

Утверждаю
Директор МБОУ
Баганской СОШ №1
В.В.Капля



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Баганская средняя общеобразовательная школа № 1

Меню школьной столовой

(для льготной категории детей со статусом ОВЗ 12-18 лет)

На период с 28 апреля по 30 апреля 2025г.

№ рсц.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				Цена
			белки	жиры	углеводы	энерг. (ккал.)	
1	2	3	4	5	6	7	8
28.04.2025г							
Завтрак							
54-60	Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	56,6	14,30
П/Ф	Вареники	150	16,9	8,4	22,1	232,2	30,15
54-6гн	Чай со смородиной и сахаром	200	0,3	0,1	7,2	30,9	8,13
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,20
Пром.	Хлеб ржаной	60	4	0,7	20	102,5	6,42
Обед							
54-8з	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	1	6,1	5,8	81,5	4,97
54-22с	Борщ с капустой и картофелем	200	4,3	3,5	7,5	78,3	6,64
54-28м	Жаркое по-домашнему из курицы	200	24,8	6,2	17,6	225,6	65,94

Пром.	Банан	150	2,3	0,8	31,5	141,8	33,00
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,20
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	5,35
Пром.	Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86,6	13,80
	Итого	1410	70,3	31,4	198,1	1355,8	197,10

29.04.2025г

Завтрак

54-24к	Каша жидкая молочная пшеница	200	8,3	10,1	37,6	274,9	23,45
54-13хн	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,1	65,4	4,90
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	3,21
Пром.	Повидло яблочное	20	0,1	0	13	52,3	3,90
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,20

Обед

54-7з	Салат из белокочанной капусты	60	1,5	6,1	6,2	85,8	7,04
54-10с	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	200	5,1	5,8	10,8	115,6	8,43
54-1г	Макаронные отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	14,27
П/Ф	Тефтели "Натуральные"	65	8	6,5	4,7	109,1	24,70
54-3соус	Соус красный основной	30	1	0,7	2,7	21,2	3,69
54-7хн	Компот из смородины	200	0,3	0,1	8,4	35,5	17,44
Пром.	Банан	150	2,3	0,8	31,5	141,8	33,00

Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	5,35
	Итого	1405	41,6	36,6	214,1	1352,2	153,58

30.04.2025г

Завтрак

53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	11,00
54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	200	7,1	5,8	26,7	187,3	15,18
54-9тн	Чай с брусничкой и сахаром	200	0,3	0,1	7,3	31,2	8,08
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,20
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	5,35

Обед

54-16з	Винегрет с растительным маслом	60	0,7	5,4	4	67,1	8,09
54-18с	Свекольник (со сметаной)	200	1,8	4,3	10,7	88,3	11,19
54-26м	Запеканка картофельная с говяжьей	200	23,6	23,2	26,5	408,6	103,04
54-2хн	Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9	16,67
Пром.	Йогурт 1.5%	100	4,1	1,5	5,9	53,5	35,00
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	5,35
	Итого	1320	49,1	49,3	154,8	1257,0	223,15

Заведующая столовой

Е.Д Савва

