Утверждаю
и. о. директора МБОУ
Баганской СОШ №1
Т.Н.Удалова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Баганская средняя общеобразовательная школа № 1

Меню школьной столовой

(для льготной категории детей 5-11 классов: детей из многодетных и малоимущих семей, детей из семей военнослужащих, мобилизованных по призыву и детей участников специальной военной операции; для детей питающихся за родительскую плату 5-11 классов)

На период с 12 января по 16 января 2026г.

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				Цена
			белки	жиры	углеводы	эн.цен (ккал.)	
1	2	3	4	5	6	7	8
12.01.2026г							
54-1г	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	11,61
П/Ф	Котлеты Домашние	90	13,7	13	8	203,9	38,71
54-3соус	Соус красный основной	30	1	0,7	2,7	21,2	3,88
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	1,42
Пром.	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68,3	4,88
	Итого за Завтрак	510	22,8	19,1	63,3	517	60,50
13.01.2026г							
54-11м	Плов из отварной говядины	200	15,3	14,7	38,6	348,2	73,37
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	3,63
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,50
	Итого за Завтрак	600	19,9	15,8	84,5	559,9	81,50

14.01.2026г							
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	35	8,1	10,3	0	125,4	33,93
54-27к	Каша жидкая молочная манная	250	6,7	7,2	31,6	217,8	19,19
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	7,30
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	2,70
Пром.	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68,3	**4,88**
	Итого за Завтрак	555	20,2	18,2	79,6	562,8	**69,00**
15.01.2026г							
54-11г	Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4	15,03
54-10и	Капуста тушеная с мясом	100	11	11	6,7	169,7	56,85
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	1,42
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,50
Пром.	Банан	150	2,3	0,8	31,5	141,8	**30,00**
	Итого за Завтрак	650	20,4	17,5	89	594,9	**107,80**
16.01.2026г							
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200	11	8,5	47,9	311,6	18,84
54-2м	Гуляш из говядины	90	15,3	14,9	3,5	208,9	49,54
54-2хн	Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9	11,72
Пром	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	6,1
	Итого за Завтрак	540	30,6	24,1	83,7	672,8	**86,20**

Заведующая столовой Е.Д Савва