



**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Баганская средняя общеобразовательная школа №1
Меню школьной столовой**

(для льготной категории детей со статусом ОВЗ 12-18 лет)

На период с 09 января по 10 января 2025г.

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	
09.01.2025г								
Завтрак								
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	25	5,8	7,4	0	89,6	16,13	
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	5,3	5,7	25,3	174,2	14,62	
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	16,28	
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,00	
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	2,16	
Обед								
54-8з	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1	6,1	5,8	81,5	4,37	
54-6с	Суп картофельный с клецками	200	4,6	3,3	11,4	93,6	4,78	

54-21г	Горошница	150	14,5	1,3	33,8	204,8	5,63
П/Ф	Котлеты Куриные	85	10,8	8,5	7,1	148,5	26,35
54-1соус	Соус сметанный	40	0,6	3,3	1,3	37,2	6,61
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,00
Пром.	Сок абрикосовый	200	1	0	25,4	105,6	20,00
Пром.	Мармелад фруктово-ягодный формовой	30	0,5	2,8	19,3	103,7	10,50
	Итого	1320	58,4	43,1	201,1	1424,7	135,43

10.01.2025г

Завтрак

53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	10,35
54-1о	Омлет натуральный	250	21,1	30	5,4	375,8	70,98
54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	0,2	0,1	7,5	31,7	3,44
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	3,60
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,00

Обед

54-2з	Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5	9,30
54-7с	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,2	2,8	18,5	119,6	5,27

54-9м	Жаркое по-домашнему	250	25,1	23,4	21,5	397,4	92,61
54-23пн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	11,09
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	1,44
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,00
Пром.	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35	28,20
	Итого	1440	69,1	68,4	145,8	1474,1	244,28

Заведующая столовой



Е.Д Савва