

Директор МБОУ

Баганской СОШ №1

В.В.Капля



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Баганская средняя общеобразовательная школа № 1

Меню школьной столовой

(для детей лагеря дневного пребывания с 7-17 лет)

На период с 09 июня по 20 июня 2025г

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав			
			белки	жиры	углеводы	эн.цен (ккал.)
1	2	3	4	5	6	7
09.06.2025г						
Завтрак						
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	20	7	8,9	0	107,5
54-1к	Каша жидкая молочная - кукурузная	250	7,4	7,3	41,2	259,8
54-13хн	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,1	65,4
Пром.	Хлеб пшеничный	30	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	47,2
Обед						
54-4з	Перец болгарский в нарезке	60	0,8	0,1	2,9	15,4
54-6с	Суп картофельный с клецками	250	5,8	4,1	14,2	117
54-6г	Рис отварной	200	4,8	6,4	48,6	271,4
54-21м	Курица отварная	80	25,7	1,9	0,9	123,8
54-2соус	Соус белый основной	30	0,8	1,1	1,3	18,7
54-11хн	Компот из брусники	200	0,1	0,1	7,8	32,7
Пром.	Хлеб пшеничный	30	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	47,2

Пром.	Шоколад горький	20	1,6	8,9	12,1	134,1
	Итого	1420	65,5	40,4	210	1474,6
10.06.2025 г						
Завтрак						
54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	250	6,6	6,8	35,8	230,7
54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200	3,5	3,4	22,3	133,4
Пром.	Хлеб пшеничный	30	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром.	Хлеб ржаной	25	3,3	0,6	16,7	85,4
Обед						
54-11з	Салат из моркови и яблок	60	0,5	6,1	4,3	74,3
54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	250	5,8	7	7,1	115,3
54-26м	Запеканка картофельная с говядиной	250	29,4	29	33,1	510,8
Пром.	Хлеб пшеничный	30	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром.	Хлеб ржаной	25	3,3	0,6	16,7	85,4
Пром.	Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86,6
Пром.	Йогурт 2.5%	200	4,1	1,5	5,9	53,5
	Итого	1520	65,1	56,00	211,3	1609,8
11.06.2025 г						
Завтрак						
54-22к	Каша жидкая молочная овсяная	250	8,5	9,3	30,8	240,8
54-6гн	Чай со смородиной и сахаром	200	0,3	0,1	7,2	30,9

Пром.	Хлеб пшеничный	30	3,8		0,4	24,6	117,2
Пром.	Хлеб ржаной	25	3,3		0,6	16,7	85,4
Обед							
54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,6		3,1	1,8	37,5
54-5с	Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	10,8		7,6	17,4	181,1
54-11г	Картофельное пюре	250	5,1		8,8	33	232,3
Пром.	Кисель из брусники	200	0,1		0,1	14,8	60,7
Пром.	Абрикос	40	0,4		0	3,6	16,2
Пром.	Сельдь среднесоленая	50	8,5		4,3	0	72,3
Пром.	Хлеб пшеничный	30	3,8		0,4	24,6	117,2
Пром.	Хлеб ржаной	25	3,3		0,6	16,7	85,4
	Итого	1410	48,5		35,3	191,2	1277

16.06.2025г

Завтрак

54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	20	7		8,9	0	107,5
54-19к	Суп молочный с макаронными изделиями	250	6,9		5,7	22,3	167,8
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7		3,5	12,5	100,4
Пром.	Хлеб пшеничный	30	3,8		0,4	24,6	117,2
Пром.	Хлеб ржаной	25	3,3		0,6	16,7	85,4

Обед									
54-2з	Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5				
54-27с	Суп с рыбными консервами (сайра)	250	7,4	8,4	15,7				8,5
54-21г	Горошница	200	19,3	1,8					168,3
54-2м	Гуляш из говядины	80	13,6		45				
Пром.	Хлеб ржаной	25	3,3	13,2	3,1				273,1
Пром.	Сок персиковый	200	0,6	0,6	16,7				185,7
Пром.	Мармелад фруктово-ягодный формовой	30	0,5	0	33				85,4
Пром.	Хлеб пшеничный	30	3,8	2,8	19,3				134,4
	Итого	1400	74,7	0,4	24,6				103,7
				46,4	235				117,2
									1654,6

17.06.2025г

Завтрак

Обед									
53-19з	Масло сливочное (порциями)	5	0,1	7,3	0,1				
54-2о	Омлет с зеленым горошком	250	16,1	17,7	8				66,1
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2				255,9
Пром.	Хлеб пшеничный	25	3,8	0,4	24,6				86
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7				117,2
									85,4
54-7з	Салат из белокачанной капусты	60	1,5	6,1	6,2				85,8

54-7с	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,5	3,5	23,1	149,5
54-9г	Рагу из овощей	200	3,8	10	18,2	177,8
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4
Пром.	Хлеб пшеничный	25	3,8	0,4	24,6	117,2
	Итого	1315	46,6	49,5	169,2	1307,3
18.06.2025г						

Завтрак

54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	20	7	8,9	0	107,5
П/Ф	Вареники	250	28,2	14,1	36,9	386,9
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Пром.	Хлеб пшеничный	30	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4

Обед

54-6з	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60	1,4	6,6	2,1	73,5
54-19с	Борщ с фасолью	250	3,9	6,4	15,4	134,4
54-1г	Макароны отварные	200	7,1	6,6	43,7	262,4
П/Ф	Голубцы ленивые "Натуральные"	85	7,6	5,7	7,2	111
54-3соус	Соус красный основной	30	1	0,7	2,7	21,2
54-23хн	Кисель из смородины	200	0,2	0,1	12,2	50,6

Пром.	Хлеб пшеничный	30	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4
Пром.	Йогурт 2.5%	200	4,1	1,5	5,9	53,5
	Итого	1655	74,9	52,6	215,1	1633

19.06.2025г

Завтрак

54-бт	Сырники	220	43,2	12,6	36,1	430,7
54-13хл	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,1	65,4
Пром.	Хлеб ржаной	25	2	0,4	10	51,2
Пром.	молоко сгущенное с сахаром	40	2,9	3,4	22,2	130,9

Обед

54-1бз	Винегрет с растительным маслом	60	0,7	5,4	4	67,1
54-18с	Свекольник (со сметаной)	250	2,2	5,3	13,4	110,4
54-28м	Жаркое по-домашнему из курицы	250	31	7,8	22	282
54-5хн	Компот из яблок и вишни	200	0,2	0,1	10,1	42,5
Пром.	Хлеб пшеничный	60	7,6	0,8	49,2	234,4
Пром.	Хлеб ржаной	25	2	0,4	10	51,2
Пром.	Груша	150	0,6	0,5	15,5	68,3
	Итого	1480	93	36,9	197,6	1534,1

20.06.2025 г									
Завтрак									
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	20	7	8,9	0				107,5
54-1зк	Каша вязкая молочная пшеничная	250	10,2	11,6	48,3				337,8
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4				26,8
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7				34,2
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6				117,2
Обед									
54-17з	Салат из моркови и чернослива	60	0,9	0,2	12,9				56,8
54-22с	Борщ с капустой и картофелем	250	5,4	4,3	9,3				97,9
54-11м	Плов из отварной говядины	200	19,1	18,4	48,2				435,3
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8				81
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6				117,2
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7				85,4
Пром.	Биомороженное ванильное	80	2,9	5,3	17				127,4
	Итого	1430	58,4	50,3	234,5				1624,5



Завстолюной

Е.Д Савва