



Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
Баганская средняя общеобразовательная школа № 1  
**Меню школьной столовой**  
(для льготной категории детей со статусом ОВЗ 7-11 лет)  
На период с 15 сентября по 19 сентября 2025г.

| № рец.      | Наименование<br>блюда        | масса<br>порции | Химический<br>состав |      |          |       | эн.цен<br>(ккал.) | Цена |
|-------------|------------------------------|-----------------|----------------------|------|----------|-------|-------------------|------|
|             |                              |                 | белки                | жиры | углеводы |       |                   |      |
| 1           | 2                            | 3               | 4                    | 5    | 6        | 7     | 8                 |      |
| 15.09.2025г |                              |                 |                      |      |          |       |                   |      |
| Завтрак     |                              |                 |                      |      |          |       |                   |      |
| 54-1з       | Сыр твердых сортов в нарезке | 30              | 7                    | 8,9  | 0        | 107,5 | 29,94             |      |
| 54-22к      | Каша жидкая молочная овсяная | 250             | 8,5                  | 9,3  | 30,8     | 240,8 | 20,27             |      |
| 54-2гп      | Чай с сахаром                | 200             | 0,2                  | 0    | 6,4      | 26,8  | 1,42              |      |
| Пром.       | Хлеб пшеничный               | 50              | 3,8                  | 0,4  | 24,6     | 117,2 | 4,50              |      |
| Обед        |                              |                 |                      |      |          |       |                   |      |
| 54-2з       | Огурец в нарезке             | 60              | 0,5                  | 0,1  | 1,5      | 8,5   | 6,48              |      |

|          |                                          |      |      |      |       |        |        |
|----------|------------------------------------------|------|------|------|-------|--------|--------|
| 54-2с    | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200  | 4,7  | 5,7  | 10,1  | 110,4  | 12,95  |
| 54-3г    | Макаронны отварные с сыром               | 150  | 7,9  | 6,8  | 28,7  | 207,7  | 23,14  |
| П/Ф      | Котлеты Домашние                         | 90   | 13,7 | 13   | 8     | 203,9  | 38,97  |
| 54-3соус | Соус красный основной                    | 30   | 1    | 0,7  | 2,7   | 21,2   | 3,88   |
| 54-1хн   | Компот из смеси сухофруктов              | 200  | 0,5  | 0    | 19,8  | 81     | 7,30   |
| Пром.    | Хлеб ржаной                              | 30   | 2    | 0,4  | 10    | 51,2   | 3,66   |
|          | Итого за день                            | 1290 | 49,8 | 45,3 | 142,6 | 1176,2 | 152,51 |

16.09.2025г

Завтрак

|         |                                |     |     |     |      |       |       |
|---------|--------------------------------|-----|-----|-----|------|-------|-------|
| 53-19з  | Масло сливочное (порциями)     | 10  | 0,1 | 7,3 | 0,1  | 66,1  | 12,04 |
| 54-23к  | Каша жидкая молочная пшеничная | 250 | 8,6 | 7,3 | 40,1 | 260,3 | 18,38 |
| 54-22гн | Какао с молоком сгущенным      | 200 | 3,5 | 3,4 | 22,3 | 133,4 | 21,34 |
| Пром.   | Хлеб ржаной                    | 50  | 3,3 | 0,6 | 16,7 | 85,4  | 6,10  |

Обед

|        |                                    |     |      |      |      |       |       |
|--------|------------------------------------|-----|------|------|------|-------|-------|
| 54-14з | Салат из свеклы с курагой и изюмом | 60  | 1,1  | 3,2  | 10   | 73,4  | 7,08  |
| 54-25с | Суп гороховый                      | 200 | 6,5  | 2,8  | 14,9 | 110,9 | 7,62  |
| 54-11м | Плов из отварной говядины          | 200 | 15,3 | 14,7 | 38,6 | 348,2 | 83,37 |

|        |                         |      |      |      |       |        |        |
|--------|-------------------------|------|------|------|-------|--------|--------|
| 54-3гн | Чай с лимоном и сахаром | 200  | 0,2  | 0,1  | 6,6   | 27,9   | 3,63   |
| Пром.  | Хлеб пшеничный          | 50   | 3,8  | 0,4  | 24,6  | 117,2  | 4,50   |
|        | Итого за день           | 1220 | 42,4 | 39,8 | 173,9 | 1222,8 | 164,06 |

**17.09.2025г**

**Завтрак**

|         |                              |     |      |      |      |       |       |
|---------|------------------------------|-----|------|------|------|-------|-------|
| 54-1з   | Сыр твердых сортов в нарезке | 30  | 7    | 8,9  | 0    | 107,5 | 29,94 |
| 54-1о   | Омлет натуральный            | 220 | 18,6 | 26,4 | 4,8  | 330,7 | 59,26 |
| 54-23гн | Кофейный напиток с молоком   | 200 | 3,9  | 2,9  | 11,2 | 86    | 13,34 |
| Пром.   | Хлеб пшеничный               | 50  | 3,8  | 0,4  | 24,6 | 117,2 | 4,50  |

**Обед**

|        |                                                       |     |      |      |      |       |             |
|--------|-------------------------------------------------------|-----|------|------|------|-------|-------------|
| 54-6з  | Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами | 60  | 1,4  | 6,6  | 2,1  | 73,5  | 15,26       |
| 54-6с  | Суп картофельный с клецками                           | 200 | 4,6  | 3,3  | 11,4 | 93,6  | 7,98        |
| 54-21г | Горошница                                             | 150 | 14,5 | 1,3  | 33,8 | 204,8 | 5,49        |
| П/Ф    | Котлеты Куриные                                       | 90  | 12,3 | 11,1 | 7,9  | 180,4 | 35,64       |
| Пром.  | Сок яблочный                                          | 200 | 1    | 0,2  | 20,2 | 86,6  | 18,00       |
| Пром.  | Хлеб пшеничный                                        | 50  | 3,8  | 0,4  | 24,6 | 117,2 | <b>4,50</b> |

|       |                                       |      |      |      |       |        |        |
|-------|---------------------------------------|------|------|------|-------|--------|--------|
| Пром. | Мармелад фруктово-ягодный<br>формовой | 50   | 0,8  | 4,6  | 32,1  | 172,8  | 17,50  |
|       | Итого за день                         | 1300 | 71,7 | 66,1 | 172,7 | 1570,3 | 211,41 |

18.09.2025г

Завтрак

|        |                              |     |     |     |      |       |       |
|--------|------------------------------|-----|-----|-----|------|-------|-------|
| 54-1з  | Сыр твердых сортов в нарезке | 30  | 7   | 8,9 | 0    | 107,5 | 29,94 |
| 54-27к | Каша жидкая молочная манная  | 200 | 5,3 | 5,7 | 25,3 | 174,2 | 16,95 |
| 54-6гн | Чай со смородиной и сахаром  | 200 | 0,3 | 0,1 | 7,2  | 30,9  | 8,14  |
| Пром.  | Хлеб пшеничный               | 50  | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,2 | 4,50  |
| Пром.  | Хлеб ржаной                  | 30  | 2   | 0,4 | 10   | 51,2  | 3,66  |

Обед

|        |                                                |     |     |     |      |       |       |
|--------|------------------------------------------------|-----|-----|-----|------|-------|-------|
| 54-1бз | Винегрет с растительным маслом                 | 60  | 0,7 | 5,4 | 4    | 67,1  | 9,16  |
| 54-9с  | Суп фасолевый                                  | 200 | 6,8 | 4,6 | 14,4 | 125,9 | 9,99  |
| 54-6г  | Рис отварной                                   | 150 | 3,6 | 4,8 | 36,4 | 203,5 | 14,89 |
| 54-9р  | Рыба, запеченная в сметанном соусе<br>(минтай) | 100 | 19  | 22  | 5,5  | 295,6 | 34,31 |
| 54-2гл | Чай с сахаром                                  | 200 | 0,2 | 0   | 6,4  | 26,8  | 1,42  |

|             |                                    |      |      |      |       |        |        |
|-------------|------------------------------------|------|------|------|-------|--------|--------|
| Пром.       | Хлеб ржаной                        | 50   | 3,3  | 0,6  | 16,7  | 85,4   | 6,10   |
|             | Итого за день                      | 1270 | 52,0 | 52,9 | 150,5 | 1285,3 | 139,06 |
| 19.09.2025г |                                    |      |      |      |       |        |        |
| Завтрак     |                                    |      |      |      |       |        |        |
| ДП-1я       | Запеканка из творога с курагой     | 200  | 34,5 | 12,9 | 24,3  | 351,2  | 56,99  |
| 54-4бн      | Чай с яблоком и сахаром            | 200  | 0,2  | 0,1  | 7,5   | 31,7   | 4,43   |
| Пром.       | Хлеб пшеничный                     | 50   | 3,8  | 0,4  | 24,6  | 117,2  | 4,50   |
| Пром.       | Хлеб ржаной                        | 50   | 3,3  | 0,6  | 16,7  | 85,4   | 6,10   |
| Обед        |                                    |      |      |      |       |        |        |
| 54-17э      | Салат из моркови и чернослива      | 60   | 0,9  | 0,2  | 12,9  | 56,8   | 13,59  |
| 54-12с      | Суп с рыбными консервами (горбуша) | 200  | 7,9  | 3,8  | 12,4  | 115,7  | 32,28  |
| 54-4г       | Каша гречневая рассыпчатая         | 150  | 8,2  | 6,3  | 35,9  | 233,7  | 14,13  |
| 54-2м       | Гуляш из говядины                  | 90   | 15,3 | 14,9 | 3,5   | 208,9  | 46,54  |
| 54-13хн     | Напиток из шиповника               | 200  | 0,6  | 0,2  | 15,1  | 65,4   | 4,90   |
| Пром.       | Хлеб пшеничный                     | 50   | 3,8  | 0,4  | 24,6  | 117,2  | 4,50   |
|             | Итого за день                      | 1250 | 78,5 | 39,8 | 177,5 | 1383,2 | 187,96 |

Заведующая столовой



Е.Д Савва