



Утверждаю  
Директор МБОУ  
Баганской СОШ №1  
Капля В. В.

Приказ № 152-ОД от 13.08.2024

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
БАГАНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1  
(МБОУ БАГАНСКАЯ СОШ № 1)

**ИНН** 5417101145

**КПП** 541701001

**ОГРН** 1025406226670

**ОКПО** 23646265

**ОКАТО** 50203804001

**ОКТМО** 50603404101

**БИК** 015004950

**Адрес:** 632770 Новосибирская область Баганский район с. Баган,  
ул.Сибиряков-Гвардейцев 75

Капля Валерий Викторович действующий на основании Устава

Тел: 8(38353) 49-324

**Дорожная карта  
по совершенствованию организации питания школьников**

<b>Цель</b>	Развитие эффективной системы организации качественного горячего питания учащихся школы МБОУ Баганской СОШ №1 направленной на соблюдение принципов здорового питания учащихся, улучшение качества питания. Обеспечение как можно большего охвата школьников рациональным и сбалансированным горячим питанием в целях сохранения и укрепления здоровья и профилактики заболеваний
<b>Задачи</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, обучающихся в школе, увеличение охвата горячим питанием</li> <li>- Снижение числа алиментарно-зависимых заболеваний (болезней, связанных с приемом пищи);</li> <li>- Обеспечение качественного и сбалансированного школьного питания;</li> <li>- Реализация права учащихся на питание, оказание мер социальной поддержки учащимся;</li> <li>- Развитие и укрепление материально-технической базы школьной столовой;</li> <li>- Формирование у учащихся знаний и навыков о здоровом питании;</li> <li>- Пропаганда здорового питания в среде всех участников образовательных отношений;</li> </ul>
<b>Ответственные исполнители</b>	Администрация школы, классные руководители 1-11 классов
<b>Сроки реализации</b>	2024-2025 годы
<b>Основные направления</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Обеспечение питания учащихся школы полноценными горячими завтраками и обедами, увеличение охвата горячим питанием;</li> <li>2. Снижение распространенности алиментарно-зависимых заболеваний и заболеваний органов пищеварения, ожирения в среде учащихся школы вследствие улучшения качества питания;</li> <li>3. Организация мероприятий по пропаганде здорового питания и формирования чувства ответственности за свое здоровье;</li> <li>4. Устранение выявленных нарушений санитарного законодательства в части организации питания.</li> </ol>
<b>Ожидаемые результаты</b>	<p>Проведение мероприятий Программы к 2026 году позволит:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- создать условия для обеспечения учащихся полноценным горячим питанием в соответствии с требованием СанПиН;</li> <li>- увеличить охват горячим питанием учащихся до 100%;</li> <li>- усовершенствовать материально-техническую базу школьной столовой;</li> <li>- снизить количество детей и подростков, страдающих алиментарно- зависимыми заболеваниями на 5%;</li> <li>- увеличить уровень культуры питания школьников и сформировать чувство ответственности за свое здоровье у 90% учащихся.</li> </ul>



## II. Общие положения

### Дорожная карта

#### по совершенствованию организации питания школьников

(далее Дорожная карта) разработана в целях улучшения функционирования организации питания.

### III. Концепция организации качественного горячего питания

Рациональное, сбалансированное по своему составу питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей и подростков, способствующих профилактике целого ряда заболеваний, повышению сопротивляемости организма инфекциям, работоспособности и успеваемости в школе, полноценному физическому и умственному развитию.

Особенно важно обеспечить рациональное питание для растущего организма ребенка, поскольку нехватка того или иного элемента питания в детском возрасте может повлечь за собой нарушение развития как умственного, так и физического.

С учетом того, что 25 % (горячий завтрак) от суточного рациона ребенок получает в образовательной организации, а 75 % (при одноразовом горячем питании в школе) – дома, становится понятно, что очень важно не только накормить детей в школе, но и научить детей и родителей правилам питания (как должен питаться ребенок, с какой регулярностью, через какие временные промежутки, что должно обязательно присутствовать в определенной пропорции в рационе).

Рациональное, сбалансированное питание обеспечивает:

- соответствие энергетической ценности рациона питания энергозатратам организма, равновесие поступления и расходования основных пищевых веществ в связи с дополнительными потребностями организма, связанных с его ростом и развитием;
  - сохранение здоровья, хорошее самочувствие, максимальную продолжительность жизни, преодоление трудных для организма ситуаций, связанных с воздействием стрессовых факторов, инфекций и экстремальных условий;
  - обеспечение учащихся энергией и пластическим материалом, необходимым для поддержания здоровья и устойчивости к неблагоприятным внешним факторам;
  - эффективность обучения;
- профилактику переутомления;
- формирование принципов здорового питания, обеспечение положительных эмоций от приема пищи.

Желаемые эффекты формирования культуры питания:

- **развивающий** – выражается в активизации познавательной деятельности школьников в вопросах здорового питания;
- **оздоровительный** – наблюдается в части соблюдения школьниками режима дня, организации рационального питания, профилактики вредных привычек и различных заболеваний;
- **социальный** – включает в себя активное вовлечение в работу родителей (законных представителей); эстетика питания, организация правильного питания в семье.

Существующие проблемы организации детского питания в школе:

- недостаточная грамотность в области «здорового» питания всех участников образовательных отношений (детей и подростков, родителей, педагогов, иных работников), рост потребления высококалорийных продуктов с высоким содержанием жира, соли и сахара, но с пониженным содержанием витаминов, минеральных веществ и других питательных микроэлементов;
- повышенный уровень распространенности «вредных» привычек в питании школьников

(по результатам анкетирования наибольшим спросом, по мнению взрослых респондентов и детей, пользуются хлебобулочные изделия и выпечка, так называемый «буфетный фаст-фуд» – булочки, пицца, пирожки);

- морально устаревшее материально-техническое состояние столовой;

Для решения всех вышеперечисленных проблем и в целях создания условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания и поиск новых форм организации горячего питания, была разработана Дорожная карта по совершенствованию организации качественного горячего питания.



**Мероприятия по реализации Дорожной карты по совершенствованию организации питания школьников МБОУ Баганской СОШ №1**

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный
<b>1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение</b>			
1.	Проведение анализа охвата обучающихся горячим питанием	в течение года	Заведующая столовой Е.Д.Савва
2.	Анализ предписаний надзорных органов с целью устранения выявленных нарушений в части организации горячего питания	в течение года	Директор школы В.В. Капля, заведующая столовой Е.Д. Савва, ответственная за горячее питание в школе Г.Н.Наконечная
3.	Разработка нормативно - правовых актов в части организации школьного питания	август сентябрь	заведующая столовой Е.Д. Савва, ответственная за горячее питание в школе Г.Н.Наконечная
4.	Разработка нормативно - правовых актов в части обеспечения мер социальной поддержки, связанных с организацией бесплатного и льготного питания	август сентябрь	заведующая столовой Е.Д. Савва, ответственная за горячее питание в школе Г.Н.Наконечная
5.	Проведение административных совещаний по вопросам реализации мероприятий Дорожной карты	в течение года	Директор школы В.В. Капля, заместитель директора по ВР Н.Д.Шаева
6.	Актуализация информации по вопросам организации школьного питания на официальном сайте школы	в течение года	заведующая столовой Е.Д. Савва, ответственная за горячее питание в школе Г.Н.Наконечная
7.	Проведение родительских собраний по вопросу организации питания	Август-май	Заместитель директора по ВР Н.Д. Шаева, заведующая столовой Е.Д. Савва, классные руководители 1-11 классов
8.	Проведение работы с родителями и обучающимися по привитию навыков здорового образа жизни и здорового питания с учётом возрастных особенностей и соответствующих возрасту факторов риска развития ожирения избыточной массой тела	Сентябрь Апрель	Медицинский работник Т.А. Бабушина, классные руководители 1-11 классов
9.	Оформление информационного стенда в школьной столовой	ежегодно	заведующая столовой Е.Д. Савва, ответственная за горячее питание в школе Г.Н.Наконечная
10.	Заключение муниципальных контрактов с поставщиком питания	ежегодно	Заведующая столовой Е.Д. Савва
11.	Внесение изменений в графики питания с учетом вместимости обеденного зала и оптимального распределения учеников по переменам	ежегодно	Заведующая столовой Е.Д. Савва

**2. Мероприятия, направленные на обеспечение необходимым оборудованием пищеблока**

1	Поддержание в рабочем состоянии технологического оборудования	в течение года	Директор школы В.В. Капля, заместитель директора по АХЧ С.А. Микуняк
2.	Ремонт помещения школьной столовой	по необходимости	заместитель директора по АХЧ С.А. Микуняк

3.	Замена и покупка мебели, посуды	по необходимости	заместитель директора по АХЧ С.А. Микуляк
<b>3. Мероприятия, направленные на улучшение качества и сбалансированности рационов питания в образовательных организациях</b>			
1.	Организация контроля качества питания. Бракераж готовой продукции	ежедневно	Ответственная за горячее питание в школе Г.Н. Наконечная, медицинский работник Т.А. Бабушина, члены бракеражной комиссии (Г.Н. Наконечная, Т.А. Бабушина, Ю.С. Гофман, Л.В. Червонец, Г.П. Железко, Ю.В. Котлярова)
2.	- ежедневный: контроль за своевременным накрытием столов работниками столовой, контроль наличия горячего питания, организация дежурства учителей, ежемесячный: аналитический отчет об охвате горячим питанием; - оперативный: по итогам проверок, по заявлениям родителей и обучающихся.	<b>ежедневно</b>	Ответственная за горячее питание в школе Г.Н. Наконечная, медицинский работник Т.А. Бабушина, заведующая столовой Е.Д. Савва
3.	Своевременная сдача отчётов. Своевременное внесение данных в программу национальный проект «Демография» (дети) <u>Обучение по санитарно-просветительским программам "Основы здорового питания.</u> Мониторинг питания РФ. Участие в вебинарах.	<b>По мере необходимости</b>	заведующая столовой Е.Д. Савва, ответственная за горячее питание в школе Г.Н.Наконечная
4.	Обеспечение информационно технической базы школьной столовой.	В течении года	Системный администратор С.В. Тараданов



В дорожной карте проинстру-  
ментировано, пронумеровано и  
скреплено печатью 5 (пять)  
листов.

Директор школы



В.В. Камня.