



**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Баганская средняя общеобразовательная школа № 1**
Меню школьной столовой
(для льготной категории детей со статусом ОВЗ 12-18 лет)
На период с 05 мая по 07 мая 2025г.

№ рец.	Наименование	масса	Химический состав				эн.цен (ккал.)	Цена
			блюда	порции	белки	жиры		
1	2	3	4	5	6	7	8	
05.05.2025г								
Завтрак								
54-19к	Суп молочный с макаронными изделиями	250	6,9	5,7	22,3	167,8	19,59	
54-5гн	чай с облепихой и сахаром	200	0,3	0,6	7	35	7,82	
Пром.	Повидло абрикосовое	30	0,1	0	19,2	77,2	6,00	
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,20	
Обед								
54-11з	Салат из моркови и яблок	60	0,5	6,1	4,3	74,3	7,23	
54-5с	Суп из овощей с фрикадельками мясными	200	8,6	6,1	13,9	144,9	32,32	
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	12,60	

54-2м	Гуляш из говядины	100	15,3	14,9	3,5	208,9	72,3
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	1,40
Пром.	Йогурт 3.2%	100	5,0	3,2	3,5	62,8	37,00
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,20
	Итого	1380	52,7	43,7	165,2	1265,8	204,66
06.05.2025г							
Завтрак							
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	25	5,8	7,4	0	89,6	16,77
54-1к	Каша жидкая молочная кукурузная	200	5,9	5,8	33	207,8	15,58
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,6	50,9	5,4
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	40	3	0,3	19,7	93,8	3,36
Обед							
54-17з	Салат из моркови и чернослива	60	0,9	0,2	12,9	56,8	12,07
54-25с	Суп гороховый	200	6,5	2,8	14,9	110,9	4,75
54-11н	Плов из отварной говядины	200	15,3	14,7	38,6	348,2	89,00
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	3,04
Пром.	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	66,6	33,00
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	3,21
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	30	2,3	0,2	14,8	70,3	2,52

	Итого	1335	44,1	33,6	173,8	1174	188,70
07.05.2025г							
Завтрак							
53-19э	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	11,00
54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	200	5,3	5,4	28,7	184,5	18,13
54-бгн	Чай со смородиной и сахаром	200	0,3	0,1	7,2	30,9	8,13
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,20
Обед							
54-2э	Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5	29,25
54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,7	5,7	10,1	110,4	12,51
54-11г	Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4	16,35
П/Ф	Котлеты Домашние	90	11,6	9,2	7	157,4	48,25
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	180	0,4	0	17,8	72,9	8,02
Пром.	Апельсин	150	1,4	0,3	12,2	56,7	43,95
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,20
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	3,21
	Итого	1370	39,1	38,4	164,6	1158,9	207,21

Заведующая столовой



Е.Д Савва