говядины	90	15,3	14,9	3,5	208,9	63,02
54-13хн	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,1	65,4	4,90
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,50
Пром	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35	25,99
	Итого за день	1350	79,3	40	185	1418,2	270,43

Заведующая столовой



Е.Д Савва