



**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 Баганская средняя общеобразовательная школа № 1
 Меню школьной столовой**

(для льготной категории детей со статусом ОВЗ 7-11 лет)

На период с 16 сентября по 20 сентября 2024г.

| № рец. | Наименование | масса порции | Химический состав | | | | эн.цен (ккал.) | Цена |
|--------------------|---------------------------------------|--------------|-------------------|------|----------|-------|----------------|------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | | |
| 1 | блюда | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | |
| 16.09.2024г | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 54-19н | Суп молочный с макаронными изделиями | 250 | 6,9 | 5,7 | 22,3 | 167,8 | | |
| 54-5гн | Чай с облепихой и сахаром | 200 | 0,3 | 0,6 | 7 | 35 | 16,79 | |
| Пром. | Хлеб ржаной | 50 | 3,3 | 0,6 | 16,7 | 85,4 | 4,05 | |
| Пром. | Повидло абрикосовое | 30 | 0,1 | 0 | 19,2 | 77,2 | 5,88 | |
| Пром. | Хлеб пшеничный в/с | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,2 | 3,85 | |
| Обед | | | | | | | | |
| 54-11з | Салат из моркови и яблок | 60 | 0,5 | 6,1 | 4,3 | 74,3 | 5,98 | |
| 54-5с | Суп из овощей с фрикадельками мясными | 200 | 8,6 | 6,1 | 13,9 | 144,9 | 24,01 | |

| | | | | | | | | | |
|--------|----------------------------|-------------|--|--|-----------|-------------|--------------|---------------|---------------|
| 54-4г | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | | | 8,2 | 6,3 | 35,9 | 233,7 | 12,50 |
| 54-2м | Гуляш из говядины | 90 | | | 15,3 | 14,9 | 3,5 | 208,9 | 45,90 |
| 54-2гн | Чай с сахаром | 200 | | | 0,2 | 0 | 6,4 | 26,8 | 1,40 |
| Пром. | Йогурт 3.2% | 100 | | | 5 | 3,2 | 3,5 | 62,8 | 32,50 |
| Пром. | Хлеб пшеничный в/с | 50 | | | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,2 | 3,85 |
| | Итого | 1430 | | | 56 | 44,3 | 181,9 | 1351,2 | 164,63 |

17.09.2024г

Завтрак

| | | | | | | | | | |
|--------|---------------------------------|-----|--|--|-----|-----|------|-------|-------|
| 54-1з | Сыр твердых сортов в нарезке | 25 | | | 5,8 | 7,4 | 0 | 89,6 | 24,95 |
| 54-1к | Каша жидкая молочная кукурузная | 200 | | | 5,9 | 5,8 | 33 | 207,8 | 15,06 |
| 54-4гн | Чай с молоком и сахаром | 200 | | | 1,6 | 1,1 | 8,6 | 50,9 | 4,95 |
| Пром | Хлеб пшеничный в/с | 40 | | | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 | 3,08 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 40 | | | 2,6 | 0,5 | 13,4 | 68,3 | 3,24 |

Обед

| | | | | | | | | | |
|--------|-------------------------------|-----|--|--|------|------|------|-------|-------|
| 54-17з | Салат из моркови и чернослива | 60 | | | 0,9 | 0,2 | 12,9 | 56,8 | 11,01 |
| 54-25с | Суп гороховый | 200 | | | 6,5 | 2,8 | 14,9 | 110,9 | 3,95 |
| 54-11и | Плов из отварной говядины | 200 | | | 15,3 | 14,7 | 38,6 | 348,2 | 65,29 |
| 54-3гн | Чай с лимоном и сахаром | 200 | | | 0,2 | 0,1 | 6,6 | 27,9 | 2,85 |
| Пром. | Яблоко | 150 | | | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 66,6 | 26,70 |

| | | | | | | | | |
|-------|--------------------|------|--|------|------|-------|--------|---------------|
| Пром. | Хлеб ржаной | 30 | | 2 | 0,4 | 10 | 51,2 | 2,43 |
| Пром. | Хлеб пшеничный в/с | 30 | | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 | 2,31 |
| | Итого | 1375 | | 46,7 | 34,1 | 187,2 | 1242,3 | 165,82 |

18.09.2024г

Завтрак

| | | | | | | | | |
|----------|------------------------------|-----|--|-----|-----|------|-------|-------|
| 53-19з | Масло сливочное (порциями) | 10 | | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 66,1 | 9,36 |
| 54-25.1к | Каша жидкая молочная рисовая | 200 | | 5,3 | 5,4 | 28,7 | 184,5 | 16,81 |
| 54-6гн | Чай со смородиной и сахаром | 200 | | 0,3 | 0,1 | 7,2 | 30,9 | 7,91 |
| Пром. | Хлеб пшеничный в/с | 50 | | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,2 | 3,85 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 50 | | 3,3 | 0,6 | 16,7 | 85,4 | 4,05 |

Обед

| | | | | | | | | |
|--------|--|-----|--|------|-----|------|-------|-------|
| 54-2з | Огурец в нарезке | 60 | | 0,5 | 0,1 | 1,5 | 8,5 | 6,42 |
| 54-2с | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200 | | 4,7 | 5,7 | 10,1 | 110,4 | 9,86 |
| 54-11г | Картофельное пюре | 150 | | 3,1 | 5,3 | 19,8 | 139,4 | 14,83 |
| П/Ф | Котлеты Домашние | 90 | | 11,6 | 9,2 | 7 | 157,4 | 40,5 |
| 54-1хн | Компот из смеси сухофруктов | 180 | | 0,4 | 0 | 17,8 | 72,9 | 6,57 |
| Пром. | Апельсин | 150 | | 1,4 | 0,3 | 12,2 | 56,7 | 26,85 |
| Пром. | Хлеб пшеничный в/с | 50 | | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,2 | 3,85 |

| | | | | | | | | | |
|-------|--------------|------|--|--|------|------|-------|--------|---------------|
| Пром. | Хлеб ржаной | 30 | | | 2 | 0,4 | 10 | 51,2 | 2,43 |
| | Итого | 1420 | | | 40,3 | 35,2 | 180,3 | 1197,8 | 153,29 |

19.09.2024г

Завтрак

| | | | | | | | | | |
|---------|------------------------------|-----|--|--|-----|-----|------|-------|-------|
| 54-1з | Сыр твердых сортов в нарезке | 25 | | | 5,8 | 7,4 | 0 | 89,6 | 24,95 |
| 54-27к | Каша жидкая молочная манная | 200 | | | 5,3 | 5,7 | 25,3 | 174,2 | 14,24 |
| 54-21пн | Какао с молоком | 200 | | | 4,7 | 3,5 | 12,5 | 100,4 | 16,67 |
| Пром. | Хлеб пшеничный в/с | 50 | | | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,2 | 3,85 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 30 | | | 2 | 0,4 | 10 | 51,2 | 2,43 |

Обед

| | | | | | | | | | |
|----------|--|-----|--|--|------|-----|------|-------|-------|
| 54-8з | Салат из белокачанной капусты с морковью | 60 | | | 1 | 6,1 | 5,8 | 81,5 | 4,02 |
| 54-6с | Суп картофельный с клецками | 200 | | | 4,6 | 3,3 | 11,4 | 93,6 | 5,08 |
| 54-21г | Горошница | 150 | | | 14,5 | 1,3 | 33,8 | 204,8 | 4,67 |
| П/Ф | Котлеты Куриные | 85 | | | 10,8 | 8,5 | 7,1 | 148,5 | 25,42 |
| 54-1саус | Соус сметанный | 40 | | | 0,6 | 3,3 | 1,3 | 37,2 | 5,79 |
| Пром. | Хлеб пшеничный в/с | 50 | | | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,2 | 3,85 |
| Пром. | Сок абрикосовый | 200 | | | 1 | 0 | 25,4 | 105,6 | 16,00 |
| Пром. | Мармелад фруктово-ягодный формовой | 30 | | | 0,5 | 2,8 | 19,3 | 103,7 | 10,50 |

| | | | | | | | | |
|-------------|--|------|--|------|------|-------|--------|--------|
| | Итого | 1320 | | 58,4 | 43,1 | 201,1 | 1424,7 | 137,47 |
| 20.09.2024г | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 53-19з | Масло сливочное (порциями) | 10 | | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 66,1 | 9,36 |
| 54-1о | Омлет натуральный | 200 | | 16,9 | 24 | 4,3 | 300,7 | 61,53 |
| 54-46гн | Чай с яблоком и сахаром | 200 | | 0,2 | 0,1 | 7,5 | 31,7 | 3,53 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 50 | | 3,3 | 0,6 | 16,7 | 85,4 | 4,05 |
| Пром. | Хлеб пшеничный в/с | 50 | | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,2 | 3,85 |
| Обед | | | | | | | | |
| 54-2з | Огурец в нарезке | 60 | | 0,5 | 0,1 | 1,5 | 8,5 | 6,42 |
| 54-7с | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | | 5,2 | 2,8 | 18,5 | 119,6 | 5,75 |
| 54-9м | Жаркое по-домашнему | 200 | | 20,1 | 18,8 | 17,2 | 317,9 | 58,91 |
| 54-23пн | Кофейный напиток с молоком | 200 | | 3,9 | 2,9 | 11,2 | 86 | 11,12 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 20 | | 1,3 | 0,2 | 6,7 | 34,2 | 1,62 |
| Пром. | Хлеб пшеничный в/с | 50 | | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,2 | 3,85 |
| Пром. | Мандарин | 100 | | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 35 | 26,00 |
| | Итого | 1340 | | 59,9 | 57,8 | 140,4 | 1319,5 | 195,99 |

Заведующая столовой



Е.Д.Савва