



Утверждаю
Директор МБОУ
Баганской СОШ №1
В.В.Капля

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Баганская средняя общеобразовательная школа № 1

Меню школьной столовой

(для льготной категории детей со статусом ОВЗ 7-11 лет)

На период с 17 февраля по 21 февраля 2025г.

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	
17.02.2025г								
Завтрак								
54-19к	Суп молочный с макаронными изделиями	250	6,9	5,7	22,3	167,8	19,59	
54-5гн	Чай с облепихой и сахаром	200	0,3	0,6	7	35	7,82	
Пром.	Повидло абрикосовое	30	0,1	0	19,2	77,2	6,00	
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,20	
Обед								
54-11з	Салат из моркови и яблок	60	0,5	6,1	4,3	74,3	7,23	
54-5с	Суп из овощей с фрикадельками мясными	200	8,6	6,1	13,9	144,9	32,32	
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	12,60	
54-2м	Гуляш из говядины	90	15,3	14,9	3,5	208,9	71,25	
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	1,40	

Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8		0,4	24,6	117,2		4,20
	Итого	1280	47,7		40,5	161,7	1203		166,61
18.02.2025г									
Завтрак									
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	25	5,8		7,4	0	89,6		16,77
54-1к	Каша жидкая молочная кукурузная	200	5,9		5,8	33	207,8		15,58
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,6		1,1	8,6	50,9		5,4
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	40	3		0,3	19,7	93,8		3,36
Обед									
54-17з	Салат из моркови и чернослива	60	0,9		0,2	12,9	56,8		12,07
54-25с	Суп гороховый	200	6,5		2,8	14,9	110,9		4,75
54-11м	Плов из отварной говядины	200	15,3		14,7	38,6	348,2		89,00
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2		0,1	6,6	27,9		3,04
Пром.	Хлеб ржаной	30	2		0,4	10	51,2		3,21
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	30	2,3		0,2	14,8	70,3		2,52
	Итого	1185	43,5		33	159,10	1107,4		155,70

19.02.2025г

Завтрак

53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	11,00
54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	200	5,3	5,4	28,7	184,5	18,13
54-бгн	Чай со смородиной и сахаром	200	0,3	0,1	7,2	30,9	8,13
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,20

Обед

54-2з	Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5	29,25
54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,7	5,7	10,1	110,4	12,51
54-11г	Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4	16,35
П/Ф	Котлеты Домашние	90	11,6	9,2	7	157,4	48,26
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	180	0,4	0	17,8	72,9	8,02
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,20
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	3,21
	Итого	1220	35,6	34,3	151,4	1055,7	163,26

20.02.2025г										
Завтрак										
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	25	5,8	7,4	0	89,6	16,77			
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	5,3	5,7	25,3	174,2	15,91			
54-21гг	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	18,07			
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,20			
Обед										
54-8з	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1	6,1	5,8	81,5	4,97			
54-6с	Суп картофельный с клецками	200	4,6	3,3	11,4	93,6	5,21			
54-21г	Горошница	150	14,5	1,3	33,8	204,8	5,49			
П/ф	Котлеты Куринные	85	10,8	8,5	7,1	148,5	33,34			
54-1соус	Соус сметанный	40	0,6	3,3	1,3	37,2	8,78			
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,20			
Пром.	Сок абрикосовый	200	1	0	25,4	105,6	20,00			
Пром.	Мармелад фруктово-ягодный формовой	30	0,5	2,8	19,3	103,7	10,50			
	Итого	1290	57,2	44,7	191,4	1395,4	147,44			

21.02.2025г											
Завтрак											
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1		7,3	0,1		66,1			11,00
54-10	Омлет натуральный	200	16,9		24	4,3		300,7			67,10
54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	0,2		0,1	7,5		31,7			4,39
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8		0,4	24,6		117,2			4,20
Обед											
54-2з	Огурец в нарезке	60	0,5		0,1	1,5		8,5			29,25
54-7с	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,2		2,8	18,5		119,6			6,74
54-9м	Жаркое по-домашнему	200	20,1		18,8	17,2		317,9			80,03
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9		2,9	11,2		86			12,94
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,3		0,2	6,7		34,2			2,14
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8		0,4	24,6		117,2			4,20
	Итого	1190	55,8		57	116,2		1199,1			221,99

Заведующая столовой



Е.Д.Савва