



Утверждаю  
 Директор МБОУ  
 Баганской СОШ №1  
 В.В.Капля

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
 Баганская средняя общеобразовательная школа № 1

**Меню школьной столовой**

(для льготной категории детей 5-11 классов: детей из многодетных и малоимущих семей, детей из семей военнослужащих, мобилизованных по призыву и детей участников специальной военной операции; для детей, питающихся за родительскую плату 5-11 классов)  
**На период с 05 ноября по 08 ноября 2024г.**

| № реч.             | Наименование<br>блюда      | масса<br>порции | Химический<br>состав |             |             |              | Эн.цен<br>(ккал.) | Цена |
|--------------------|----------------------------|-----------------|----------------------|-------------|-------------|--------------|-------------------|------|
|                    |                            |                 | белки                | жиры        | углеводы    |              |                   |      |
| 1                  | 2                          | 3               | 4                    | 5           | 6           | 7            | 8                 |      |
| <b>05.11.2024г</b> |                            |                 |                      |             |             |              |                   |      |
| 54-4г              | Каша гречневая рассыпчатая | 200             | 11                   | 8,5         | 47,9        | 311,6        |                   |      |
| 54-2м              | Гуляш из говядины          | 60              | 10,2                 | 9,9         | 2,3         | 139,3        | 11,24             |      |
| 54-2гн             | Чай с сахаром              | 200             | 0,2                  | 0           | 6,4         | 26,8         | 1,40              |      |
| Пром.              | Хлеб пшеничный в/с         | 50              | 3,8                  | 0,4         | 24,6        | 117,2        | 4,00              |      |
|                    | <b>Итого</b>               | <b>510</b>      | <b>25,2</b>          | <b>18,8</b> | <b>81,2</b> | <b>594,9</b> | <b>57,59</b>      |      |
| <b>06.11.2024г</b> |                            |                 |                      |             |             |              |                   |      |
| 54-2з              | Огурец в нарезке           | 60              | 0,5                  | 0,1         | 1,5         | 8,5          | 11,63             |      |
| 54-11г             | Картофельное пюре          | 200             | 4,1                  | 7,1         | 26,4        | 185,8        | 15,54             |      |

|        |                             |     |      |      |      |       |       |
|--------|-----------------------------|-----|------|------|------|-------|-------|
| П/Ф    | Котлеты Домашние            | 90  | 11,6 | 9,2  | 7    | 157,4 | 40,50 |
| 54-1хн | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,5  | 0    | 19,8 | 81    | 4,58  |
| Пром.  | Хлеб пшеничный в/с          | 30  | 2,3  | 0,2  | 14,8 | 70,3  | 2,40  |
|        | <b>Итого</b>                | 580 | 19   | 16,6 | 69,5 | 503   | 74,65 |

07.11.2024г

|        |                           |     |      |      |      |       |       |
|--------|---------------------------|-----|------|------|------|-------|-------|
| 54-11м | Плов из отварной говядины | 200 | 15,3 | 14,7 | 38,6 | 348,2 | 52,06 |
| 54-3гп | Чай с лимоном и сахаром   | 200 | 0,2  | 0,1  | 6,6  | 27,9  | 2,90  |
| Пром.  | Хлеб ржаной               | 50  | 3,3  | 0,6  | 16,7 | 85,4  | 3,60  |
| Пром.  | Мандарин                  | 66  | 0,8  | 0,2  | 7,5  | 35    | 18,45 |
|        | <b>Итого</b>              | 516 | 19,6 | 15,6 | 69,4 | 496,5 | 77,01 |

08.11.2024г

|        |                              |     |      |      |      |       |       |
|--------|------------------------------|-----|------|------|------|-------|-------|
| 54-1з  | Сыр твердых сортов в нарезке | 30  | 7    | 8,9  | 0    | 107,5 | 20,00 |
| 54-27к | Каша жидкая молочная манная  | 200 | 5,3  | 5,7  | 25,3 | 174,2 | 7,70  |
| Пром.  | Хлеб пшеничный в/с           | 30  | 2,3  | 0,2  | 14,8 | 70,3  | 2,40  |
| Пром.  | Сок абрикосовый              | 200 | 1    | 0    | 25,4 | 105,6 | 20,00 |
| Пром.  | Яблоко                       | 180 | 0,7  | 0,7  | 17,6 | 79,9  | 30,60 |
|        | <b>Итого</b>                 | 640 | 16,3 | 15,5 | 83,1 | 537,5 | 80,70 |

Заведующая столовой



Е.Д Савва