



**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Баганская средняя общеобразовательная школа № 1
Меню школьной столовой**

(для льготной категории детей 1-4 классов)
На период с 10 марта по 14 марта 2025г.

на период с 10 марта по 14 марта 2025г.

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	
10.03.2025г								
54-1г	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8		
П/Ф	Тефтели "Натуральные"	65	8	6,5	4,7	109,1	10,27	
54-3соус	Соус красный основной	40	1,3	1	3,6	28,2	4,92	
54-7хн	Компот из смородины	200	0,3	0,1	8,4	35,5	17,44	
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,20	
	Итого	505	18,7	12,9	74,1	486,8	61,53	
11.03.2025г								
54-3з	Помидор в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8	18,60	
54-26м	Запеканка картофельная с говядиной	200	23,6	23,2	26,5	408,6	62,14	
54-2хн	Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9	14,80	

Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,20
	Итого	510	29,1	23,8	69	605,5	99,74
12.03.2025г							
54-22с	Борщ с капустой и картофелем	200	4,3	3,5	7,5	78,3	6,64
54-22пн	Какао с молоком густенным	200	3,5	3,4	22,3	133,4	20,72
54-1в	Ватрушка творожная	90	14,8	18,5	27	334,2	48,88
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	40	3,0	0,3	19,7	93,8	3,36
	Итого	530	25,60	25,7	76,5	639,7	79,60
13.03.2025г							
54-6г	Рис отварной	150	3,6	4,8	36,4	203,5	12,51
54-21м	Курица отварная	100	32,1	2,4	1,1	154,8	40,89
54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	0,2	0,1	7,5	31,7	4,39
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	5,35
	Итого	500	39,2	7,9	61,7	475,4	63,14
14.03.2025г							
П/Ф	Польмени	200	18,6	24,5	24,6	392,9	55,20
54-21пн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	16,28
Пром.	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35,00	16,00
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	3,21
	Итого	530	26,1	28,6	54,6	579,5	90,69

Заведующая столовой

Е.Д.Савва