



Утверждаю
 Директор МБОУ
 Баганской СОШ №1
 В.В.Капля

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 Баганская средняя общеобразовательная школа № 1

Меню школьной столовой

(для льготной категории детей со статусом ОВЗ 12-18 лет)

На период с 16 декабря по 20 декабря 2024г.

| № реч. | Наименование блюда | масса порции | Химический состав | | | | эн.цен (ккал.) | Цена |
|--------------------|---------------------------------------|-----------------|-------------------|------|----------|-------|-------------------|------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | |
| 16.12.2024г | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 54-19к | Суп молочный с макаронными изделиями | 250 | 6,9 | 5,7 | 22,3 | 167,8 | 16,82 | |
| 54-5гн | Чай с облепихой и сахаром | 200 | 0,3 | 0,6 | 7 | 35 | 7,92 | |
| Пром. | Хлеб ржаной | 50 | 3,3 | 0,6 | 16,7 | 85,4 | 3,60 | |
| Пром. | Повидло абрикосовое | 30 | 0,1 | 0 | 19,2 | 77,2 | 6,69 | |
| Пром. | Хлеб пшеничный в/с | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,2 | 4,00 | |
| Обед | | | | | | | | |
| 54-11з | Салат из моркови и яблок | 60 | 0,5 | 6,1 | 4,3 | 74,3 | 5,84 | |
| 54-5с | Суп из овощей с фрикадельками мясными | 200 | 8,6 | 6,1 | 13,9 | 144,9 | 23,31 | |

| | | | | | | | |
|--------|----------------------------|------|------|------|-------|-------|---------------|
| 54-4г | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,2 | 6,3 | 35,9 | 233,7 | 12,58 |
| 54-2м | Гуляш из говядины | 100 | 15,3 | 14,9 | 3,5 | 208,9 | 51,50 |
| 54-2гн | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 6,4 | 26,8 | 1,40 |
| Пром. | Йогурт 3.2% | 200 | 10 | 6,4 | 7 | 125,6 | 65,00 |
| Пром. | Хлеб пшеничный в/с | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,2 | 4,00 |
| | Итого | 1540 | 61 | 47,5 | 232,9 | 1414 | 202,66 |

17.12.2024г

Завтрак

| | | | | | | | |
|--------|---------------------------------|-----|-----|-----|------|-------|-------|
| 54-1з | Сыр твердых сортов в нарезке | 25 | 5,8 | 7,4 | 0 | 89,6 | 16,13 |
| 54-1к | Каша жидкая молочная кукурузная | 200 | 5,9 | 5,8 | 33 | 207,8 | 14,94 |
| 54-4гн | Чай с молоком и сахаром | 200 | 1,6 | 1,1 | 8,6 | 50,9 | 4,80 |
| Пром. | Хлеб пшеничный в/с | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 | 3,20 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,5 | 13,4 | 68,3 | 2,88 |

Обед

| | | | | | | | |
|--------|-------------------------------|-----|------|------|------|-------|-------|
| 54-17э | Салат из моркови и чернослива | 60 | 0,9 | 0,2 | 12,9 | 56,8 | 11,01 |
| 54-25с | Суп гороховый | 200 | 6,5 | 2,8 | 14,9 | 110,9 | 3,84 |
| 54-11м | Плов из отварной говядины | 200 | 15,3 | 14,7 | 38,6 | 348,2 | 66,07 |
| 54-3гн | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 6,6 | 27,9 | 2,90 |
| Пром. | Яблоко | 200 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 66,6 | 34,00 |

| | | | | | | | |
|-------|--------------------|------|------|------|-------|--------|---------------|
| Пром. | Хлеб ржаной | 30 | 2 | 0,4 | 10 | 51,2 | 2,16 |
| Пром. | Хлеб пшеничный в/с | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 | 2,40 |
| | Итого | 1425 | 46,7 | 34,1 | 187,2 | 1242,3 | 164,33 |

18.12.2024г

Завтрак

| | | | | | | | |
|----------|------------------------------|-----|-----|-----|------|-------|-------|
| 53-19з | Масло сливочное (порциями) | 10 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 66,1 | 10,35 |
| 54-25.1к | Каша жидкая молочная рисовая | 200 | 5,3 | 5,4 | 28,7 | 184,5 | 16,35 |
| 54-6гн | Чай со смородиной и сахаром | 200 | 0,3 | 0,1 | 7,2 | 30,9 | 7,92 |
| Пром. | Хлеб пшеничный в/с | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,2 | 4,00 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 50 | 3,3 | 0,6 | 16,7 | 85,4 | 3,60 |

Обед

| | | | | | | | |
|--------|--|-----|------|-----|------|-------|-------|
| 54-2з | Огурец в нарезке | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,5 | 8,5 | 9,30 |
| 54-2с | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200 | 4,7 | 5,7 | 10,1 | 110,4 | 10,18 |
| 54-11г | Картофельное пюре | 150 | 3,1 | 5,3 | 19,8 | 139,4 | 14,57 |
| П/Ф | Котлеты Домашние | 90 | 11,6 | 9,2 | 7 | 157,4 | 40,50 |
| 54-1хн | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,4 | 0 | 17,8 | 72,9 | 6,57 |
| Пром. | Апельсин | 200 | 1,4 | 0,3 | 12,2 | 56,7 | 46,80 |
| Пром. | Хлеб пшеничный в/с | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,2 | 4,00 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 30 | 2 | 0,4 | 10 | 51,2 | 2,16 |

| | | Итого | 1470 | 40,3 | 35,2 | 180,3 | 1197,8 | 176,30 |
|--------------------|--|--|------|------|------|-------|--------|--------|
| 19.12.2024г | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 54-1з | | Сыр твердых сортов в нарезке | 25 | 5,8 | 7,4 | 0 | 89,6 | 16,13 |
| 54-27к | | Каша жидкая молочная манная | 200 | 5,3 | 5,7 | 25,3 | 174,2 | 14,62 |
| 54-21гн | | Какао с молоком | 200 | 4,7 | 3,5 | 12,5 | 100,4 | 16,28 |
| Пром. | | Хлеб пшеничный в/с | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,2 | 4,00 |
| Пром. | | Хлеб ржаной | 30 | 2 | 0,4 | 10 | 51,2 | 2,16 |
| Обед | | | | | | | | |
| 54-8з | | Салат из белокочанной капусты с морковью | 60 | 1 | 6,1 | 5,8 | 81,5 | 4,37 |
| 54-6с | | Суп картофельный с клецками | 200 | 4,6 | 3,3 | 11,4 | 93,6 | 4,78 |
| 54-21г | | Горошница | 150 | 14,5 | 1,3 | 33,8 | 204,8 | 5,63 |
| П/Ф | | Котлеты Куриные | 85 | 10,8 | 8,5 | 7,1 | 148,5 | 26,35 |
| 54-1соус | | Соус сметанный | 40 | 0,6 | 3,3 | 1,3 | 37,2 | 6,61 |
| Пром. | | Хлеб пшеничный в/с | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,2 | 4,00 |
| Пром. | | Сок абрикосовый | 200 | 1 | 0 | 25,4 | 105,6 | 20,00 |
| Пром. | | Мармелад фруктово-ягодный формовой | 30 | 0,5 | 2,8 | 19,3 | 103,7 | 10,50 |
| | | Итого | 1320 | 58,4 | 43,1 | 201,1 | 1424,7 | 135,43 |

20.12.2024г

Завтрак

| | | | | | | | |
|---------|----------------------------|-----|------|-----|------|-------|-------|
| 53-19з | Масло сливочное (порциями) | 10 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 66,1 | 10,35 |
| 54-1о | Омлет натуральный | 250 | 21,1 | 30 | 5,4 | 375,8 | 70,98 |
| 54-46гн | Чай с яблоком и сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 7,5 | 31,7 | 3,44 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 50 | 3,3 | 0,6 | 16,7 | 85,4 | 3,60 |
| Пром. | Хлеб пшеничный в/с | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,2 | 4,00 |

Обед

| | | | | | | | |
|---------|--|------|------|------|-------|--------|--------|
| 54-2з | Огурец в нарезке | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,5 | 8,5 | 9,30 |
| 54-7с | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 5,2 | 2,8 | 18,5 | 119,6 | 5,27 |
| 54-9м | Жаркое по-домашнему | 250 | 25,1 | 23,4 | 21,5 | 397,4 | 92,61 |
| 54-23гн | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,9 | 2,9 | 11,2 | 86 | 11,09 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 6,7 | 34,2 | 1,44 |
| Пром. | Хлеб пшеничный в/с | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,2 | 4,00 |
| Пром. | Мандарин | 100 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 35 | 28,20 |
| | Итого | 1440 | 69,1 | 68,4 | 145,8 | 1474,1 | 244,28 |

Заведующая столовой



Е.Д.Савва