



Утверждаю  
 Директор МБОУ  
 Баганской СОШ №1  
 В.В.Капля

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
 Баганская средняя общеобразовательная школа № 1  
 Меню школьной столовой**

(для льготной категории детей со статусом ОВЗ 12-18 лет)

**На период с 23 декабря по 28 декабря 2024г.**

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				Эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	
<b>23.12.2024г</b>								
<b>Завтрак</b>								
54-60	Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	56,6		
П/Ф	Вареники	150	16,9	8,4	22,1	232,2	12,00 30,15	
54-6гн	Чай со смородиной и сахаром	200	0,3	0,1	7,2	30,9	7,92	
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,00	
Пром.	Хлеб ржаной	60	4	0,7	20	102,5	4,32	
<b>Обед</b>								
54-8з	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1	6,1	5,8	81,5	4,32	

54-22с	Борщ с капустой и картофелем	200	4,3	3,5	7,5	78,3	5,55
54-28и	Жаркое по-домашнему из курицы	200	24,8	6,2	17,6	225,6	59,10
Пром.	Банан	241	2,3	0,8	31,5	141,8	40,73
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,00
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	3,60
Пром.	Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86,6	13,80
	<b>Итого</b>	<b>1501</b>	<b>70,3</b>	<b>31,4</b>	<b>198,1</b>	<b>1355,8</b>	<b>189,52</b>

24.12.2024г

**Завтрак**

54-24к	Каша жидкая молочная пшенная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	21,24
54-13хн	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,1	65,4	4,61
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	2,16
Пром.	Повидло яблочное	20	0,1	0	13	52,3	4,46
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,00

**Обед**

54-7з	Салат из белокочанной капусты	60	1,5	6,1	6,2	85,8	5,96
54-10с	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	200	5,1	5,8	10,8	115,6	6,80
54-1г	Макаронные отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	11,45

П/Ф	Тефтели "Натуральные"	65	8	6,5	4,7	109,1	28,67
54-3соус	Соус красный основной	30	1	0,7	2,7	21,2	3,73
54-7хн	Компот из смородины	200	0,3	0,1	8,4	35,5	16,90
Пром.	Банан	300	4,6	1,6	63	283,6	50,70
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	3,60
	<b>Итого</b>	<b>1555</b>	<b>43,9</b>	<b>37,4</b>	<b>245,6</b>	<b>1494</b>	<b>164,28</b>

25.12.2024г

Завтрак

53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	10,35
54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	200	7,1	5,8	26,7	187,3	13,86
54-9гн	Чай с брусничкой и сахаром	200	0,3	0,1	7,3	31,2	7,92
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,00
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	3,60
	<b>Обед</b>						

Обед

54-16з	Винегрет с растительным маслом	60	0,7	5,4	4	67,1	7,90
54-18с	Свекольник (со сметаной)	200	1,8	4,3	10,7	88,3	9,20
54-26м	Запеканка картофельная с говядиной	200	23,6	23,2	26,5	408,6	64,64
54-2хн	Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9	14,15

Пром.	Йогурт 1.5%	200	8,2	3	11,8	107	64,40
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	3,60
	<b>Итого</b>	<b>1420</b>	<b>53,2</b>	<b>50,8</b>	<b>160,7</b>	<b>1310,5</b>	<b>203,62</b>

26.12.2024г

Завтрак

54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	25	5,8	7,4	0	89,6	16,13
54-18к	Суп молочный с рисом	200	4,9	4,5	18,4	133,5	14,04
54-22гн	Какао с молоком густенным	200	3,5	3,4	22,3	133,4	13,58
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,00
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	3,60

Обед

54-2з	Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5	9,30
54-9с	Суп фасолевый	200	6,8	4,6	14,4	125,9	7,73
П/ф	Пельмени	200	18,6	24,5	24,6	392,9	67,20
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	14,26
Пром.	Сырок творожный	40	3,6	9,2	7,4	127	35,76
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	3,60
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,00

	Итого	1325	62,6	59,2	183,7	1516,4	193,20
27.12.2024г							
Завтрак							
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	25	5,8	7,4	0	89,6	16,13
54-2о	Омлет с зеленым горошком	180	11,6	12,8	5,7	184,2	41,18
54-13жн	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,1	65,4	4,62
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,00
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	3,60
Обед							
54-3з	Помидор в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8	13,80
54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	200	4,7	5,6	5,7	92,2	7,85
54-6г	Рис отварной	200	4,8	6,4	48,6	271,4	15,42
54-21м	Курица отварная	100	32,1	2,4	1,1	154,8	30,55
54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	0,2	0,1	7,5	31,7	3,42
Пром.	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35	28,20
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,00
	Итого	1415	72,2	36,6	159,4	1256,9	172,77

28.12.2024г Завтрак										
54-19к	Суп молочный с макаронными изделиями	250	6,9		5,7	22,3	167,8			
54-5гн	Чай с облепихой и сахаром	200	0,3		0,6	7	35			16,82
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3		0,6	16,7	85,4			7,92
Пром.	Повидло абрикосовое	30	0,1		0	19,2	77,2			3,60
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8		0,4	24,6	117,2			6,69
<b>Обед</b>										
54-11з	Салат из моркови и яблок	60	0,5		-6,1	4,3	74,3			4,00
54-5с	Суп из овощей с фрикадельками мясными	200	8,6		6,1	13,9	144,9			5,84
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2		6,3	35,9	233,7			23,31
54-2м	Гуляш из говядины	100	15,3		14,9	3,5	208,9			12,58
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2		0	6,4	26,8			51,50
Пром.	Йогурт 3.2%	200	10		6,4	7	125,6			1,40
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8		0,4	24,6	117,2			65,00
	<b>Итого</b>	1540	61		47,5	232,9	1414			4,00
Заведующая столовой										<b>202,66</b>

*Е.Д. Савва*

Е.Д. Савва