



Утверждаю
 Директор МБОУ
 Баганской СОШ №1
 В.В.Капля

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 Баганская средняя общеобразовательная школа № 1

Меню школьной столовой

(для льготной категории детей 1-4 классов)

На период с 20 января по 24 января 2025г.

№ ред.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)	Цена
			белки	жиры	углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	
20.01.2025г								
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200	11	8,5	47,9	311,6	11,24	
54-2м	Гуляш из говядины	60	10,2	9,9	2,3	139,3	40,95	
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	1,40	
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,8	0,4	24,6	117,2	4,00	
	Итого	510	25,2	18,8	81,2	594,9	57,59	
21.01.2025г								
54-2з	Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5	11,63	
54-11г	Картофельное пюре	200	4,1	7,1	26,4	185,8	15,54	

П/Ф	Котлеты Домашние	90	11,6	9,2	7	157,4	40,50
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	4,58
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	30	2,3	0,2	14,8	70,3	2,4
	Итого	580	19	16,6	69,5	503	74,65

22.01.2025г

54-11м	Плов из отварной говядины	200	15,3	14,7	38,6	348,2	52,06
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	2,90
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	3,60
Пром.	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35	14,10
	Итого	550	19,6	15,6	69,4	496,5	72,66

23.01.2025г

54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5	20,00
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	5,3	5,7	25,3	174,2	7,70
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	2,40
Пром.	Сок абрикосовый	200	1	0	25,4	105,6	20,00
Пром.	Яблоко	180	0,7	0,7	17,6	79,9	30,60
	Итого	640	16,3	15,5	83,1	537,5	80,70

24.01.2025г										
54-9м	Жаркое по-домашнему	200	20,1	18,8	17,2	317,9	50,33			
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	11,09			
Пром.	Апельсин	190	1,7	0,4	15,4	71,8	31,47			
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	2,16			
	Итого	620	27,7	22,5	53,8	526,9	95,05			

Заведующая столовой



Е.Д Савва