



Утверждаю  
 Директор МБОУ  
 Баганской СОШ №1  
 В.В.Капля

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
 Баганская средняя общеобразовательная школа № 1  
 Меню школьной столовой**

(для льготной категории детей 5-11 классов: детей из многодетных и малоимущих семей, детей из семей военнослужащих, мобилизованных по призыву и детей участников специальной военной операции; для детей питающихся за родительскую плату 5-11 классов)  
**На период с 30 сентября по 04 октября 2024г.**

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	
<b>30.09.2024г</b>								
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200	11	8,5	47,9	311,6		
54-2м	Гуляш из говядины	60	10,2	9,9	2,3	139,3	11,67	
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	1,40	
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,85	
	<b>Итого</b>	510	25,2	18,8	81,2	594,9	<b>57,82</b>	
<b>01.10.2024г</b>								
54-2з	Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5	8,03	
54-11г	Картофельное пюре	200	4,1	7,1	26,4	185,8	16,95	

П/Ф	Котлеты Домашние	90	11,6	9,2	7	157,4	40,50
54-1хп	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	4,58
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	2,31
	<b>Итого</b>	580	19	16,6	69,5	503	<b>72,37</b>

02.10.2024г

54-11м	Плов из отварной говядины	200	15,3	14,7	38,6	348,2	51,60
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	2,85
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,05
Пром.	Мандарин	66	0,8	0,2	7,5	35	17,35
	<b>Итого</b>	516	19,6	15,6	69,4	496,5	<b>75,85</b>

03.10.2024г

54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5	30,94
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	5,3	5,7	25,3	174,2	7,46
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	2,31
Пром.	Сок абрикосовый	200	1	0	25,4	105,6	16,00
Пром.	Яблоко	180	0,7	0,7	17,6	79,9	27,82
	<b>Итого</b>	640	16,3	15,5	83,1	537,5	<b>84,53</b>

04.10.2024г										
54-9м	Жаркое по-домашнему	200	20,1	18,8	17,2	317,9	51,09			
54-23гп	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	11,12			
Пром.	Апельсин	190	1,7	0,4	15,4	71,8	29,79			
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	2,43			
	<b>Итого</b>	620	27,7	22,5	53,8	526,9	94,43			

Заведующая столовой



Е.Д Савва