

и. о. директора МБОУ
Баганской СОШ №1
Меркуть Т.Н. Удалова

Меню школьной столовой

(для льготной категории детей 1-4 классов)

На период с 12 января по 16 января 2026г.

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы	эн.цен (ккал.)		
1	2	3	4	5	6	7	8	
12.01.2026г								
54-1г	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8		
П/Ф	Котлеты Домашние	90	13,7	13	8	203,9	11,61	
54-3соус	Соус красный основной	30	1	0,7	2,7	21,2	38,71	
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	3,88	
Пром.	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68,3	1,42	
	Итого за Завтрак	510	22,8	19,1	63,3	517	4,88	
13.01.2026г								
54-11м	Плов из отварной говядины	200	15,3	14,7	38,6	348,2	60,50	
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	63,37	
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,63	
Пром.	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	66,6	4,50	
	Итого за Завтрак	600	19,9	15,8	84,5	559,9	23,30	
							94,80	

14.01.2026г							
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	35	8,1	10,3	0	125,4	33,93
54-27х	Каша жидкая молочная манная	250	6,7	7,2	31,6	217,8	19,19
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	7,30
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	2,70
Пром.	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68,3	4,88
	Итого за Завтрак	555	20,2	18,2	79,6	562,8	69,00
15.01.2026г							
54-11г	Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4	15,03
54-10м	Капуста тушеная с мясом	100	11	11	6,7	169,7	46,85
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	1,42
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,50
Пром.	Банан	150	2,3	0,8	31,5	141,8	20,00
	Итого за Завтрак	650	20,4	17,5	89	594,9	87,80
16.01.2026г							
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200	11	8,5	47,9	311,6	18,84
54-2м	Гуляш из говядины	90	15,3	14,9	3,5	208,9	46,94
54-2хн	Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9	11,72
Пром	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	6,1
	Итого за Завтрак	540	30,6	24,1	83,7	672,8	83,60
Заведующая столовой			Е.Д.Савва				

Заведующая столовой