



**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 Баганская средняя общеобразовательная школа № 1
 Меню школьной столовой
 (для льготной категории детей 1-4 классов)
 На период с 16 декабря по 20 декабря 2024г.**

№ ред.	Наименование	масса	Химический состав					эн.цен (ккал.)	Цена
			порции	белки	жиры	углеводы			
1	блюда 2	3	4	5	6	7	8		
		16.12.2024г							
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200	11	8,5	47,9	311,6	11,24		
54-2м	Гуляш из говядины	60	10,2	9,9	2,3	139,3	40,95		
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	1,40		
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,00		
	Итого	510	25,2	18,8	81,2	594,9	57,59		
		17.12.2024г							
54-2з	Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5	11,63		
54-1г	Картофельное пюре	200	4,1	7,1	26,4	185,8	15,54		

П/Ф	Котлеты Домашние	90	11,6	9,2	7	157,4	40,50
54-1хл	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	4,58
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	30	2,3	0,2	14,8	70,3	2,4
	Итого	580	19	16,6	69,5	503	74,65

18.12.2024г

54-11м	Плов из отварной говядины	200	15,3	14,7	38,6	348,2	52,06
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	2,90
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	3,60
Пром.	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35	14,10
	Итого	550	19,6	15,6	69,4	496,5	72,66

19.12.2024г

54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5	20,00
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	5,3	5,7	25,3	174,2	7,70
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	2,40
Пром.	Сок абрикосовый	200	1	0	25,4	105,6	20,00
Пром.	Яблоко	180	0,7	0,7	17,6	79,9	30,60
	Итого	640	16,3	15,5	83,1	537,5	80,70

20.12.2024г										
54-9м	Жаркое по-домашнему	200	20,1	18,8	17,2	317,9	50,33			
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	11,09			
Пром.	Апельсин	190	1,7	0,4	15,4	71,8	31,47			
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	2,16			
	Итого	620	27,7	22,5	53,8	526,9	95,05			

Заведующая столовой



Е.Д Савва