



**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Баганская средняя общеобразовательная школа № 1**

Меню школьной столовой

(для льготной категории детей со статусом ОВЗ 7-11 лет)

На период с 21 апреля по 25 апреля 2025г.

№ реч.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	
21.04.2025г								
Завтрак								
54-19к	Суп молочный с макаронными изделиями	250	6,9	5,7	22,3	167,8	19,59	
54-5гн	Чай с облепихой и сахаром	200	0,3	0,6	7	35	7,82	
Пром.	Повидло абрикосовое	30	0,1	0	19,2	77,2	6,00	
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,20	
Обед								
54-11з	Салат из моркови и яблок	60	0,5	6,1	4,3	74,3	7,23	
54-5с	Суп из овощей с фрикадельками мясными	200	8,6	6,1	13,9	144,9	32,32	
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	12,60	
54-2н	Гуляш из говядины	90	15,3	14,9	3,5	208,9	71,25	
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	1,40	

Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8		0,4	24,6	117,2	4,20
	Итого	1280	47,7		40,5	161,7	1203	166,61
22.04.2025г								
Завтрак								
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	25	5,8		7,4	0	89,6	16,77
54-1к	Каша жидкая молочная кукурузная	200	5,9		5,8	33	207,8	15,58
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,6		1,1	8,6	50,9	5,4
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	40	3		0,3	19,7	93,8	3,36
Обед								
54-17з	Салат из моркови и чернослива	60	0,9		0,2	12,9	56,8	12,07
54-25с	Суп гороховый	200	6,5		2,8	14,9	110,9	4,75
54-11и	Плов из отварной говядины	200	15,3		14,7	38,6	348,2	89,00
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2		0,1	6,6	27,9	3,04
Пром.	Хлеб ржаной	30	2		0,4	10	51,2	3,21
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	30	2,3		0,2	14,8	70,3	2,52
	Итого	1185	43,5		33	159,10	1107,4	155,70

23.04.2025г										
Завтрак										
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1		7,3	0,1	66,1		11,00	
54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	200	5,3		5,4	28,7	184,5		18,13	
54-6гн	Чай со смородиной и сахаром	200	0,3		0,1	7,2	30,9		8,13	
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8		0,4	24,6	117,2		4,20	
Обед										
54-2з	Огурец в нарезке	60	0,5		0,1	1,5	8,5		29,25	
54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,7		5,7	10,1	110,4		12,51	
54-11г	Картофельное пюре	150	3,1		5,3	19,8	139,4		16,35	
П/Ф	Котлеты Домашние	90	11,6		9,2	7	157,4		48,26	
54-1ха	Компот из смеси сухофруктов	180	0,4		0	17,8	72,9		8,02	
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8		0,4	24,6	117,2		4,20	
Пром.	Хлеб ржаной	30	2		0,4	10	51,2		3,21	
	Итого	1220	35,6		34,3	151,4	1055,7		163,26	

24.04.2025г										
Завтрак										
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	25	5,8		7,4	0		89,6		16,77
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	5,3		5,7	25,3		174,2		15,91
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7		3,5	12,5		100,4		18,07
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8		0,4	24,6		117,2		4,20
Обед										
54-8з	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1		6,1	5,8		81,5		4,97
54-6с	Суп картофельный с клецками	200	4,6		3,3	11,4		93,6		5,21
54-21г	Горошница	150	14,5		1,3	33,8		204,8		5,49
П/Ф	Котлеты Куриные	85	10,8		8,5	7,1		148,5		33,34
54-1соус	Соус сметанный	40	0,6		3,3	1,3		37,2		8,78
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8		0,4	24,6		117,2		4,20
Пром.	Сок абрикосовый	200	1		0	25,4		105,6		20,00
Пром.	Мармелад фруктово-ягодный формовой	30	0,5		2,8	19,3		103,7		10,50
	Итого	1290	57,2		44,7	191,4		1395,4		147,44

25.04.2025г										
Завтрак										
53-19г	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	11,00			
54-10	Омлет натуральный	200	16,9	24	4,3	300,7	67,10			
54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	0,2	0,1	7,5	31,7	4,39			
Пром	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,20			
Обед										
54-2з	Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5	29,25			
54-7с	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,2	2,8	18,5	119,6	6,74			
54-9н	Жаркое по-домашнему	200	20,1	18,8	17,2	317,9	80,03			
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	12,94			
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	2,14			
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,20			
	Итого	1190	55,8	57	116,2	1199,1	221,99			

Заведующая столовой



Е.Д Савва