



Утверждаю
Директор МБОУ
Баганской СОШ №1
В.В.Капля

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Баганская средняя общеобразовательная школа № 1

Меню школьной столовой

(для льготной категории детей со статусом ОВЗ 12-18 лет)

На период с 19 мая по 26 мая 2025г.

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	
19.05.2025г								
Завтрак								
54-19к	Суп молочный с макаронными изделиями	250	6,9	5,7	22,3	167,8	19,59	
54-5гн	Чай с облепихой и сахаром	200	0,3	0,6	7	35	7,82	
Пром.	Повидло абрикосовое	30	0,1	0	19,2	77,2	6,00	
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,20	
Обед								
54-11з	Салат из моркови и яблок	60	0,5	6,1	4,3	74,3	7,23	
54-5с	Суп из овощей с фрикадельками мясными	200	8,6	6,1	13,9	144,9	32,32	
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	12,60	

54-2м	Гуляш из говядины	100	15,3	14,9	3,5	208,9	72,3
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	1,40
Пром.	Йогурт 3,2%	100	5,0	3,2	3,5	62,8	37,00
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,20
	Итого	1380	52,7	43,7	165,2	1265,8	204,66

20.05.2025г

Завтрак

54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	25	5,8	7,4	0	89,6	16,77
54-1к	Каша жидкая молочная кукурузная	200	5,9	5,8	33	207,8	15,58
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,6	50,9	5,4
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	40	3	0,3	19,7	93,8	3,36

Обед

54-17з	Салат из моркови и чернослива	60	0,9	0,2	12,9	56,8	12,07
54-25с	Суп гороховый	200	6,5	2,8	14,9	110,9	4,75
54-11н	Плов из отварной говядины	200	15,3	14,7	38,6	348,2	89,00
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	3,04
Пром.	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	66,6	33,00
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	3,21
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	30	2,3	0,2	14,8	70,3	2,52

	Итого		1335	44,1	33,6	173,8	1174	188,70
21.05.2025г								
Завтрак								
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1		11,00
54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	200	5,3	5,4	28,7	184,5		18,13
54-6гн	Чай со смородиной и сахаром	200	0,3	0,1	7,2	30,9		8,13
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	117,2		4,20
Обед								
54-2з	Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5		29,25
54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,7	5,7	10,1	110,4		12,51
54-11г	Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4		16,35
П/ф	Котлеты Домашние	90	11,6	9,2	7	157,4		48,25
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	180	0,4	0	17,8	72,9		8,02
Пром.	Апельсин	150	1,4	0,3	12,2	56,7		43,95
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	117,2		4,20
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2		3,21
	Итого	1370	39,1	38,4	164,6	1158,9		207,21

22.05.2025г									
Завтрак									
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	25	5,8	7,4	0	89,6	16,13		
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	5,3	5,7	25,3	174,2	15,91		
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	18,07		
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,20		
Обед									
54-8з	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1	6,1	5,8	81,5	4,97		
54-6с	Суп картофельный с клецками	200	4,6	3,3	11,4	93,6	5,21		
54-21г	Горошница	150	14,5	1,3	33,8	204,8	5,49		
П/Ф	Котлеты Куриные	85	10,8	8,5	7,1	148,5	26,35		
54-1соус	Соус сметанный	40	0,6	3,3	1,3	37,2	8,78		
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,20		
Пром.	Сок абрикосовый	200	1	0	25,4	105,6	20,00		
Пром.	Мармелад фруктово-ягодный формовой	30	0,5	2,8	19,3	103,7	10,50		
	Итого	1290	57,2	44,7	191,4	1395,4	147,44		

23.05.2025г										
Завтрак										
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	11,00			
54-1о	Омлет натуральный	200	16,9	24,0	4,3	300,7	67,10			
54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	0,2	0,1	7,5	31,7	4,39			
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,20			
Обед										
54-2з	Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5	299,25			
54-7с	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,2	2,8	18,5	119,6	6,74			
54-9м	Жаркое по-домашнему	200	20,1	18,8	17,2	317,9	80,03			
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	12,94			
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	2,14			
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,20			
	Итого	1190	55,8	57	116,2	1199,1	221,99			
26.05.2025г										
Завтрак										
54-6о	Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	56,6	14,30			
П/Ф	Вареники	150	16,9	8,4	22,1	232,2	30,15			
54-6гн	Чай со смородиной и сахаром	200	0,3	0,1	7,2	30,9	8,13			

Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,20
Пром.	Хлеб ржаной	60	4	0,7	20	102,5	6,42
Обед							
54-8з	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	1	6,1	5,8	81,5	4,97
54-22с	Борщ с капустой и картофелем	200	4,3	3,5	7,5	78,3	6,64
54-28м	Жаркое по-домашнему из курицы	200	24,8	6,2	17,6	225,6	65,94
Пром.	Банан	150	2,3	0,8	31,5	141,8	33,00
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,20
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	5,35
Пром.	Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86,6	13,80
	Итого	1410	70,3	31,4	198,1	1355,8	197,10

Заведующая столовой



Е.Д Савва