



Утверждаю  
 Директор МБОУ  
 Баганской СОШ №1  
 В.В.Капля

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
 Баганская средняя общеобразовательная школа № 1

Меню школьной столовой

(для льготной категории детей со статусом ОВЗ 7-11 лет)

На период с 18 ноября по 22 ноября 2024г.

№ ред.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав					эн.цен (ккал.)	Цена
			3	4	5	6	7		
1	2	3	4	5	6	7	8		
<b>18.11.2024г</b>									
<b>Завтрак</b>									
54-19к	Суп молочный с макаронными изделиями	250		6,9	5,7	22,3	167,8	16,82	
54-5гн	Чай с облепихой и сахаром	200		0,3	0,6	7	35	7,92	
Пром.	Хлеб ржаной	50		3,3	0,6	16,7	85,4	3,60	
Пром.	Повидло абрикосовое	30		0,1	0	19,2	77,2	6,69	
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50		3,8	0,4	24,6	117,2	4,00	
<b>Обед</b>									
54-11з	Салат из моркови и яблок	60		0,5	6,1	4,3	74,3	5,84	
54-5с	Суп из овощей с фрикадельками мясными	200		8,6	6,1	13,9	144,9	23,31	
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150		8,2	6,3	35,9	233,7	12,58	
54-2м	Гуляш из говядины	90		15,3	14,9	3,5	208,9	46,35	

54-2гн	Чай с сахаром	200		0,2		0	6,4	26,8	1,40
Пром.	Йогурт 3.2%	100		5		3,2	3,5	62,8	32,50
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50		3,8		0,4	24,6	117,2	4,00
	<b>Итого</b>	1430		56		44,3	181,9	1351,2	<b>165,01</b>

19.11.2024г

**Завтрак**

54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	25		5,8		7,4	0	89,6	16,13
54-1к	Каша жидкая молочная кукурузная	200		5,9		5,8	33	207,8	14,94
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200		1,6		1,1	8,6	50,9	4,80
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	40		3		0,3	19,7	93,8	3,20
Пром.	Хлеб ржаной	40		2,6		0,5	13,4	68,3	2,88

**Обед**

54-17з	Салат из моркови и чернослива	60		0,9		0,2	12,9	56,8	11,01
54-25с	Суп гороховый	200		6,5		2,8	14,9	110,9	3,84
54-11м	Плов из отварной говядины	200		15,3		14,7	38,6	348,2	66,07
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200		0,2		0,1	6,6	27,9	2,90
Пром.	Яблоко	150		0,6		0,6	14,7	66,6	25,50
Пром.	Хлеб ржаной	30		2		0,4	10	51,2	2,16
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	30		2,3		0,2	14,8	70,3	2,40

		Итого	1375	46,7	34,1	187,2	1242,3	155,83
<b>20.11.2024г</b>								
<b>Завтрак</b>								
53-19з		Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	10,35
54-25.1к		Каша жидкая молочная рисовая	200	5,3	5,4	28,7	184,5	16,85
54-6гн		Чай со смородиной и сахаром	200	0,3	0,1	7,2	30,9	7,92
Пром.		Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,00
Пром.		Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	3,60
<b>Обед</b>								
54-2з		Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5	9,30
54-2с		Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,7	5,7	10,1	110,4	10,18
54-11г		Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4	14,57
П/Ф		Котлеты Домашние	90	11,6	9,2	7	157,4	40,50
54-1хн		Компот из смеси сухофруктов	180	0,4	0	17,8	72,9	6,57
Пром.		Апельсин	150	1,4	0,3	12,2	56,7	35,10
Пром.		Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,00
Пром.		Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	2,16
		<b>Итого</b>	<b>1420</b>	<b>40,3</b>	<b>35,2</b>	<b>180,3</b>	<b>1197,8</b>	<b>165,10</b>

21.11.2024г

Завтрак

54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	25	5,8	7,4	0	89,6	16,13
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	5,3	5,7	25,3	174,2	14,62
54-21пн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	16,28
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,00
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	2,16

Обед

54-8з	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1	6,1	5,8	81,5	4,37
54-6с	Суп картофельный с клецками	200	4,6	3,3	11,4	93,6	4,78
54-21г	Горошница	150	14,5	1,3	33,8	204,8	5,63
П/Ф	Котлеты Куринные	85	10,8	8,5	7,1	148,5	26,35
54-1соус	Соус сметанный	40	0,6	3,3	1,3	37,2	6,61
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,00
Пром.	Сок абрикосовый	200	1	0	25,4	105,6	20,00
Пром.	Мармелад фруктово-ягодный формовой	30	0,5	2,8	19,3	103,7	10,50
	<b>Итого</b>	1320	58,4	43,1	201,1	1424,7	135,43

22.11.2024г

Завтрак

53-19з	Масло сливочное (порциями)	10			0,1	7,3	0,1	66,1	10,35
54-1о	Омлет натуральный	200			16,9	24	4,3	300,7	56,78
54-46пн	Чай с яблоком и сахаром	200			0,2	0,1	7,5	31,7	3,44
Пром.	Хлеб ржаной	50			3,3	0,6	16,7	85,4	3,60
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50			3,8	0,4	24,6	117,2	4,00
<b>Обед</b>									
54-2з	Огурец в нарезке	60			0,5	0,1	1,5	8,5	9,30
54-7с	Суп картофельный с макаронными изделиями	200			5,2	2,8	18,5	119,6	5,27
54-9м	Жаркое по-домашнему	200			20,1	18,8	17,2	317,9	58,82
54-23пн	Кофейный напиток с молоком	200			3,9	2,9	11,2	86	11,09
Пром.	Хлеб ржаной	20			1,3	0,2	6,7	34,2	1,44
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50			3,8	0,4	24,6	117,2	4,00
Пром.	Мандарин	100			0,8	0,2	7,5	35	28,20
	<b>Итого</b>	<b>1340</b>			<b>59,9</b>	<b>57,8</b>	<b>140,4</b>	<b>1319,5</b>	<b>196,29</b>

Заведующая столовой



Е.Д Савва