



Утверждаю
Директор МБОУ
Баганской СОШ №1
В.В.Капля

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Баганская средняя общеобразовательная школа № 1

Меню школьной столовой

(для льготной категории детей 5-11 классов: детей из многодетных и малоимущих семей, детей из семей военнослужащих, мобилизованных по призыву и детей участников специальной военной операции; для детей, питающихся за родительскую плату 5-11 классов)

На период с 17 марта по 21 марта 2025г.

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	
17.03.2025г								
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200	11	8,5	47,9	311,6	14,47	
54-2м	Гуляш из говядины	60	10,2	9,9	2,3	139,3	47,50	
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	1,40	
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,20	
	Итого	510	25,2	18,8	81,2	594,9	67,57	
18.03.2025г								
54-2з	Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5	18,60	

54-11г	Картофельное пюре	200	4,1	7,1	26,4	185,8	19,80
П/Ф	Котлеты Домашние	90	11,6	9,2	7	157,4	34,65
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	8,91
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	40	3	0,3	19,7	93,8	3,36
	Итого	590	21,8	20,5	75,4	573	85,32
19.03.2025г							
54-11м	Плов из отварной говядины	200	19,1	18,4	48,2	435,2	62,25
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	3,04
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	5,35
	Итого	450	22,6	19,1	71,5	548,6	70,64
20.03.2025г							
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	35	8,1	10,3	0	125,4	22,58
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	5,3	5,7	25,3	174,2	10,91
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	30	2,3	0,2	14,8	70,3	2,52
Пром.	Сок абрикосовый	200	1	0	25,4	105,6	20,00
Пром.	Яблоко	180	0,7	0,7	17,6	79,9	39,60

	Итого	645	17,4	16,9	83,1	555,4	95,61
--	--------------	-----	------	------	------	-------	--------------

21.03.2025г

54-9м	Жаркое по-домашнему	200	25,1	23,4	21,5	397,4	68,20
54-23гг	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	11,09
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	40	3	0,3	19,7	93,8	3,36
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	3,21
	Итого	470	34	27	62,4	628,4	85,86

Заведующая столовой



Е.Д.Савва