



Утверждаю
 Директор МБОУ
 Баганской СОШ №1
 В.В.Капля

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 Баганская средняя общеобразовательная школа № 1

Меню школьной столовой

(для льготной категории детей 1-4 классов)

На период с 09 декабря по 13 декабря 2024г.

| № рец. | Наименование блюда | масса порции | Химический состав | | | | | эн.цен (ккал.) | Цена |
|-------------|------------------------------------|-----------------|----------------------|-------------|-------------|-------------------|--------------|-------------------|------|
| | | | белки | жиры | углеводы | эн.цен (ккал.) | Цена | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | | |
| 09.12.2024г | | | | | | | | | |
| 54-1г | Макароны отварные | 150 | 5,3 | 4,9 | 32,8 | 196,8 | 7,72 | | |
| П/ф | Тефтели "Натуральные" | 65 | 8 | 6,5 | 4,7 | 109,1 | 28,67 | | |
| 54-3соус | Соус красный основной | 40 | 1,3 | 1 | 3,6 | 28,2 | 4,66 | | |
| 54-7хн | Компот из смородины | 200 | 0,3 | 0,1 | 8,4 | 35,5 | 17,98 | | |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,2 | 4,00 | | |
| | Итого | 505 | 18,7 | 12,9 | 74,1 | 486,8 | 63,03 | | |
| 10.12.2024г | | | | | | | | | |
| 54-3з | Помидор в нарезке | 60 | 0,7 | 0,1 | 2,3 | 12,8 | 15,64 | | |
| 54-26м | Запеканка картофельная с говядиной | 200 | 23,6 | 23,2 | 26,5 | 408,6 | 62,14 | | |
| 54-2хн | Компот из кураги | 200 | 1 | 0,1 | 15,6 | 66,9 | 14,81 | | |

| | | | | | | | |
|-------------|------------------------------|-----|------|------|------|-------|-------|
| Пром. | Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,2 | 4,00 |
| | Итого | 510 | 29,1 | 23,8 | 69 | 605,5 | 96,59 |
| 11.12.2024г | | | | | | | |
| 54-22с | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 4,3 | 3,5 | 7,5 | 78,3 | 6,76 |
| 54-22н | Какао с молоком сгущенным | 200 | 3,5 | 3,4 | 22,3 | 133,4 | 20,66 |
| 54-1в | Ватрушка творожная | 80 | 13,2 | 16,5 | 24 | 297,1 | 47,74 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,2 | 4,00 |
| | Итого | 530 | 24,8 | 23,8 | 78,4 | 626 | 79,16 |
| 12.12.2024г | | | | | | | |
| 54-6г | Рис отварной | 150 | 3,6 | 4,8 | 36,4 | 203,5 | 10,79 |
| 54-21н | Курица отварная | 100 | 32,1 | 2,4 | 1,1 | 154,8 | 31,25 |
| 54-46гн | Чай с яблоком и сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 7,5 | 31,7 | 3,78 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 50 | 3,3 | 0,6 | 16,7 | 85,4 | 3,60 |
| | Итого | 500 | 39,2 | 7,9 | 61,7 | 475,4 | 49,42 |
| 13.12.2024г | | | | | | | |
| П/Ф | Пельмени | 150 | 14 | 18,3 | 18,4 | 294,7 | 50,40 |
| 54-21н | Какао с молоком | 200 | 4,7 | 3,5 | 12,5 | 100,4 | 16,28 |
| Пром. | Банан | 185 | 2,8 | 0,9 | 38,9 | 174,8 | 23,61 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 30 | 2 | 0,4 | 10 | 51,2 | 2,16 |
| | Итого | 565 | 23,5 | 23,1 | 79,8 | 621,1 | 92,45 |

Заведующая столовой



Е.Д Савва