



**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 Баганская средняя общеобразовательная школа № 1**

Меню школьной столовой

(для льготной категории детей со статусом ОВЗ 12-18 лет)

На период с 20 января по 24 января 2025г.

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				Эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	
20.01.2025г								
Завтрак								
54-19к	Суп молочный с макаронными изделиями	250	6,9	5,7	22,3	167,8	16,82	
54-5гн	Чай с облепихой и сахаром	200	0,3	0,6	7	35	7,92	
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	3,60	
Пром.	Повидло абрикосовое	30	0,1	0	19,2	77,2	6,69	
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,00	
Обед								
54-11з	Салат из моркови и яблок	60	0,5	6,1	4,3	74,3	5,84	
54-5с	Суп из овощей с фрикадельками мясными	200	8,6	6,1	13,9	144,9	23,31	

54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	12,58
54-2м	Гуляш из говядины	100	15,3	14,9	3,5	208,9	51,50
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	1,40
Пром.	Йогурт 3.2%	200	10	6,4	7	125,6	65,00
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,00
	Итого	1540	61	47,5	232,9	1414	202,66

21.01.2025г

Завтрак

54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	25	5,8	7,4	0	89,6	16,13
54-1к	Каша жидкая молочная кукурузная	200	5,9	5,8	33	207,8	14,94
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,6	50,9	4,80
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	40	3	0,3	19,7	93,8	3,20
Пром.	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68,3	2,88

Обед

54-17з	Салат из моркови и чернослива	60	0,9	0,2	12,9	56,8	11,01
54-25с	Суп гороховый	200	6,5	2,8	14,9	110,9	3,84
54-11м	Плов из отварной говядины	200	15,3	14,7	38,6	348,2	66,07
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	2,90
Пром.	Яблоко	200	0,6	0,6	14,7	66,6	34,00

Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	2,16
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	30	2,3	0,2	14,8	70,3	2,40
	Итого	1425	46,7	34,1	187,2	1242,3	164,33

22.01.2025г

Завтрак

53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	10,35
54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	200	5,3	5,4	28,7	184,5	16,35
54-бгн	Чай со смородиной и сахаром	200	0,3	0,1	7,2	30,9	7,92
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,00
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	3,60

Обед

54-2з	Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5	9,30
54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,7	5,7	10,1	110,4	10,18
54-11г	Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4	14,57
П/Ф	Котлеты Домашние	90	11,6	9,2	7	157,4	40,50
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	180	0,4	0	17,8	72,9	6,57
Пром.	Апельсин	200	1,4	0,3	12,2	56,7	46,80
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,00
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	2,16

Итого		1470	40,3	35,2	180,3	1197,8	176,30
23.01.2025г							
Завтрак							
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	25	5,8	7,4	0	89,6	16,13
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	5,3	5,7	25,3	174,2	14,62
54-21гп	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	16,28
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,00
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	2,16
Обед							
54-8з	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1	6,1	5,8	81,5	4,37
54-6с	Суп картофельный с клецками	200	4,6	3,3	11,4	93,6	4,78
54-21г	Горошница	150	14,5	1,3	33,8	204,8	5,63
П/Ф	Котлеты Куриные	85	10,8	8,5	7,1	148,5	26,35
54-1соус	Соус сметанный	40	0,6	3,3	1,3	37,2	6,61
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,00
Пром.	Сок абрикосовый	200	1	0	25,4	105,6	20,00
Пром.	Мармелад фруктово-ягодный формовой	30	0,5	2,8	19,3	103,7	10,50
Итого		1320	58,4	43,1	201,1	1424,7	135,43

24.01.2025г

Завтрак

53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	10,35
54-1о	Омлет натуральный	250	21,1	30	5,4	375,8	70,98
54-4бгн	Чай с яблоком и сахаром	200	0,2	0,1	7,5	31,7	3,44
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	3,60
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,00

Обед

54-2з	Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5	9,30
54-7с	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,2	2,8	18,5	119,6	5,27
54-9м	Жаркое по-домашнему	250	25,1	23,4	21,5	397,4	92,61
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	11,09
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2	1,44
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,00
Пром.	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35	28,20
	Итого	1440	69,1	68,4	145,8	1474,1	244,28

Заведующая столовой



Е.Д Савва