



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Баганская средняя общеобразовательная школа № 1

Меню школьной столовой

(для льготной категории детей 1-4 классов)

На период с 22 декабря по 30 декабря 2025г.

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				Цена
			белки	жиры	углеводы	энерг. (ккал.)	
1	2	3	4	5	6	7	8
22.12.2025г							
П/Ф	Пельмени	150	12,7	19,8	35,5	370,9	51,50
Пром.	Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86,6	18,00
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	6,10
Пром.	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35	13,00
	Итого за Завтрак	500	17,8	20,8	79,9	577,9	88,60
23.12.2025г							
ДП-5г	Картофель дольками запеченный с овощами	200	4,6	10,4	33,9	247,1	20,98
П/Ф	Тефтели "Натуральные"	90	11,1	9	6,5	151,1	41,22
54-3г	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	3,63
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,50
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	3,66
	Итого за Завтрак	570	21,7	20,3	81,6	594,5	73,99

24.12.2025г										
54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,7	5,7	10,1	110,4	12,95			
54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	0,2	0,1	7,5	31,7	4,43			
54-1в	Ватрушка творожная	120	19,8	24,7	36	445,6	50,32			
Пром.	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68,3	4,88			
	Итого за Завтрак	560	27,3	31	67	656	72,58			
25.12.2025г										
54-11г	Картофельное пюре	200	4,1	7,1	26,4	185,8	15,03			
54-21м	Курица отварная	100	32,1	2,4	1,1	154,8	42,98			
54-3соус	Соус красный основной	40	1,3	1	3,6	28,2	5,17			
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	1,42			
Пром.	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68,3	4,88			
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	30	2,3	0,2	14,8	70,3	2,70			
	Итого за Завтрак	610	42,6	11,2	65,7	534,2	72,18			
26.12.2025 г										
54-9м	Жаркое по-домашнему	250	25,1	23,4	21,5	397,4	64,41			
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	15,36			
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	30	2,3	0,2	14,8	70,3	2,70			
Пром.	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68,3	4,88			
	Итого за Завтрак	520	34,7	27,6	62,2	636,4	87,35			

29.12.2025г

54-1г	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	11,61
П/Ф	Котлеты Домашние	90	13,7	13	8	203,9	38,71
54-3соус	Соус красный основной	30	1	0,7	2,7	21,2	3,88
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	1,42
Пром.	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68,3	4,88
	Итого за Завтрак	510	22,8	19,1	63,3	517	60,50

30.12.2025г

54-1м	Плов из отварной говядины	200	15,3	14,7	38,6	348,2	63,37
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	3,63
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,50
Пром.	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	66,6	23,30
	Итого за Завтрак	600	19,9	15,8	84,5	559,9	94,80

Заведующая столовой



Е.Д Савва