



Утверждаю
Директор МБОУ
Баганской СОШ №1
В.В.Капля

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Баганская средняя общеобразовательная школа № 1

Меню школьной столовой

(для льготной категории детей 5-11 классов: детей из многодетных и малоимущих семей, детей из семей военнослужащих, мобилизованных по призыву и детей участников специальной военной операции; для детей, питающихся за родительскую плату 5-11 классов)

На период с 20 января по 24 января 2025г.

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	
20.01.2025г								
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200	11	8,5	47,9	311,6	11,24	
54-2м	Гуляш из говядины	60	10,2	9,9	2,3	139,3	40,95	
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	1,40	
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,00	
	Итого	510	25,2	18,8	81,2	594,9	57,59	
21.01.2025г								
54-2з	Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5	11,63	

54-1г	Картофельное пюре	200	4,1	7,1	26,4	185,8	15,54
П/Ф	Котлеты Домашние	90	11,6	9,2	7	157,4	40,50
54-1хл	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	4,58
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	30	2,3	0,2	14,8	70,3	2,40
	Итого	580	19	16,6	69,5	503	74,65

22.01.2025г

54-1п	Плов из отварной говядины	200	15,3	14,7	38,6	348,2	52,06
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	2,90
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	3,60
Пром.	Мандарин	66	0,8	0,2	7,5	35	18,45
	Итого	516	19,6	15,6	69,4	496,5	77,01

23.01.2025г

54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5	20,00
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	5,3	5,7	25,3	174,2	7,70
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	30	2,3	0,2	14,8	70,3	2,40
Пром.	Сок абрикосовый	200	1	0	25,4	105,6	20,00

Пром.	Яблоко	180	0,7	0,7	17,6	79,9	30,60
	Итого	640	16,3	15,5	83,1	537,5	80,70

24.01.2025г

54-9м	Жаркое по-домашнему	200	20,1	18,8	17,2	317,9	50,33
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	11,09
Пром.	Апельсин	190	1,7	0,4	15,4	71,8	31,47
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	2,16
	Итого	620	27,7	22,5	53,8	526,9	95,05

Заведующая столовой



Е.Д Савва