



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Баганская средняя общеобразовательная школа № 1

Меню школьной столовой

(для льготной категории детей со статусом ОВЗ 12-18 лет)

На период с 02 сентября по 05 сентября 2025г.

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	
02.09.2025г								
Завтрак								
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5	29,94	
54-22к	Каша жидкая молочная овсяная	250	8,5	9,3	30,8	240,8	20,27	
54-2гв	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	1,42	
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,50	
Обед								
54-2з	Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5	6,48	

54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,7	5,7	10,1	110,4	12,95
54-3г	Макароны отварные с сыром	150	7,9	6,8	28,7	207,7	23,14
П/Ф	Котлеты Домашние	90	13,7	13	8	203,9	38,97
54-3сзус	Соус красный основной	30	1	0,7	2,7	21,2	3,88
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	7,30
Пром.	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	66,6	33,30
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	3,66
	Итого за день	1440	50,4	45,9	157,3	1242,8	185,81

03.09.2025г

Завтрак

53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	12,04
54-23к	Каша жидкая молочная пшеничная	250	8,6	7,3	40,1	260,3	18,38
54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200	3,5	3,4	22,3	133,4	21,34
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	6,10

Обед

54-14з	Салат из свеклы с курагой и изюмом	60	1,1	3,2	10	73,4	7,08
54-25с	Суп гороховый	200	6,5	2,8	14,9	110,9	7,62

54-11м	Плов из отварной говядины	200	15,3	14,7	38,6	348,2	83,37
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	3,63
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,50
Пром.	Йогурт 1.5%	100	4,1	1,5	5,9	53,5	35,00
	Итого за день	1320	46,5	41,3	179,8	1276,3	199,06

04.09.2025г

Завтрак

54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5	29,94
54-1о	Омлет натуральный	220	18,6	26,4	4,8	330,7	64,25
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	13,34
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,50

Обед

54-6з	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60	1,4	6,6	2,1	73,5	15,26
54-6с	Суп картофельный с клецками	200	4,6	3,3	11,4	93,6	7,98
54-21г	Горошница	150	14,5	1,3	33,8	204,8	5,49
П/Ф	Котлеты Куриные	90	12,3	11,1	7,9	180,4	35,64

Пром.	Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86,6	18,00
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,50
Пром.	Мармелад фруктово-ягодный формовой	50	0,8	4,6	32,1	172,8	17,50
	Итого за день	1300	71,7	66,1	172,7	1570,3	216,40

05.09.2025г

Завтрак

54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5	29,94
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	5,3	5,7	25,3	174,2	16,95
54-6гп	Чай со смородиной и сахаром	200	0,3	0,1	7,2	30,9	8,14
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,50
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	3,66
Обед							

54-1бз	Винегрет с растительным маслом	60	0,7	5,4	4	67,1	9,16
54-9с	Суп фасолевый	200	6,8	4,6	14,4	125,9	9,99
54-6г	Рис отварной	150	3,6	4,8	36,4	203,5	14,89

54-9р	Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	100	19	22	5,5	295,6	34,31
54-2п	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	1,42
Пром.	Банан	150	2,3	0,8	31,5	141,8	30,00
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	6,10
	Итого за день	1420	54,3	53,7	182	1427,1	169,06

Заведующая столовой



Е.Д Савва