



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Баганская средняя общеобразовательная школа № 1

Меню школьной столовой

(для льготной категории детей 5-11 классов: детей из многодетных и малоимущих семей, детей из семей военнослужащих, мобилизованных по призыву и детей участников специальной военной операции; для детей питающихся за родительскую плату 5-11 классов)

На период с 22 декабря по 30 декабря 2025г.

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				Цена
			белки	жиры	углеводы	эн.цен (ккал.)	
1	2	3	4	5	6	7	8
22.12.2025г							
П/Ф	Пельмени	150	12,7	19,8	35,5	370,9	51,50
Пром.	Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86,6	18,00
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	6,10
Пром.	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35	23,30
	Итого за Завтрак	500	17,8	20,8	79,9	577,9	98,90
23.12.2025г							
ДП-5г	Картофель дольками запеченный с овощами	200	4,6	10,4	33,9	247,1	20,98
П/Ф	Тефтели "Натуральные"	90	11,1	9	6,5	151,1	41,22
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	3,63
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,50
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	3,66
	Итого за Завтрак	570	21,7	20,3	81,6	594,5	73,99

24.12.2025г										
54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,7	5,7	10,1	110,4	12,95			
54-4бгн	Чай с яблоком и сахаром	200	0,2	0,1	7,5	31,7	4,43			
54-1в	Ватрушка творожная	120	19,8	24,7	36	445,6	50,32			
Пром.	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68,3	4,88			
	Итого за Завтрак	560	27,3	31	67	656	72,58			
25.12.2025г										
54-11г	Картофельное пюре	200	4,1	7,1	26,4	185,8	15,03			
54-21м	Курица отварная	100	32,1	2,4	1,1	154,8	42,98			
54-3соус	Соус красный основной	40	1,3	1	3,6	28,2	5,17			
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	1,42			
Пром.	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68,3	4,88			
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	30	2,3	0,2	14,8	70,3	2,70			
	Итого за Завтрак	610	42,6	11,2	65,7	534,2	72,18			
26.12.2025 г										
54-9м	Жаркое по-домашнему	250	25,1	23,4	21,5	397,4	64,41			
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	15,36			
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	30	2,3	0,2	14,8	70,3	2,70			
Пром.	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68,3	4,88			
	Итого за Завтрак	520	34,7	27,6	62,2	636,4	87,35			
29.12.2025г										
54-1г	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	11,61			

П/Ф	Котлеты Домашние	90	13,7	13	8	203,9	38,71
54-3соус	Соус красный основной	30	1	0,7	2,7	21,2	3,88
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	1,42
Пром.	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68,3	4,88
	Итого за Завтрак	510	22,8	19,1	63,3	517	60,50
30.12.2025г							
54-1 Им	Плов из отварной говядины	200	15,3	14,7	38,6	348,2	73,37
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	3,63
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,50
	Итого за Завтрак	600	19,9	15,8	84,5	559,9	81,50

Заведующая столовой

Е.Д Савва

