



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Баганская средняя общеобразовательная школа № 1

**Меню школьной столовой**

(для льготной категории детей со статусом ОВЗ 12-18 лет)

**На период с 05 ноября по 07 ноября 2025г.**

| № рец.      | Наименование<br>блюда              | масса<br>порции | Химический<br>состав |      |          |       | эн.цен<br>(ккал.) | Цена |
|-------------|------------------------------------|-----------------|----------------------|------|----------|-------|-------------------|------|
|             |                                    |                 | белки                | жиры | углеводы |       |                   |      |
| 1           | 2                                  | 3               | 4                    | 5    | 6        | 7     | 8                 |      |
| 05.11.2025г |                                    |                 |                      |      |          |       |                   |      |
| Завтрак     |                                    |                 |                      |      |          |       |                   |      |
| 53-19з      | Масло сливочное (порциями)         | 10              | 0,1                  | 7,3  | 0,1      | 66,1  | 12,04             |      |
| 54-23к      | Каша жидкая молочная пшеничная     | 250             | 8,6                  | 7,3  | 40,1     | 260,3 | 18,38             |      |
| 54-22гп     | Какао с молоком сгущенным          | 200             | 3,5                  | 3,4  | 22,3     | 133,4 | 21,34             |      |
| Пром.       | Хлеб ржаной                        | 50              | 3,3                  | 0,6  | 16,7     | 85,4  | 6,10              |      |
| Обед        |                                    |                 |                      |      |          |       |                   |      |
| 54-14з      | Салат из свеклы с курагой и изюмом | 60              | 1,1                  | 3,2  | 10       | 73,4  | 7,08              |      |
| 54-25с      | Суп гороховый                      | 200             | 6,5                  | 2,8  | 14,9     | 110,9 | 7,62              |      |
| 54-11м      | Плов из отварной говядины          | 200             | 15,3                 | 14,7 | 38,6     | 348,2 | 83,37             |      |

|        |                         |      |      |      |       |        |        |
|--------|-------------------------|------|------|------|-------|--------|--------|
| 54-3гн | Чай с лимоном и сахаром | 200  | 0,2  | 0,1  | 6,6   | 27,9   | 3,63   |
| Пром.  | Хлеб пшеничный          | 50   | 3,8  | 0,4  | 24,6  | 117,2  | 4,50   |
| Пром.  | Йогурт 1.5%             | 100  | 4,1  | 1,5  | 5,9   | 53,5   | 35,00  |
|        | Итого за день           | 1320 | 46,5 | 41,3 | 179,8 | 1276,3 | 199,06 |

06.11.2025г

### Завтрак

|         |                              |     |      |      |      |       |       |
|---------|------------------------------|-----|------|------|------|-------|-------|
| 54-1з   | Сыр твердых сортов в нарезке | 30  | 7    | 8,9  | 0    | 107,5 | 29,94 |
| 54-1о   | Омлет натуральный            | 220 | 18,6 | 26,4 | 4,8  | 330,7 | 59,26 |
| 54-2згн | Кофейный напиток с молоком   | 200 | 3,9  | 2,9  | 11,2 | 86    | 13,34 |
| Пром.   | Хлеб пшеничный               | 50  | 3,8  | 0,4  | 24,6 | 117,2 | 4,50  |

### Обед

|        |                                                       |      |      |      |       |        |        |
|--------|-------------------------------------------------------|------|------|------|-------|--------|--------|
| 54-6з  | Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами | 60   | 1,4  | 6,6  | 2,1   | 73,5   | 15,26  |
| 54-6с  | Суп картофельный с клецками                           | 200  | 4,6  | 3,3  | 11,4  | 93,6   | 7,98   |
| 54-21г | Горошница                                             | 150  | 14,5 | 1,3  | 33,8  | 204,8  | 5,49   |
| П/ф    | Котлеты Куриные                                       | 90   | 12,3 | 11,1 | 7,9   | 180,4  | 35,64  |
| Пром.  | Сок яблочный                                          | 200  | 1    | 0,2  | 20,2  | 86,6   | 18,00  |
| Пром.  | Хлеб пшеничный                                        | 50   | 3,8  | 0,4  | 24,6  | 117,2  | 4,50   |
| Пром.  | Мармелад фруктово-ягодный формовой                    | 50   | 0,8  | 4,6  | 32,1  | 172,8  | 17,50  |
|        | Итого за день                                         | 1300 | 71,7 | 66,1 | 172,7 | 1570,3 | 211,41 |

07.11.2025г

## Завтрак

|        |                              |     |     |     |      |       |       |
|--------|------------------------------|-----|-----|-----|------|-------|-------|
| 54-1з  | Сыр твердых сортов в нарезке | 30  | 7   | 8,9 | 0    | 107,5 | 29,94 |
| 54-27к | Каша жидкая молочная манная  | 200 | 5,3 | 5,7 | 25,3 | 174,2 | 16,95 |
| 54-6пн | Чай со смородиной и сахаром  | 200 | 0,3 | 0,1 | 7,2  | 30,9  | 8,14  |
| Пром.  | Хлеб пшеничный               | 50  | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,2 | 4,50  |
| Пром.  | Хлеб ржаной                  | 30  | 2   | 0,4 | 10   | 51,2  | 3,66  |

## Обед

|        |                                             |      |      |      |      |        |        |
|--------|---------------------------------------------|------|------|------|------|--------|--------|
| 54-1бз | Винегрет с растительным маслом              | 60   | 0,7  | 5,4  | 4    | 67,1   | 9,16   |
| 54-9с  | Суп фасолевый                               | 200  | 6,8  | 4,6  | 14,4 | 125,9  | 9,99   |
| 54-6г  | Рис отварной                                | 150  | 3,6  | 4,8  | 36,4 | 203,5  | 14,89  |
| 54-9р  | Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай) | 100  | 19   | 22   | 5,5  | 295,6  | 34,31  |
| 54-2гн | Чай с сахаром                               | 200  | 0,2  | 0    | 6,4  | 26,8   | 1,42   |
| Пром.  | Банан                                       | 150  | 2,3  | 0,8  | 31,5 | 141,8  | 30,00  |
| Пром.  | Хлеб ржаной                                 | 50   | 3,3  | 0,6  | 16,7 | 85,4   | 6,10   |
|        | Итого за день                               | 1420 | 54,3 | 53,7 | 182  | 1427,1 | 169,06 |

Заведующая столовой



Е.Д Савва