



Утверждаю
 Директор МБОУ
 Баяганскай СОШ №1
 В.В.Капля

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 Баяганская средняя общеобразовательная школа № 1

Меню школьной столовой

(для льготной категории детей 5-11 классов: детей из многодетных и малоимущих семей, детей из семей военнослужащих, мобилизованных по призыву и детей участников специальной военной операции; для детей питающихся за родительскую плату 5-11 классов)

На период с 21 октября по 25 октября 2024г.

| № ред. | Наименование блюда | масса порции | Химический состав | | | | эн.цен (ккал.) | Цена |
|-------------|-----------------------|-----------------|----------------------|-------------|-------------|--------------|-------------------|------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | |
| 21.10.2024г | | | | | | | | |
| 54-1г | Макароны отварные | 150 | 5,3 | 4,9 | 32,8 | 196,8 | 6,72 | |
| П/Ф | Тефтели "Натуральные" | 65 | 8 | 6,5 | 4,7 | 109,1 | 29,97 | |
| 54-3соус | Соус красный основной | 40 | 1,3 | 1 | 3,6 | 28,2 | 4,56 | |
| 54-7хн | Компот из смородины | 200 | 0,3 | 0,1 | 8,4 | 35,5 | 17,99 | |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,2 | 3,85 | |
| | Итого | 505 | 18,7 | 12,9 | 74,1 | 486,8 | 63,09 | |
| 22.10.2024г | | | | | | | | |
| 54-3з | Помидор в нарезке | 60 | 0,7 | 0,1 | 2,3 | 12,8 | 13,80 | |

| | | | | | | | |
|--------|------------------------------------|------------|-------------|-------------|-----------|--------------|--------------|
| 54-26м | Запеканка картофельная с говядиной | 200 | 23,6 | 23,2 | 26,5 | 408,6 | 63,39 |
| 54-2хн | Компот из кураги | 200 | 1 | 0,1 | 15,6 | 66,9 | 13,22 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,2 | 3,85 |
| | Итого | 510 | 29,1 | 23,8 | 69 | 605,5 | 94,26 |

23.10.2024г

| | | | | | | | |
|---------|------------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|------------|--------------|
| 54-22с | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 4,3 | 3,5 | 7,5 | 78,3 | 6,81 |
| 54-22гн | Какао с молоком гущеным | 200 | 3,5 | 3,4 | 22,3 | 133,4 | 20,66 |
| 54-1в | Ватрушка творожная | 80 | 13,2 | 16,5 | 24 | 297,1 | 44,17 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,2 | 3,85 |
| | Итого | 530 | 24,8 | 23,8 | 78,4 | 626 | 75,49 |

24.10.2024г

| | | | | | | | |
|---------|-------------------------|------------|-------------|------------|-------------|--------------|--------------|
| 54-6г | Рис отварной | 150 | 3,6 | 4,8 | 36,4 | 203,5 | 10,49 |
| 54-21м | Курица отварная | 100 | 32,1 | 2,4 | 1,1 | 154,8 | 30,19 |
| 54-46гн | Чай с яблоком и сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 7,5 | 31,7 | 3,92 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 50 | 3,3 | 0,6 | 16,7 | 85,4 | 4,05 |
| | Итого | 500 | 39,2 | 7,9 | 61,7 | 475,4 | 48,65 |

25.10.2024г

| | | | | | | | |
|---------|-----------------|-----|-----|------|------|-------|-------|
| П/ф | Пельмени | 150 | 14 | 18,3 | 18,4 | 294,7 | 51,00 |
| 54-21гн | Какао с молоком | 200 | 4,7 | 3,5 | 12,5 | 100,4 | 16,68 |

| | | | | | | | |
|-------|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| Пром. | Банан | 213 | 2,8 | 0,9 | 38,9 | 174,8 | 33,4 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 30 | 2 | 0,4 | 10 | 51,2 | 2,43 |
| | Итого | 593 | 23,5 | 23,1 | 79,8 | 621,1 | 103,51 |



Заведующая столовой

Е.Д Савва