**Расписание деятельности педагога-психолога школы**

***Коррекционно-развивающая работа с обучающимися 1-5, 11 классов ведется в соответствии с циклограммой и годовым планом работы педагога-психолога*.**

**Подготовительная работа**

1. Разработка памяток, рекомендаций, советов, методической помощи в период дистанционного обучения, размещение информации на сайте школы;

2. Онлайн консультации педагогов, обучающихся и родителей через программы ZOOM, WhatsApp, Skype;

3. Диагностика эмоциональных и поведенческих проявлений обучающихся с помощью компьютерных технологий, проективных методик;

4. Коррекция поведения и эмоционального состояния обучающихся и педагогов через ИКТ;

5. Размещение на сайте школы «Страница психолога» заданий детям с ограниченными возможностями здоровья.

*Ссылки на сайты педагога-психолога и бесплатных горячих линий психологической помощи*

* <https://www.vzsar.ru/nevs/2020/02/kak-perejit-trehnedelnykarantin>
* <https://www.psy-77.ru/blog/work-online/>
* <https://www.trn.ua/nevs/36056/>

**План-график дистанционной работы педагога-психолога школы**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **День недели** | **Время проведения индивидуальной и групповой работы с несовершеннолетними и их родителями** | **Категория обучающихся и их семей** | **Ресурс для дистанционного обучения** |
| **Понедельник** | **8.00 – 11.00** | Консультирование обучающихся, родителей (законных представителей) проводится по запросу и предварительной записи по телефону | **Через удобную клиенту систему**  Чат «WhatApp»мобильный телефон, программа ZOOM, по видеозаписи |
| **11.00 – 13.00** | Обучающиеся «группы риска» | <https://rospsy.ru/node/394>  Профилактика употребления ПАВ с использованеием Сайта«RusSlav» <http://www.russlav.ru/>, информационно – публицистический ресурс «Нет наркотикам!»[http://www.narkotiki.ru](http://www.narkotiki.ru/) |
|  | **14.00 – 16.00** | Психологическое просвещение родителей (законных представителей) | «Методические рекомендации для родителей по обеспечению кибербезопасности»  <http://iro23.ru/informacionnaya-bezopasnost>, пособие для педагогов и родителей «Медиаграмотность»<http://cdo.iro23.ru/mediabez>.,безопасный Интернет для детей: законодательство, советы, мнения, международный опыт <http://i-deti.org/>.,   защита детей Лаборатории Касперского <https://kids.kaspersky.ru/>. |
| **Вторник** | **8.00 – 10.00** | Консультирование обучающихся, родителей (законных представителей) | **Через удобную клиенту систему**  Чат «WhatApp»мобильный телефон, сайт школы (страница вопрос-ответ) |
| **10.00 – 13.00** | Индивидуальные и групповые занятия с обучающимися ОВЗ и детьми-инвалидами | **Через удобную клиенту систему**  Программа ZOOM, Чат «WhatApp»мобильный телефон |
| **14.00 – 16.00** | Профориентационная диагностика 8,9,10 классов | **Через удобную клиенту систему**  Программа ZOOM, Чат «WhatApp»мобильный телефон |
| **Среда** | **9.00 – 12.00** | Профилактика стрессовых состояний на итоговой аттестации, психологическая поддержка выпускников 9-11 классов | Официальный информационный портал единого государственного экзамена <http://www.ege.edu.ru/ru/classes-11/psych/>,  «Сдать ЕГЭ про100» <http://iro23.ru/ege-pro100-arhive>. |
| **Четверг** | **8.00 – 10.00** | Консультирование педагогов проводится по запросу | **Через удобную клиенту систему**  Чат «WhatApp»мобильный телефон, публикации на рабочем аккаунте в ВК |
| **10.00 – 13.00** | Индивидуальные и групповые занятия с обучающимися ОВЗ и детьми-инвалидами | **Через удобную клиенту систему**  Программа ZOOM, Чат «WhatApp»мобильный телефон |
| **Пятница** | **9.00 – 12.00** | Психологическое просвещение обучающихся 6-7 классов  (предполагается самостоятельное изучение обучающимися предоставленных им материалов) | **Электронные книги по психологии для детей и подростков:**  А. Курпатов «Как исполняются мечты», А. Курпатов «Нейротренажёр»,  Омберген Ван «В моей голове. Как устроен мозг и зачем он нам нужен», Суркова,  Эриль «Психология для ребят: новые истории Дуни и кота Киселя» и др. |
| **13.00 – 15.00** | Психологическое просвещение обучающихся  8-9,10 классов (самостоятельное изучение информации)  Консультирование по итогам проработанной информации | Профориетационный сайт и путеводитель молодёжи в выборе профессии: методический кабинет профессиональной ориентации Г.В. Резапкиной [http://metodkabi.net.ru](http://metodkabi.net.ru/).  **Через удобную клиенту систему**  Программа ZOOM, Чат «WhatApp»мобильный телефон |
| **Суббота** | **9.00 – 10.00** | Информационная работа «Как психологически подготовиться к сдаче ОГЭ» обучающиеся 9-х классов | Через страницу педагога-психолога на сайте школы  Самостоятельная работа обучающихся   по предоставленным материалам согласно утвержденным рабочим программам:  Хухлаева О.В. «Тропинка к собственному «Я»» |
| **10.00 – 11.00**  **12.00 -13.00** | Анализ результатов психологической диагностики, подготовка к консультациям |  |