



Утверждаю
Директор МБОУ
Баганской СОШ №1
В.В.Капля

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Баганская средняя общеобразовательная школа № 1

Меню школьной столовой

(для льготной категории детей 5-11 классов: детей из многодетных и малоимущих семей, детей из семей военнослужащих, мобилизованных по призыву и детей участников специальной военной операции; для детей питающихся за родительскую плату 5-11 классов)

На период с 10 марта по 14 марта 2025г.

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	
10.03.2025г								
54-1г	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	14,27	
П/Ф	Тефтели "Натуральные"	65	8	6,5	4,7	109,1	24,70	
54-3соус	Соус красный основной	40	1,3	1	3,6	28,2	4,92	
54-7хн	Компот из смородины	200	0,3	0,1	8,4	35,5	17,44	
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,20	
	Итого	505	18,7	12,9	74,1	486,8	65,53	

11.03.2025г									
54-3з	Помидор в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8	18,60		
54-26м	Запеканка картофельная с говядиной	200	23,6	23,2	26,5	408,6	67,09		
54-2хп	Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9	14,80		
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,20		
	Итого	510	29,1	23,8	69	605,5	104,69		

12.03.2025г									
54-22с	Борщ с капустой и картофелем	200	4,3	3,5	7,5	78,3	6,64		
54-22п	Какао с молоком сгущенным	200	3,5	3,4	22,3	133,4	20,72		
54-1в	Ватрушка творожная	120	19,8	24,7	36,00	445,6	55,88		
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	40	3,0	0,3	19,7	93,8	3,36		
	Итого	560	30,6	31,9	85,5	751,1	86,60		

13.03.2025г									
54-6г	Рис отварной	150	3,6	4,8	36,4	203,5	14,51		
54-21м	Курица отварная	50	16,05	1,2	0,55	77,4	35,45		
54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	0,2	0,1	7,5	31,7	4,39		
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	5,35		

	Итого		450	23,15	6,7	61,15	398	59,70
14.03.2025г								
П/Ф	Пельмени		200	18,6	24,5	24,6	392,9	67,20
54-21пн	Какао с молоком		200	4,7	3,5	12,5	100,4	18,07
Пром.	Хлеб ржаной		30	2,0	0,4	10,0	51,2	3,21
	Итого		430	25,3	28,4	47,1	544,5	88,48

Заведующая столовой



Е.Д Савва