

Утверждаю  
 Директор МБОУ  
 Баганской СОШ №1  
 В.В.Капля



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
 Баганская средняя общеобразовательная школа № 1

**Меню школьной столовой**

(для льготной категории детей со статусом ОВЗ 12-18 лет)

**На период с 16 сентября по 20 сентября 2024г.**

| № рец.             | Наименование<br>блюда                 | масса<br>порции | Химический состав |      |          |       | эн.цен<br>(ккал.) | Цена |
|--------------------|---------------------------------------|-----------------|-------------------|------|----------|-------|-------------------|------|
|                    |                                       |                 | белки             | жиры | углеводы |       |                   |      |
| 1                  | 2                                     | 3               | 4                 | 5    | 6        | 7     | 8                 |      |
| <b>16.09.2024г</b> |                                       |                 |                   |      |          |       |                   |      |
| <b>Завтрак</b>     |                                       |                 |                   |      |          |       |                   |      |
| 54-19к             | Суп молочный с макаронными изделиями  | 250             | 6,9               | 5,7  | 22,3     | 167,8 | 16,79             |      |
| 54-5гн             | Чай с облепихой и сахаром             | 200             | 0,3               | 0,6  | 7        | 35    | 7,92              |      |
| Пром.              | Хлеб ржаной                           | 50              | 3,3               | 0,6  | 16,7     | 85,4  | 4,05              |      |
| Пром.              | Повидло абрикосовое                   | 30              | 0,1               | 0    | 19,2     | 77,2  | 5,88              |      |
| Пром.              | Хлеб пшеничный в/с                    | 50              | 3,8               | 0,4  | 24,6     | 117,2 | 3,85              |      |
| <b>Обед</b>        |                                       |                 |                   |      |          |       |                   |      |
| 54-11з             | Салат из моркови и яблок              | 60              | 0,5               | 6,1  | 4,3      | 74,3  | 5,98              |      |
| 54-5с              | Суп из овощей с фрикадельками мясными | 200             | 8,6               | 6,1  | 13,9     | 144,9 | 24,01             |      |

|        |                            |      |      |      |       |       |               |
|--------|----------------------------|------|------|------|-------|-------|---------------|
| 54-4г  | Каша гречневая рассыпчатая | 150  | 8,2  | 6,3  | 35,9  | 233,7 | 12,50         |
| 54-2м  | Гуляш из говядины          | 100  | 15,3 | 14,9 | 3,5   | 208,9 | 53,40         |
| 54-2гн | Чай с сахаром              | 200  | 0,2  | 0    | 6,4   | 26,8  | 1,40          |
| Пром.  | Йогурт 3.2%                | 200  | 10   | 6,4  | 7     | 125,6 | 65,00         |
| Пром.  | Хлеб пшеничный в/с         | 50   | 3,8  | 0,4  | 24,6  | 117,2 | 3,85          |
|        | <b>Итого</b>               | 1540 | 61   | 47,5 | 232,9 | 1414  | <b>204,63</b> |

17.09.2024г

**Завтрак**

|        |                                 |     |     |     |      |       |       |
|--------|---------------------------------|-----|-----|-----|------|-------|-------|
| 54-1з  | Сыр твердых сортов в нарезке    | 25  | 5,8 | 7,4 | 0    | 89,6  | 24,95 |
| 54-1к  | Каша жидкая молочная кукурузная | 200 | 5,9 | 5,8 | 33   | 207,8 | 15,06 |
| 54-4гн | Чай с молоком и сахаром         | 200 | 1,6 | 1,1 | 8,6  | 50,9  | 4,95  |
| Пром.  | Хлеб пшеничный в/с              | 40  | 3   | 0,3 | 19,7 | 93,8  | 3,08  |
| Пром.  | Хлеб ржаной                     | 40  | 2,6 | 0,5 | 13,4 | 68,3  | 3,24  |

**Обед**

|        |                               |     |      |      |      |       |       |
|--------|-------------------------------|-----|------|------|------|-------|-------|
| 54-17з | Салат из моркови и чернослива | 60  | 0,9  | 0,2  | 12,9 | 56,8  | 11,01 |
| 54-25с | Суп гороховый                 | 200 | 6,5  | 2,8  | 14,9 | 110,9 | 3,95  |
| 54-11и | Плов из отварной говядины     | 200 | 15,3 | 14,7 | 38,6 | 348,2 | 65,29 |
| 54-3гн | Чай с лимоном и сахаром       | 200 | 0,2  | 0,1  | 6,6  | 27,9  | 2,85  |
| Пром   | Яблоко                        | 200 | 0,6  | 0,6  | 14,7 | 66,6  | 35,60 |

|       |                    |      |      |      |       |        |               |
|-------|--------------------|------|------|------|-------|--------|---------------|
| Пром. | Хлеб ржаной        | 30   | 2    | 0,4  | 10    | 51,2   | 2,43          |
| Пром. | Хлеб пшеничный в/с | 30   | 2,3  | 0,2  | 14,8  | 70,3   | 2,31          |
|       | <b>Итого</b>       | 1425 | 46,7 | 34,1 | 187,2 | 1242,3 | <b>174,72</b> |

18.09.2024г

**Завтрак**

|          |                              |     |     |     |      |       |       |
|----------|------------------------------|-----|-----|-----|------|-------|-------|
| 53-19з   | Масло сливочное (порциями)   | 10  | 0,1 | 7,3 | 0,1  | 66,1  | 9,36  |
| 54-25.1к | Каша жидкая молочная рисовая | 200 | 5,3 | 5,4 | 28,7 | 184,5 | 16,81 |
| 54-6гн   | Чай со смородиной и сахаром  | 200 | 0,3 | 0,1 | 7,2  | 30,9  | 7,91  |
| Пром.    | Хлеб пшеничный в/с           | 50  | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,2 | 3,85  |
| Пром.    | Хлеб ржаной                  | 50  | 3,3 | 0,6 | 16,7 | 85,4  | 4,05  |

**Обед**

|        |  |     |      |     |      |       |       |
|--------|--|-----|------|-----|------|-------|-------|
| 54-2з  | Огурец в нарезке                         | 60  | 0,5  | 0,1 | 1,5  | 8,5   | 6,42  |
| 54-2с  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200 | 4,7  | 5,7 | 10,1 | 110,4 | 9,86  |
| 54-11г | Картофельное пюре                        | 150 | 3,1  | 5,3 | 19,8 | 139,4 | 14,83 |
| П/Ф    | Котлеты Домашние                         | 90  | 11,6 | 9,2 | 7    | 157,4 | 40,5  |
| 54-1хн | Компот из смеси сухофруктов              | 180 | 0,4  | 0   | 17,8 | 72,9  | 6,57  |
| Пром.  | Апельсин                                 | 200 | 1,4  | 0,3 | 12,2 | 56,7  | 35,80 |
| Пром.  | Хлеб пшеничный в/с                       | 50  | 3,8  | 0,4 | 24,6 | 117,2 | 3,85  |
| Пром.  | Хлеб ржаной                              | 30  | 2    | 0,4 | 10   | 51,2  | 2,43  |



|                    |  | Итого       | 1470        | 40,3        | 35,2         | 180,3         | 1197,8        | 162,24 |
|--------------------|--|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|--------|
| <b>19.09.2024г</b> |  |             |             |             |              |               |               |        |
| <b>Завтрак</b>     |  |             |             |             |              |               |               |        |
| 54-1з              | Сыр твердых сортов в нарезке             | 25          | 5,8         | 7,4         | 0            | 89,6          | 24,95         |        |
| 54-27к             | Каша жидкая молочная манная              | 200         | 5,3         | 5,7         | 25,3         | 174,2         | 14,24         |        |
| 54-21гн            | Какао с молоком                          | 200         | 4,7         | 3,5         | 12,5         | 100,4         | 16,67         |        |
| Пром.              | Хлеб пшеничный в/с                       | 50          | 3,8         | 0,4         | 24,6         | 117,2         | 3,85          |        |
| Пром.              | Хлеб ржаной                              | 30          | 2           | 0,4         | 10           | 51,2          | 2,43          |        |
| <b>Обед</b>        |  |             |             |             |              |               |               |        |
| 54-8з              | Салат из белокочанной капусты с морковью | 60          | 1           | 6,1         | 5,8          | 81,5          | 4,02          |        |
| 54-6с              | Суп картофельный с клецками              | 200         | 4,6         | 3,3         | 11,4         | 93,6          | 5,08          |        |
| 54-21г             | Горошница                                | 150         | 14,5        | 1,3         | 33,8         | 204,8         | 4,67          |        |
| П/Ф                | Котлеты Куриные                          | 85          | 10,8        | 8,5         | 7,1          | 148,5         | 25,42         |        |
| 54-1соус           | Соус сметанный                           | 40          | 0,6         | 3,3         | 1,3          | 37,2          | 5,79          |        |
| Пром.              | Хлеб пшеничный в/с                       | 50          | 3,8         | 0,4         | 24,6         | 117,2         | 3,85          |        |
| Пром.              | Сок абрикосовый                          | 200         | 1           | 0           | 25,4         | 105,6         | 16,00         |        |
| Пром.              | Мармелад фруктово-ягодный формовой       | 30          | 0,5         | 2,8         | 19,3         | 103,7         | 10,50         |        |
|                    | <b>Итого</b>                             | <b>1320</b> | <b>58,4</b> | <b>43,1</b> | <b>201,1</b> | <b>1424,7</b> | <b>137,47</b> |        |

20.09.2024г

Завтрак

|         |                            |     |      |     |      |       |       |
|---------|----------------------------|-----|------|-----|------|-------|-------|
| 53-19з  | Масло сливочное (порциями) | 10  | 0,1  | 7,3 | 0,1  | 66,1  | 9,36  |
| 54-1о   | Омлет натуральный          | 250 | 21,1 | 30  | 5,4  | 375,8 | 75,53 |
| 54-46гн | Чай с яблоком и сахаром    | 200 | 0,2  | 0,1 | 7,5  | 31,7  | 3,53  |
| Пром.   | Хлеб ржаной                | 50  | 3,3  | 0,6 | 16,7 | 85,4  | 4,05  |
| Пром.   | Хлеб пшеничный в/с         | 50  | 3,8  | 0,4 | 24,6 | 117,2 | 3,85  |

Обед

|         |  |             |             |             |              |               |               |
|---------|--|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|
| 54-2з   | Огурец в нарезке                         | 60          | 0,5         | 0,1         | 1,5          | 8,5           | 6,42          |
| 54-7с   | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200         | 5,2         | 2,8         | 18,5         | 119,6         | 5,75          |
| 54-9м   | Жаркое по-домашнему                      | 250         | 25,1        | 23,4        | 21,5         | 397,4         | 92,86         |
| 54-23гн | Кофейный напиток с молоком               | 200         | 3,9         | 2,9         | 11,2         | 86            | 11,12         |
| Пром.   | Хлеб ржаной                              | 20          | 1,3         | 0,2         | 6,7          | 34,2          | 1,62          |
| Пром.   | Хлеб пшеничный в/с                       | 50          | 3,8         | 0,4         | 24,6         | 117,2         | 3,85          |
| Пром.   | Мандарин                                 | 100         | 0,8         | 0,2         | 7,5          | 35            | 26,00         |
|         | <b>Итого</b>                             | <b>1440</b> | <b>69,1</b> | <b>68,4</b> | <b>145,8</b> | <b>1474,1</b> | <b>243,94</b> |



Е.Д Савва

Заведующая столовой