

Утверждаю

И.О. директора МБОУ
Баганской СОШ №1

Т.Н. Удалова



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Баганская средняя общеобразовательная школа № 1

Меню школьной столовой

(для льготной категории детей со статусом ОВЗ 12-18 лет)
На период с 12 января по 16 января 2026г.

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	
12.01.2026г								
Завтрак								
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5	29,94	
54-22к	Каша жидкая молочная овсяная	250	8,5	9,3	30,8	240,8	20,27	
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	1,42	
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,50	
Обед								
54-2з	Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5	6,48	
54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,7	5,7	10,1	110,4	12,95	
54-3г	Макароны отварные с сыром	150	7,9	6,8	28,7	207,7	23,14	
П/Ф	Котлеты Домашние	90	13,7	13	8	203,9	38,97	

54-3суос	Соус красный основной	30	1	0,7	2,7	21,2	3,88
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	7,30
Пром.	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	66,6	33,30
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	3,66
	Итого за день	1440	50,4	45,9	157,3	1242,8	185,81

13.01.2026г

Завтрак

53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	12,04
54-23к	Каша жидкая молочная пшеничная	250	8,6	7,3	40,1	260,3	18,38
54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200	3,5	3,4	22,3	133,4	21,34
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	6,10

Обед

54-14з	Салат из свеклы с курагой и изюмом	60	1,1	3,2	10	73,4	7,08
54-25с	Суп гороховый	200	6,5	2,8	14,9	110,9	7,62
54-11и	Плов из отварной говядины	200	15,3	14,7	38,6	348,2	83,37
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	3,63
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,50
Пром.	Йогурт 1.5%	100	4,1	1,5	5,9	53,5	35,00
	Итого за день	1320	46,5	41,3	179,8	1276,3	199,06

14.01.2026г

Завтрак

54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5	29,94
54-1о	Омлет натуральный	220	18,6	26,4	4,8	330,7	59,26
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	13,34
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,50

Обед

54-6з	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60	1,4	6,6	2,1	73,5	15,26
54-6с	Суп картофельный с клецками	200	4,6	3,3	11,4	93,6	7,98
54-21г	Горошница	150	14,5	1,3	33,8	204,8	5,49
П/Ф	Котлеты Куриные	90	12,3	11,1	7,9	180,4	35,64
Пром.	Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86,6	18,00
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,50
Пром.	Мармелад фруктово-ягодный формовой	50	0,8	4,6	32,1	172,8	17,50
	Итого за день	1300	71,7	66,1	172,7	1570,3	211,41

15.01.2026г

Завтрак

54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5	29,94
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	5,3	5,7	25,3	174,2	16,95
54-6гн	Чай со смородиной и сахаром	200	0,3	0,1	7,2	30,9	8,14

Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,50
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	3,66
Обед							
54-16з	Винегрет с растительным маслом	60	0,7	5,4	4	67,1	9,16
54-9с	Суп фасолевый	200	6,8	4,6	14,4	125,9	9,99
54-6г	Рис отварной	150	3,6	4,8	36,4	203,5	14,89
54-9р	Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	100	19	22	5,5	295,6	34,31
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	1,42
Пром.	Банан	150	2,3	0,8	31,5	141,8	30,00
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	6,10
	Итого за день	1420	54,3	53,7	182	1427,1	169,06
16.01.2026г							

Завтрак

ДП-1з	Запеканка из творога с курагой	200	34,5	12,9	24,3	351,2	56,99
54-46н	Чай с яблоком и сахаром	200	0,2	0,1	7,5	31,7	4,43
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,50
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	6,10
Обед							
54-17з	Салат из моркови и чернослива	60	0,9	0,2	12,9	56,8	13,59
54-12с	Суп с рыбными консервами (горбуша)	200	7,9	3,8	12,4	115,7	32,28

54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	14,13
54-2м	Гуляш из говядины	90	15,3	14,9	3,5	208,9	46,54
54-13зн	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,1	65,4	4,90
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,50
Пром.	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35	16,70
	Итого за день	1350	79,3	40	185	1418,2	204,66

Заведующая столовой



Е.Д Савва