



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Баганская средняя общеобразовательная школа № 1
Меню школьной столовой
(для льготной категории детей 1-4 классов)
На период с 20 октября по 24 октября 2025г.

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	
20.10.2025г								
П/Ф	Пельмени	150	12,7	19,8	35,5	370,9	51,50	
Пром.	Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86,6	18,00	
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	6,10	
Пром.	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35	13,00	
	Итого за Завтрак	500	17,8	20,8	79,9	577,9	88,60	
21.10.2025г								
ДП-5г	Картофель дольками запеченный с овощами	200	4,6	10,4	33,9	247,1	20,98	
П/Ф	Тефтели "Натуральные"	90	11,1	9	6,5	151,1	41,22	
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	3,63	

Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8		0,4	24,6	117,2	4,50
Пром.	Хлеб ржаной	30	2		0,4	10	51,2	3,66
	Итого за Завтрак	570	21,7		20,3	81,6	594,5	73,99
22.10.2025г								
54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,7		5,7	10,1	110,4	12,95
54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	0,2		0,1	7,5	31,7	4,43
54-1в	Ватрушка творожная	120	19,8		24,7	36	445,6	50,32
Пром.	Хлеб ржаной	40	2,6		0,5	13,4	68,3	4,88
	Итого за Завтрак	560	27,3		31	67	656	72,58
23.10.2025г								
54-11г	Картофельное пюре	200	4,1		7,1	26,4	185,8	15,03
54-21м	Курица отварная	100	32,1		2,4	1,1	154,8	42,98
54-3соус	Соус красный основной	40	1,3		1	3,6	28,2	5,17
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2		0	6,4	26,8	1,42
Пром.	Хлеб ржаной	40	2,6		0,5	13,4	68,3	4,88
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	30	2,3		0,2	14,8	70,3	2,70
	Итого за Завтрак	610	42,6		11,2	65,7	534,2	72,18

24.10.2025 г									
54-9м	Жаркое по-домашнему	250	25,1	23,4	21,5	397,4	64,41		
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	15,36		
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	30	2,3	0,2	14,8	70,3	2,70		
Пром.	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68,3	4,88		
	Итого за Завтрак	520	34,7	27,6	62,2	636,4	87,35		

Заведующая столовой



Е.Д Савва