



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Баганская средняя общеобразовательная школа № 1
Меню школьной столовой
(для льготной категории детей со статусом ОВЗ 7-11 лет)
На период с 10 марта по 14 марта 2025г.

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	
10.03.2025г								
Завтрак								
П/ф	Вареники	150	16,9	8,4	22,1	232,2	30,15	
54-бгн	Чай со смородиной и сахаром	200	0,3	0,1	7,2	30,9	8,13	
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	25	1,9	0,2	12,3	58,6	2,1	
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,35	10	51,25	3,21	
Обед								
54-8з	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1	6,1	5,8	81,5	4,97	
54-22с	Борщ с капустой и картофелем	200	4,3	3,5	7,5	78,3	6,64	
54-28м	Жаркое по-домашнему из курицы	200	24,8	6,2	17,6	225,6	65,94	

Пром.	Банан	150	2,3	0,8	31,5	141,8	33,00
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	25	1,9	0,2	12,3	58,6	2,10
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	42,7	2,68
Пром.	Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86,6	13,80
	Итого	1265	58,05	26,35	154,85	1088,05	172,72

11.03.2025г

Завтрак

54-24к	Каша жидкая молочная пшениная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	23,45
54-13хн	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,1	65,4	4,90
Пром.	Повидло яблочное	20	0,1	0	13	52,3	3,90
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,20

Обед

54-7з	Салат из белокочанной капусты	60	1,5	6,1	6,2	85,8	7,04
54-10с	Суп крестьянский с крупой (крупа перловая)	200	5,1	5,8	10,8	115,6	8,43
54-1г	Макаронны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	14,27
П/ф	Тефтели "Натуральные"	65	8	6,5	4,7	109,1	24,70
54-3соус	Соус красный основной	30	1	0,7	2,7	21,2	3,69
54-7хн	Компот из смородины	200	0,3	0,1	8,4	35,5	17,44

Пром.	Банан	150	2,3	0,8	31,5	141,8	33,00
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	5,35
	Итого	1375	39,6	36,2	204,1	1301	150,37

12.03.2025г

Завтрак

53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	11,00
54-20ж	Каша жидкая молочная гречневая	200	7,1	5,8	26,7	187,3	15,18
54-9гн	Чай с брусникой и сахаром	200	0,3	0,1	7,3	31,2	8,08
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,20

Обед

54-16з	Винегрет с растительным маслом	60	0,7	5,4	4	67,1	8,09
54-18с	Свекольник (со сметаной)	200	1,8	4,3	10,7	88,3	11,19
54-26м	Запеканка картофельная с говядиной	200	23,6	23,2	26,5	408,6	102,45
54-2хн	Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9	16,67
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	5,35
	Итого	1170	41,7	47,2	132,2	1118,1	182,21

13.03.2025г										
Завтрак										
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	25	5,8	7,4	0	89,6	16,77			
54-18к	Суп молочный с рисом	200	4,9	4,5	18,4	133,5	15,62			
54-22гн	Какао с молоком стуженным	200	3,5	3,4	22,3	133,4	20,72			
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,20			
Обед										
54-2з	Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5	23,4			
54-9с	Суп фасолевый	200	6,8	4,6	14,4	125,9	7,01			
П/Ф	Пельмени	200	18,6	24,5	24,6	392,9	67,20			
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	18,07			
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	42,7	2,68			
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	25	1,9	0,2	12,3	58,6	2,10			
	Итого	1185	52,15	48,9	138,95	1202,7	177,77			
14.03.2025г										
Завтрак										
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	25	5,8	7,4	0	89,6	16,77			
54-2о	Омлет с зеленым горошком	180	11,6	12,8	5,7	184,2	51,76			

54-13хн	Напиток из шиповника	200	0,6		0,2	15,1	65,4	4,90
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8		0,4	24,6	117,2	4,20
Обед								
54-3з	Помидор в нарезке	60	0,7		0,1	2,3	12,8	21,00
54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	200	4,7		5,6	5,7	92,2	9,91
54-6г	Рис отварной	200	4,8		6,4	48,6	271,4	19,35
54-21м	Курица отварная	50	16,05		1,2	0,55	77,4	35,45
54-46пн	Чай с яблоком и сахаром	200	0,2		0,1	7,5	31,7	4,39
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8		0,4	24,6	117,2	4,20
	Итого	1215	52,05		34,6	134,65	1059,1	171,93

Заведующая столовой



Е. Д. Савва