



Утверждаю
 Директор МБОУ
 Баганской СОШ №1
 В.В.Капля

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 Баганская средняя общеобразовательная школа № 1**

Меню школьной столовой

(для льготной категории детей со статусом ОВЗ 7-11 лет)

На период с 30 сентября по 04 октября 2024г.

№ рещ.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав					эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы				
1	2	3	4	5	6	7	8		
30.09.2024г									
Завтрак									
54-19к	Суп молочный с макаронными изделиями	250	6,9	5,7	22,3	167,8		16,79	
54-5гн	Чай с облепихой и сахаром	200	0,3	0,6	7	35		7,92	
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4		4,05	
Пром.	Повидло абрикосовое	30	0,1	0	19,2	77,2		5,88	
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	117,2		3,85	
Обед									
54-11з	Салат из моркови и яблок	60	0,5	6,1	4,3	74,3		5,98	
54-5с	Суп из овощей с фрикадельками мясными	200	8,6	6,1	13,9	144,9		24,01	

54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150		8,2	6,3	35,9	233,7	12,50
54-2м	Гуляш из говядины	90		15,3	14,9	3,5	208,9	45,90
54-2гн	Чай с сахаром	200		0,2	0	6,4	26,8	1,40
Пром.	Йогурт 3.2%	100		5	3,2	3,5	62,8	32,50
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50		3,8	0,4	24,6	117,2	3,85
	Итого	1430		56	44,3	181,9	1351,2	164,63
01.10.2024г								
Завтрак								
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	25		5,8	7,4	0	89,6	24,95
54-1к	Каша жидкая молочная кукурузная	200		5,9	5,8	33	207,8	15,06
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200		1,6	1,1	8,6	50,9	4,95
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	40		3	0,3	19,7	93,8	3,08
Пром.	Хлеб ржаной	40		2,6	0,5	13,4	68,3	3,24
Обед								
54-17з	Салат из моркови и чернослива	60		0,9	0,2	12,9	56,8	11,01
54-25с	Суп гороховый	200		6,5	2,8	14,9	110,9	3,95
54-11м	Плов из отварной говядины	200		15,3	14,7	38,6	348,2	65,29
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200		0,2	0,1	6,6	27,9	2,85
Пром.	Яблоко	150		0,6	0,6	14,7	66,6	26,70

Пром.	Хлеб ржаной	30			2	0,4	10	51,2	2,43
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	30			2,3	0,2	14,8	70,3	2,31
	Итого	1375			46,7	34,1	187,2	1242,3	165,82
02.10.2024г									
Завтрак									
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10			0,1	7,3	0,1	66,1	9,36
54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	200			5,3	5,4	28,7	184,5	16,81
54-6гн	Чай со смородиной и сахаром	200			0,3	0,1	7,2	30,9	7,91
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50			3,8	0,4	24,6	117,2	3,85
Пром.	Хлеб ржаной	50			3,3	0,6	16,7	85,4	4,05
Обед									
54-2з	Огурец в нарезке	60			0,5	0,1	1,5	8,5	6,42
54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200			4,7	5,7	10,1	110,4	9,86
54-11г	Картофельное пюре	150			3,1	5,3	19,8	139,4	14,83
П/ф	Котлеты Домашние	90			11,6	9,2	7	157,4	40,5
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	180			0,4	0	17,8	72,9	6,57
Пром.	Апельсин	150			1,4	0,3	12,2	56,7	26,85
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50			3,8	0,4	24,6	117,2	3,85

Пром.	Хлеб ржаной	30			2	0,4	10	51,2	2,43
	Итого	1420			40,3	35,2	180,3	1197,8	153,29

03.10.2024г

Завтрак

54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	25			5,8	7,4	0	89,6	24,95
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200			5,3	5,7	25,3	174,2	14,24
54-21н	Какао с молоком	200			4,7	3,5	12,5	100,4	16,67
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50			3,8	0,4	24,6	117,2	3,85
Пром.	Хлеб ржаной	30			2	0,4	10	51,2	2,43

Обед

54-8з	Салат из белокочанной капусты с морковью	60			1	6,1	5,8	81,5	4,02
54-6с	Суп картофельный с клецками	200			4,6	3,3	11,4	93,6	5,08
54-21г	Горошница	150			14,5	1,3	33,8	204,8	4,67
П/Ф	Котлеты Куриные	85			10,8	8,5	7,1	148,5	25,42
54-1соус	Соус сметанный	40			0,6	3,3	1,3	37,2	5,79
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50			3,8	0,4	24,6	117,2	3,85
Пром.	Сок абрикосовый	200			1	0	25,4	105,6	16,00
Пром.	Мармелад фруктово-ягодный формовой	30			0,5	2,8	19,3	103,7	10,50

	Итого	1320	58,4	43,1	201,1	1424,7	137,47
04.10.2024г							
Завтрак							
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	9,36
54-1о	Омлет натуральный	200	16,9	24	4,3	300,7	61,53
54-46пн	Чай с яблоком и сахаром	200	0,2	0,1	7,5	31,7	3,53
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,05
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,85
Обед							
54-2з	Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5	6,42
54-7с	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,2	2,8	18,5	119,6	5,75
54-9м	Жаркое по-домашнему	200	20,1	18,8	17,2	317,9	58,91
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	11,12
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	1,62
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,85
Пром.	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35	26,00
	Итого	1340	59,9	57,8	140,4	1319,5	195,99