

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 Баганская средняя общеобразовательная школа № 1

Меню школьной столовой

(для льготной категории детей со статусом ОВЗ 12-18 лет)

На период с 22 декабря по 30 декабря 2025г.

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	
22.12.2025г								
Завтрак								
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	12,04	
54-19к	Суп молочный с макаронными изделиями	250	6,9	5,7	22,3	167,8	19,23	
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,6	50,9	5,62	
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,50	
Пром.	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68,3	4,88	
Обед								
ДП-2ос	Салат из отварной фасоли	60	4	3,5	10,7	90,8	7,09	
54-4с	Рассольник домашний	200	4,6	5,7	11,6	116,1	16,42	
54-11г	Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4	15,03	
54-21м	Курица отварная	90	28,9	2,2	1	139,3	42,98	

54-3соус	Соус красный основной	30	1	0,7	2,7	21,2	3,88
Пром.	Сок абрикосовый	200	1	0	25,4	105,6	20,00
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,50
Пром.	Зефир	30	0,2	0	23,9	97	12,96
	Итого за день	1360	61,6	32,8	188,7	1296,9	169,13

23.12.2025г

Завтрак

54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5	29,94
54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	200	7,1	5,8	26,7	187,3	16,43
54-13хн	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,1	65,4	4,90
Пром.	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68,3	4,88
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	30	2,3	0,2	14,8	70,3	2,70

Обед

54-3з	Помидор в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8	10,32
54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	5,9	7,1	12,7	138	16,19
54-26м	Запеканка картофельная с говядиной	200	23,6	23,2	26,5	408,6	64,96
54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	0,2	0,1	7,5	31,7	4,43
Пром.	Йогурт 2.0%	100	4,5	2	6,5	62	43,00
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	30	2,3	0,2	14,8	70,3	2,70
	Итого за день	1340	56,8	48,3	140,3	1222,2	200,45

24.12.2025г

Завтрак

53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	12,04
54-2о	Омлет с зеленым горошком	200	12,9	14,2	6,4	204,7	51,92
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	3,63
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,50
Пром.	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68,3	4,88

Обед

54-9з	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	60	0,8	6,1	3,6	72,5	7,26
54-5с	Суп из овощей с фрикадельками мясными	200	8,6	6,1	13,9	144,9	35,10
54-9м	Жаркое по-домашнему	210	20,1	18,8	17,2	317,9	56,46
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	15,36
Пром.	Апельсин	150	1,4	0,3	12,2	56,7	43,95
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,50
	Итого за день	1370	59	57,7	135,1	1293,8	239,60

25.12.2025г

Завтрак

54-18к	Суп молочный с рисом	250	6,1	5,6	23	166,8	20,37
--------	----------------------	-----	-----	-----	----	-------	-------

54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	13,34
Пром.	Повидло абрикосовое	30	0,1	0	19,2	77,2	6,00
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	6,10
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	30	2,3	0,2	14,8	70,3	2,70

Обед

ДП-5сс	Салат из говяжьей печени	60	4,6	5,7	4,4	87,2	20,77
54-19с	Борщ с фасолью	200	3,1	5,1	12,3	107,5	13,68
П/Ф	Пельмени	200	16,9	26,4	47,3	494,6	70,00
54-2хл	Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9	11,74
Пром.	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35	26,00
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,50
	Итого за день	1370	45,9	47,2	196,6	1394,1	195,20

26.12.2025 г

Завтрак

53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	12,04
54-16к	Каша "Дружба"	200	5	5,9	24	168,9	17,58
54-5гн	Чай с облепихой и сахаром	200	0,3	0,6	7	35	7,84
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	6,10
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,50

Обед

54-2з	Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5	6,48
-------	------------------	----	-----	-----	-----	-----	------

54-27с	Суп с рыбными консервами (сайра)	200	5,9	6,8	12,5	134,6	33,59
ДП-5г	Картофель дольками запеченный с овощами	150	3,4	7,8	25,4	185,3	22,78
П/Ф	Тефтели "Натуральные"	90	11,1	9	6,5	151,1	41,22
54-9гн	Чай с брусничкой и сахаром	200	0,3	0,1	7,3	31,2	8,09
Пром.	Груша	150	0,6	0,5	15,5	68,3	56,25
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	60	4,6	0,5	29,5	140,6	5,40
	Итого за день	1270	38,3	39,1	155,1	1123,9	165,62

29.12.2025г

Завтрак

54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5	29,94
54-22к	Каша жидкая молочная овсяная	250	8,5	9,3	30,8	240,8	20,27
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	1,42
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,50

Обед

54-2з	Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5	6,48
54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,7	5,7	10,1	110,4	12,95
54-3г	Макароны отварные с сыром	150	7,9	6,8	28,7	207,7	23,14
П/Ф	Котлеты Домашние	90	13,7	13	8	203,9	38,97
54-3соус	Соус красный основной	30	1	0,7	2,7	21,2	3,88
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	7,30

Пром.	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	66,6	33,30
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	3,66
	Итого за день	1440	50,4	45,9	157,3	1242,8	185,81

30.12.2025г

Завтрак

53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	12,04
54-23к	Каша жидкая молочная пшеничная	250	8,6	7,3	40,1	260,3	18,38
54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200	3,5	3,4	22,3	133,4	21,34
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	6,10

Обед

54-14з	Салат из свеклы с курагой и изюмом	60	1,1	3,2	10	73,4	7,08
54-25с	Суп гороховый	200	6,5	2,8	14,9	110,9	7,62
54-11м	Плов из отварной говядины	200	15,3	14,7	38,6	348,2	83,37
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	3,63
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,50
Пром.	Йогурт 1.5%	100	4,1	1,5	5,9	53,5	35,00
	Итого за день	1320	46,5	41,3	179,8	1276,3	199,06

Е.Д Савва

Заведующая столовой

