

Утверждаю
 Директор МБОУ
 Баганской СОШ №1
 В.В.Капля



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 Баганская средняя общеобразовательная школа № 1
Меню школьной столовой

(для льготной категории детей 5-11 классов: детей из многодетных и малоимущих семей, детей из семей военнослужащих, мобилизованных по призыву и детей участников специальной военной операции; для детей питающихся за родительскую плату 5-11 классов)
На период с 07 октября по 11 октября 2024г.

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	
07.10.2024г								
54-1г	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8		
П/Ф	Тефтели "Натуральные"	65	8	6,5	4,7	109,1	6,72 29,97	
54-3соус	Соус красный основной	40	1,3	1	3,6	28,2	4,56	
54-7хн	Компот из смородины	200	0,3	0,1	8,4	35,5	17,99	
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,85	
	Итого	505	18,7	12,9	74,1	486,8	63,09	
08.10.2024г								
54-3з	Помидор в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8	13,80	

54-26м	Запеканка картофельная с говядиной	200	23,6	23,2	26,5	408,6	63,39
54-2хн	Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9	13,22
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,85
	Итого	510	29,1	23,8	69	605,5	94,26

09.10.2024г

54-22с	Борщ с капустой и картофелем	200	4,3	3,5	7,5	78,3	6,81
54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200	3,5	3,4	22,3	133,4	20,66
54-1в	Ватрушка творожная	80	13,2	16,5	24	297,1	44,17
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,85
	Итого	530	24,8	23,8	78,4	626	75,49

10.10.2024г

54-6г	Рис отварной	150	3,6	4,8	36,4	203,5	10,49
54-21м	Курица отварная	100	32,1	2,4	1,1	154,8	30,19
54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	0,2	0,1	7,5	31,7	3,92
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,05
	Итого	500	39,2	7,9	61,7	475,4	48,65

11.10.2024г

П/Ф	Пельмени	150	14	18,3	18,4	294,7	51,00
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	16,68

Пром.	Банан	213	2,8	0,9	38,9	174,8	33,4
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	2,43
	Итого	593	23,5	23,1	79,8	621,1	103,51

Заведующая столовой



Е.Д Савва