



Утверждаю
 Директор МБОУ
 Бaganской СОШ №1
 В.В.Капля

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 Бaganская средняя общеобразовательная школа № 1

Меню школьной столовой

(для льготной категории детей со статусом ОВЗ 7-11 лет)

На период с 09 сентября по 13 сентября 2024г.

| № рец. | Наименование | масса порции | Химический состав | | | | эн.цен (ккал.) | Цена |
|--------------------|--|--------------|-------------------|-------|------|----------|----------------|------|
| | | | блюда | белки | жиры | углеводы | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | |
| 09.09.2024г | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 54-60 | Яйцо вареное | 40 | 4,8 | 4 | 0,3 | 56,6 | 14,00 | |
| П/Ф | Вареники | 150 | 16,9 | 8,4 | 22,1 | 232,2 | 27,00 | |
| 54-6гн | Чай со смородиной и сахаром | 200 | 0,3 | 0,1 | 7,2 | 30,9 | 7,92 | |
| Пром. | Хлеб пшеничный в/с | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,2 | 3,85 | |
| Пром. | Хлеб ржаной | 60 | 4 | 0,7 | 20 | 102,5 | 4,86 | |
| Обед | | | | | | | | |
| 54-8з | Салат из белокочанной капусты с морковью | 60 | 1 | 6,1 | 5,8 | 81,5 | 4,00 | |

| | | | | | | | |
|--------|-------------------------------|------|------|------|-------|--------|--------|
| 54-22с | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 4,3 | 3,5 | 7,5 | 78,3 | 5,58 |
| 54-28м | Жаркое по-домашнему из курицы | 200 | 24,8 | 6,2 | 17,6 | 225,6 | 57,6 |
| Пром. | Банан | 150 | 2,3 | 0,8 | 31,5 | 141,8 | 23,55 |
| Пром. | Хлеб пшеничный в/с | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,2 | 3,85 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 50 | 3,3 | 0,6 | 16,7 | 85,4 | 4,05 |
| Пром. | Сок яблочный | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 86,6 | 9,40 |
| | Итого | 1410 | 70,3 | 31,4 | 198,1 | 1355,8 | 165,66 |

10.09.2024г

Завтрак

| | | | | | | | |
|---------|--------------------------------|-----|-----|------|------|-------|-------|
| 54-24к | Каша жидкая молочная пшеничная | 200 | 8,3 | 10,1 | 37,6 | 274,9 | 20,21 |
| 54-13хн | Напиток из шиповника | 200 | 0,6 | 0,2 | 15,1 | 65,4 | 4,61 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 30 | 2 | 0,4 | 10 | 51,2 | 2,43 |
| Пром. | Повидло яблочное | 20 | 0,1 | 0 | 13 | 52,3 | 3,92 |
| Пром. | Хлеб пшеничный в/с | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,2 | 3,85 |

Обед

| | | | | | | | |
|--------|--|-----|-----|-----|------|-------|------|
| 54-7з | Салат из белокочанной капусты | 60 | 1,5 | 6,1 | 6,2 | 85,8 | 5,45 |
| 54-10с | Суп крестьянский с крупой (крупя перловая) | 200 | 5,1 | 5,8 | 10,8 | 115,6 | 6,38 |
| 54-1г | Макаронь отварные | 150 | 5,3 | 4,9 | 32,8 | 196,8 | 9,35 |

| | | | | | | | |
|----------|-----------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|
| П/Ф | Тфтели "Натуральные" | 65 | 8 | 6,5 | 4,7 | 109,1 | 29,97 |
| 54-3соус | Соус красный основной | 30 | 1 | 0,7 | 2,7 | 21,2 | 3,64 |
| 54-7хн | Компот из смородины | 200 | 0,3 | 0,1 | 8,4 | 35,5 | 17,65 |
| Пром. | Банан | 150 | 2,3 | 0,8 | 31,5 | 141,8 | 23,55 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 50 | 3,3 | 0,6 | 16,7 | 85,4 | 4,05 |
| | Итого | 1405 | 41,6 | 36,6 | 214,1 | 1352,2 | 135,06 |

11.09.2024г

Завтрак

| | | | | | | | |
|--------|--------------------------------|-----|-----|-----|------|-------|-------|
| 53-19з | Масло сливочное (порциями) | 10 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 66,1 | 9,36 |
| 54-20к | Каша жидкая молочная гречневая | 200 | 7,1 | 5,8 | 26,7 | 187,3 | 14,09 |
| 54-9гн | Чай с брусничкой и сахаром | 200 | 0,3 | 0,1 | 7,3 | 31,2 | 7,92 |
| Пром. | Хлеб пшеничный в/с | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,2 | 3,85 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 50 | 3,3 | 0,6 | 16,7 | 85,4 | 4,05 |

Обед

| | | | | | | | |
|--------|------------------------------------|-----|------|------|------|-------|-------|
| 54-16з | Винегрет с растительным маслом | 60 | 0,7 | 5,4 | 4 | 67,1 | 8,75 |
| 54-18с | Свекольник (со сметаной) | 200 | 1,8 | 4,3 | 10,7 | 88,3 | 9,32 |
| 54-26м | Запеканка картофельная с говядиной | 200 | 23,6 | 23,2 | 26,5 | 408,6 | 65,00 |
| 54-2хн | Компот из кураги | 200 | 1 | 0,1 | 15,6 | 66,9 | 12,62 |

| | | | | | | | |
|-------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| Пром. | Йогурт 1.5% | 100 | 4,1 | 1,5 | 5,9 | 53,5 | 32,20 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 50 | 3,3 | 0,6 | 16,7 | 85,4 | 4,05 |
| | Итого | 1320 | 49,1 | 49,3 | 154,8 | 1257 | 171,21 |

12.09.2024г

Завтрак

| | | | | | | | |
|---------|------------------------------|-----|-----|-----|------|-------|-------|
| 54-1з | Сыр твердых сортов в нарезке | 25 | 5,8 | 7,4 | 0 | 89,6 | 24,95 |
| 54-18к | Суп молочный с рисом | 200 | 4,9 | 4,5 | 18,4 | 133,5 | 14,26 |
| 54-22гн | Какао с молоком сгущенным | 200 | 3,5 | 3,4 | 22,3 | 133,4 | 13,58 |
| Пром. | Хлеб пшеничный в/с | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,2 | 3,85 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 50 | 3,3 | 0,6 | 16,7 | 85,4 | 4,05 |

Обед

| | | | | | | | |
|---------|--------------------|-------------|-----------|-----------|--------------|---------------|---------------|
| 54-2з | Огурец в нарезке | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,5 | 8,5 | 6,42 |
| 54-9с | Суп фасолевый | 200 | 6,8 | 4,6 | 14,4 | 125,9 | 6,85 |
| П/Ф | Пельмени | 200 | 18,6 | 24,5 | 24,6 | 392,9 | 68,02 |
| 54-21гн | Какао с молоком | 200 | 4,7 | 3,5 | 12,5 | 100,4 | 14,54 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 50 | 3,3 | 0,6 | 16,7 | 85,4 | 4,05 |
| Пром. | Хлеб пшеничный в/с | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,2 | 3,85 |
| | Итого | 1285 | 59 | 50 | 176,3 | 1389,4 | 164,42 |

13.09.2024г

Завтрак

| | | | | | | | |
|---------|------------------------------|-----|------|------|------|-------|-------|
| 54-1з | Сыр твердых сортов в нарезке | 25 | 5,8 | 7,4 | 0 | 89,6 | 24,95 |
| 54-2о | Омлет с зеленым горошком | 180 | 11,6 | 12,8 | 5,7 | 184,2 | 46,25 |
| 54-13лн | Напиток из шиповника | 200 | 0,6 | 0,2 | 15,1 | 65,4 | 4,62 |
| Пром. | Хлеб пшеничный в/с | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,2 | 3,85 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 50 | 3,3 | 0,6 | 16,7 | 85,4 | 4,05 |

Обед

| | | | | | | | |
|---------|----------------------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|
| 54-3з | Помидор в нарезке | 60 | 0,7 | 0,1 | 2,3 | 12,8 | 12,18 |
| 54-1с | Щи из свежей капусты со сметаной | 200 | 4,7 | 5,6 | 5,7 | 92,2 | 7,12 |
| 54-6г | Рис отварной | 200 | 4,8 | 6,4 | 48,6 | 271,4 | 14,93 |
| 54-21м | Курица отварная | 100 | 32,1 | 2,4 | 1,1 | 154,8 | 29,52 |
| 54-46гн | Чай с яблоком и сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 7,5 | 31,7 | 3,52 |
| Пром. | Мандарин | 100 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 35 | 26,00 |
| Пром. | Хлеб пшеничный в/с | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,2 | 3,85 |
| | Итого | 1415 | 72,2 | 36,6 | 159,4 | 1256,9 | 180,85 |

Заведующая столовой



Е.Д.Савва