

Столовая МБОУ Баганской СОШ №1

Меню с 1 апреля по 3 апреля 2021г.

5-11 классы Льготники, Платники

Наименование блюд и продуктов	Химический состав					энерг. цен. (ккал)	Цена за блюдо
	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Угле - воды			
1	2	3	4	5	6	7	
1.04.2021 год							
Каша вязкая с манной крупой	200	4,8	8,2	30,4	222		13,80
Технологическая карта № 302 сборник « Хлебпродинформ » 2004							
Бутерброд с маслом	37	1,65	13,5	10,2	172,5		9,39
Технологическая карта № 1 сборник « Хлебпродинформ » 2004							
Сок грушевый	200	1	0	21,2	88		9,20
Хлеб ржаной	35	1,16	0,21	6,93	34,65		1,93
Итого энергетической ценности:		8,61	21,91	68,73	517,15		Итого: 34,32
2.04.2021 год							
Плов из говядины	150	21,6	11,8	37,8	350		52,30
Технологическая карта № 443 сборник « Хлебпродинформ » 2004							
Компот из сушеных фруктов (курага)	200	0,44	0,02	27,67	113		10,29
Технологическая карта № 639 сборник « Хлебпродинформ » 2004							
Хлеб пшеничный в/с	40	3,16	0,4	19,2	95,6		1,88
Хлеб ржаной	35	1,16	0,21	6,93	34,65		1,93
Итого энергетической ценности:		26,36	12,43	91,6	593,25		Итого: 66,40

3.04.2021 г						
Суп картофельный с горохом на костном бульоне(Говядина)	250	6,2	5,6	22,3	167	12,82
Технологическая карта № 139 сборник « Хлебпродинформ » 2004						
Булочка со сгущенкой	70	4,62	7,28	33,46	215,6	15,97
Технологическая карта № 417 Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания школьников / Под ред. М. П. Могильного. – М.:ДеЛи принт, 2005						
Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	190	8,52
Технологическая карта № 685 сборник « Хлебпродинформ » 2004						
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,2	95,6	1,88
Итого энергетической ценности:						
		18,88	18,28	107,46	668,20	39,19

Директор школы
Зав столовой



Петрушкевич Н.В.
Савва Е.Д