



Утверждаю
Директор МБОУ
Баганской СОШ №1
В.В.Капля

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Баганская средняя общеобразовательная школа № 1

Меню школьной столовой

(для льготной категории детей 1-4 классов)

На период с 27 января по 31 января 2025г.

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	
27.01.2025г								
54-1г	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	7,72	
П/Ф	Тефтели "Натуральные"	65	8	6,5	4,7	109,1	28,67	
54-3соус	Соус красный основной	40	1,3	1	3,6	28,2	4,66	
54-7хн	Компот из смородины	200	0,3	0,1	8,4	35,5	17,98	
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,00	
	Итого	505	18,7	12,9	74,1	486,8	63,03	
28.01.2025г								
54-3з	Помидор в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8	15,64	
54-26м	Запеканка картофельная с говядиной	200	23,6	23,2	26,5	408,6	62,14	
54-2хн	Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9	14,81	

Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,00
	Итого	510	29,1	23,8	69	605,5	96,59
29.01.2025г							
54-22с	Борщ с капустой и картофелем	200	4,3	3,5	7,5	78,3	6,76
54-22гн	Какао с молоком стуженным	200	3,5	3,4	22,3	133,4	20,66
54-1в	Ватрушка творожная	80	13,2	16,5	24	297,1	47,74
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,00
	Итого	530	24,8	23,8	78,4	626	79,16
30.01.2025г							
54-6г	Рис отварной	150	3,6	4,8	36,4	203,5	10,79
54-21м	Курица отварная	100	32,1	2,4	1,1	154,8	31,25
54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	0,2	0,1	7,5	31,7	3,78
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	3,60
	Итого	500	39,2	7,9	61,7	475,4	49,42
31.01.2025г							
п/ф	Пельмени	150	14	18,3	18,4	294,7	50,40
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	16,28
Пром.	Банан	185	2,8	0,9	38,9	174,8	23,61
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	2,16
	Итого	565	23,5	23,1	79,8	621,1	92,45

Заведующая столовой

Е.Д Савва

