



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Баганская средняя общеобразовательная школа № 1

Меню школьной столовой

(для льготной категории детей со статусом ОВЗ 7-11 лет)

На период с 05 ноября по 07 ноября 2025г.

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				Цена
			белки	жиры	углеводы	эн.цен (ккал.)	
1	2	3	4	5	6	7	8
05.11.2025г							
Завтрак							
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	12,04
54-23ж	Каша жидкая молочная пшеничная	250	8,6	7,3	40,1	260,3	18,38
54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200	3,5	3,4	22,3	133,4	21,34
Пром	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	6,10
Обед							
54-14з	Салат из свеклы с курагой и изюмом	60	1,1	3,2	10	73,4	7,08
54-25с	Суп гороховый	200	6,5	2,8	14,9	110,9	7,62
54-11м	Плов из отварной говядины	200	15,3	14,7	38,6	348,2	83,37

54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	3,63
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,50
	Итого за день	1220	42,4	39,8	173,9	1222,8	164,06

06.11.2025г

Завтрак

54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5	29,94
54-1о	Омлет натуральный	220	18,6	26,4	4,8	330,7	59,26
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	13,34
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,50

Обед

54-6з	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60	1,4	6,6	2,1	73,5	15,26
54-6с	Суп картофельный с клецками	200	4,6	3,3	11,4	93,6	7,98
54-21г	Горошница	150	14,5	1,3	33,8	204,8	5,49
П/Ф	Котлеты Куриные	90	12,3	11,1	7,9	180,4	35,64
Пром.	Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86,6	18,00
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,50
Пром.	Мармелад фруктово-ягодный формовой	50	0,8	4,6	32,1	172,8	17,50

	Итого за день	1300	71,7	66,1	172,7	1570,3	211,41
07.11.2025г Завтрак							
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5	29,94
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	5,3	5,7	25,3	174,2	16,95
54-6гн	Чай со смородиной и сахаром	200	0,3	0,1	7,2	30,9	8,14
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,50
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	3,66
Обед							
54-1бз	Винегрет с растительным маслом	60	0,7	5,4	4	67,1	9,16
54-9с	Суп фасолевый	200	6,8	4,6	14,4	125,9	9,99
54-6г	Рис отварной	150	3,6	4,8	36,4	203,5	14,89
54-9р	Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	100	19	22	5,5	295,6	34,31
54-2гч	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	1,42
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	6,10
	Итого за день	1270	52,0	52,9	150,5	1285,3	139,06

Заведующая столовой



Е.Д Савва