

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 10 июня по 15 июня 2024г.

(для детей лагеря дневного пребывания с 7-17 лет)

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	
<b>10.06.2024 г</b>							
<b>Завтрак</b>							
54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	250	6,6	6,8	35,8	230,7	
54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200	3,5	3,4	22,3	133,4	
Пром.	Хлеб пшеничный	30	3,8	0,4	24,6	117,2	
Пром.	Хлеб ржаной	25	3,3	0,6	16,7	85,4	
<b>Обед</b>							
54-11з	Салат из моркови и яблок	60	0,5	6,1	4,3	74,3	
54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	250	5,8	7	7,1	115,3	
54-26м	Запеканка картофельная с говядиной	250	29,4	29	33,1	510,8	
Пром.	Хлеб пшеничный	30	3,8	0,4	24,6	117,2	
Пром.	Хлеб ржаной	25	3,3	0,6	16,7	85,4	
Пром.	Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86,6	

Пром.	Йогурт 2.5%	200	4,1	1,5	5,9	53,5
	Итого	1520	65,1	56,00	211,3	1609,8
<b>11.06.2024 г</b>						
<b>Завтрак</b>						
54-22к	Каша жидкая молочная овсяная	250	8,5	9,3	30,8	240,8
54-6гн	Чай со смородиной и сахаром	200	0,3	0,1	7,2	30,9
Пром.	Хлеб пшеничный	30	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром.	Хлеб ржаной	25	3,3	0,6	16,7	85,4
<b>Обед</b>						
54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,6	3,1	1,8	37,5
54-5с	Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	10,8	7,6	17,4	181,1
54-11г	Картофельное пюре	250	5,1	8,8	33	232,3
54-21хн	Кисель из брусники	200	0,1	0,1	14,8	60,7
Пром.	Абрикос	40	0,4	0	3,6	16,2
Пром.	Сельдь среднесолёная	50	8,5	4,3	0	72,3
Пром.	Хлеб пшеничный	30	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром.	Хлеб ржаной	25	3,3	0,6	16,7	85,4
	Итого	1410	48,5	35,3	191,2	1277

13.06.2024г

## Завтрак

54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	20	7	8,9	0	107,5
54-19к	Суп молочный с макаронными изделиями	250	6,9	5,7	22,3	167,8
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Пром.	Хлеб пшеничный	30	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром.	Хлеб ржаной	25	3,3	0,6	16,7	85,4

## Обед

54-2з	Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5
54-27с	Суп с рыбными консервами (сайра)	250	7,4	8,4	15,7	168,3
54-21г	Горошница	200	19,3	1,8	45	273,1
54-2м	Гуляш из говядины	80	13,6	13,2	3,1	185,7
Пром.	Хлеб ржаной	25	3,3	0,6	16,7	85,4
Пром.	Сок персиковый	200	0,6	0	33	134,4
Пром.	Мармелад фруктово-ягодный формовой	30	0,5	2,8	19,3	103,7
Пром.	Хлеб пшеничный	30	3,8	0,4	24,6	117,2
	Итого	1400	74,7	46,4	235	1654,6

14.06.2024г

## Завтрак

53-19з	Масло сливочное (порциями)	5	0,1	7,3	0,1	66,1
54-2о	Омлет с зеленым горошком	250	16,1	17,7	8	255,9
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86
Пром.	Хлеб пшеничный	25	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4

## Обед

54-7з	Салат из белокочанной капусты	60	1,5	6,1	6,2	85,8
54-7с	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,5	3,5	23,1	149,5
54-9г	Рагу из овощей	200	3,8	10	18,2	177,8
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4
Пром.	Хлеб пшеничный	25	3,8	0,4	24,6	117,2
	Итого	1315	46,6	49,5	169,2	1307,3

15.06.2024г

## Завтрак

54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	20	7	8,9	0	107,5
П/Ф	Вареники	250	28,2	14,1	36,9	386,9



54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Пром.	Хлеб пшеничный	30	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4
<b>Обед</b>						
54-6з	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60	1,4	6,6	2,1	73,5
54-19с	Борщ с фасолью	250	3,9	6,4	15,4	134,4
54-1г	Макароны отварные	200	7,1	6,6	43,7	262,4
П/Ф	Голубцы ленивые "Натуральные"	85	7,6	5,7	7,2	111
54-3еуос	Соус красный основной	30	1	0,7	2,7	21,2
54-23хн	Кисель из смородины	200	0,2	0,1	12,2	50,6
Пром.	Хлеб пшеничный	30	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4
Пром.	Йогурт 2.5%	200	4,1	1,5	5,9	53,5
	<b>Итого</b>	<b>1655</b>	<b>74,9</b>	<b>52,6</b>	<b>215,1</b>	<b>1633</b>

Директор школы  
Завстоловой



Д.А. Черников  
Е.Д. Савва