



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Баганская средняя общеобразовательная школа № 1
Меню школьной столовой
(для льготной категории детей 1-4 классов)
На период с 01 декабря по 05 декабря 2025г.

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы			
I	2	3	8					
01.12.2025г								
54-1г	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8		
П/Ф	Котлеты Домашние	90	13,7	13	8	203,9		11,61
54-3соус	Соус красный основной	30	1	0,7	2,7	21,2		38,71
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8		3,88
Пром.	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68,3		1,42
	Итого за Завтрак	510	22,8	19,1	63,3	517		4,88
60,50								
02.12.2025г								
54-11м	Плов из отварной говядины	200	15,3	14,7	38,6	348,2		
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9		63,37
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2		3,63
Пром.	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	66,6		4,50
	Итого за Завтрак	600	19,9	15,8	84,5	559,9		23,30
								94,80

03.12.2025г

[illegible]

04.12.2025г

[illegible]

05.12.2025г

54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200	11	8,5	47,9	311,6	18,84
54-2н	Гуляш из говядины	90	15,3	14,9	3,5	208,9	46,94
54-2хн	Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9	11,72
Пром	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	6,1
	Итого за Завтрак	540	30,6	24,1	83,7	672,8	83,60
Заведующая столовой		Е.Д Савва					

Е.Д. Савва

Заведующая столовой