



Утверждаю
 Директор МБОУ
 Баганской СОШ №1
 В.В.Капля

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 Баганская средняя общеобразовательная школа № 1

Меню школьной столовой

(для льготной категории детей 1-4 классов)

На период с 09 сентября по 13 сентября 2024г.

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав					Эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы	7	8		
1	2	3	4	5	6	7	8		
09.09.2024г									
54-1г	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	6,72		
П/Ф	Тефтели "Натуральные"	65	8	6,5	4,7	109,1	29,97		
54-3соус	Соус красный основной	40	1,3	1	3,6	28,2	4,56		
54-7хн	Компот из смородины	200	0,3	0,1	8,4	35,5	17,99		
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,85		
	Итого	505	18,7	12,9	74,1	486,8	63,09		
10.09.2024г									
54-3з	Помидор в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8	13,80		
54-26м	Запеканка картофельная с говядиной	200	23,6	23,2	26,5	408,6	63,39		
54-2хн	Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9	13,22		

Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,85
	Итого	510	29,1	23,8	69	605,5	94,26
11.09.2024г							
54-22с	Борщ с капустой и картофелем	200	4,3	3,5	7,5	78,3	6,81
54-22пн	Какао с молоком стуженным	200	3,5	3,4	22,3	133,4	20,66
54-1в	Ватрушка творожная	80	13,2	16,5	24	297,1	44,17
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	3,85
	Итого	530	24,8	23,8	78,4	626	75,49
12.09.2024г							
54-6г	Рис отварной	150	3,6	4,8	36,4	203,5	10,49
54-21м	Курица отварная	100	32,1	2,4	1,1	154,8	30,19
54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	0,2	0,1	7,5	31,7	3,92
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	4,05
	Итого	500	39,2	7,9	61,7	475,4	48,65
13.09.2024г							
п/ф	Пельмени	150	14	18,3	18,4	294,7	51,00
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	16,68
Пром.	Банан	185	2,8	0,9	38,9	174,8	29,05
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	2,43
	Итого	565	23,5	23,1	79,8	621,1	99,16

Заведующая столовой

Е.Д Савва

