



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Баганская средняя общеобразовательная школа № 1

Меню школьной столовой

(для льготной категории детей со статусом ОВЗ 12-18 лет)

На период с 27 января по 31 января 2025г.

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	
27.01.2025г								
Завтрак								
54-60	Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	56,6	12,00	
П/ф	Вареники	150	16,9	8,4	22,1	232,2	30,15	
54-6гн	Чай со смородиной и сахаром	200	0,3	0,1	7,2	30,9	7,92	
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,00	
Пром.	Хлеб ржаной	60	4	0,7	20	102,5	4,32	
Обед								
54-8з	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1	6,1	5,8	81,5	4,32	

54-22с	Борщ с капустой и картофелем	200	4,3	3,5	7,5	78,3	5,55
54-28м	Жаркое по-домашнему из курицы	200	24,8	6,2	17,6	225,6	59,10
Пром.	Банан	241	2,3	0,8	31,5	141,8	40,73
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,00
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	3,60
Пром.	Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86,6	13,80
	Итого	1501	70,3	31,4	198,1	1355,8	189,52

28.01.2025г

Завтрак

54-24к	Каша жидкая молочная пшенная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	21,24
54-13хн	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,1	65,4	4,61
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	2,16
Пром.	Повидло яблочное	20	0,1	0	13	52,3	4,46
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,00

Обед

54-7з	Салат из белокачанной капусты	60	1,5	6,1	6,2	85,8	5,96
54-10с	Суп крестьянский с крупой (круп перловая)	200	5,1	5,8	10,8	115,6	6,80
54-1г	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	11,45

П/Ф	Тфтели "Натуральные"	65	8	6,5	4,7	109,1	28,67
54-3соус	Соус красный основной	30	1	0,7	2,7	21,2	3,73
54-7хн	Компот из смородины	200	0,3	0,1	8,4	35,5	16,90
Пром.	Банан	300	4,6	1,6	63	283,6	50,70
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	3,60
	Итого	1555	43,9	37,4	245,6	1494	164,28

29.01.2025г

Завтрак

53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	10,35
54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	200	7,1	5,8	26,7	187,3	13,86
54-9гн	Чай с брусничкой и сахаром	200	0,3	0,1	7,3	31,2	7,92
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,00
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	3,60

Обед

54-16з	Винегрет с растительным маслом	60	0,7	5,4	4	67,1	7,90
54-18с	Свекольник (со сметаной)	200	1,8	4,3	10,7	88,3	9,20
54-26м	Запеканка картофельная с говядиной	200	23,6	23,2	26,5	408,6	64,64
54-2хн	Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9	14,15

Пром.	Йогурт 1.5%	200	8,2	3	11,8	107	64,40
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	3,60
	Итого	1420	53,2	50,8	160,7	1310,5	203,62

30.01.2025г

Завтрак

54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	25	5,8	7,4	0	89,6	16,13
54-18к	Суп молочный с рисом	200	4,9	4,5	18,4	133,5	14,04
54-22н	Какао с молоком сгущенным	200	3,5	3,4	22,3	133,4	13,58
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,00
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	3,60

Обед

54-2з	Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5	9,30
54-9с	Суп фасолевый	200	6,8	4,6	14,4	125,9	7,73
П/ф	Пельмени	200	18,6	24,5	24,6	392,9	67,20
54-21н	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	14,26
Пром.	Сырок творожный	40	3,6	9,2	7,4	127	35,76
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	3,60
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,00

	Итого	1325	62,6	59,2	183,7	1516,4	193,20
31.01.2025г							
Завтрак							
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	25	5,8	7,4	0	89,6	16,13
54-2о	Омлет с зеленым горошком	180	11,6	12,8	5,7	184,2	41,18
54-13ж	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,1	65,4	4,62
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,00
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	3,60
Обед							
54-3з	Помидор в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8	13,80
54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	200	4,7	5,6	5,7	92,2	7,85
54-6г	Рис отварной	200	4,8	6,4	48,6	271,4	15,42
54-21и	Курица отварная	100	32,1	2,4	1,1	154,8	30,55
54-46н	Чай с яблоком и сахаром	200	0,2	0,1	7,5	31,7	3,42
Пром.	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35	28,20
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,00
	Итого	1415	72,2	36,6	159,4	1256,9	172,77

Заведующая столовой



Е.Д. Савва