

Наименование блюд и продуктов	Химический состав					энерг. цен. (ккал)	Цена за блюдо
	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Угле - воды			
1	2	3	4	5	6	7	
1.04.2021 год							
Завтрак							
Каша жидкая на рисовой крупе и молоке	150	1,65	6,15	15,75	152,6	11,18	
технологическая карта № 311 сборник Хлебпродинформ,2004							
Бутерброд с сыром	15/15/5	4,7	7,9	7,3	123	10,28	
технологическая карта № 3 сборник Хлебпродинформ,2004							
Какао с молоком сгущенным	200	4,7	5	31,8	187	10,10	
технологическая карта № 694 сборник Хлебпродинформ,2004							
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	2,35	
Итого энергетической ценности за завтрак:		14,85	19,45	79,15	581,6		
Обед							
Салат «степной» из разных овощей	100	2,8	8,6	3,8	105	9,68	
технологическая карта № 25 сборник Хлебпродинформ,2004							
Суп из овощей на говядине	250	2,2	4,4	12,4	99	26,52	
технологическая карта № 135 сборник Хлебпродинформ,2004							
Тефтели с томатным соусом	55/50	13,22	10,8	14,68	211,2	21,38	
технологическая карта № 587 сборник Хлебпродинформ,2004							
Макаронные изделия отварные	150	5,25	6,15	39,7	220,5	8,28	
технологическая карта № 516 сборник Хлебпродинформ,2004							
Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124	3,89	
технологическая карта № 639 сборник Хлебпродинформ,2004							
хлеб ржаной	35	2,42	0,42	14,8	74,9	1,93	
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24	119,5	2,35	
итого энергетической ценности за обед:		30,44	30,87	140,78	954,1		
итого энергетической ценности:		45,29	50,32	219,93	1535,7	Итого: 107,94	

2.04.2021 год

Завтрак						
Омлет натуральный	150	15	25,05	2,85	298,5	36,61
технологическая карта № 340 сборник Хлебпродинформ,2004						
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24	119,5	2,35
Чай с лимоном	207	0,3	0	15,2	60	3,71
технологическая карта № 686 сборник Хлебпродинформ,2004						
Итого энергетической ценности за завтрак:		19,25	25,55	42,05	478	
Обед						
Салат из свеклы с изюмом	100	1,5	4,5	16,5	108	8,29
технологическая карта № 26 сборник П.С.Батищев,2003						
Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	250	2	5,2	13,1	106	16,40
технологическая карта № 110 сборник Хлебпродинформ,2004						
Котлета в томатном соусе	78/50	15,62	8,72	17	212	24,53
технологическая карта № 587 сборник Хлебпродинформ,2004						
Пюре картофельное	150	3,15	8,25	21,75	189	13,02
технологическая карта № 520 сборник Хлебпродинформ,2004						
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	0	0	42,2	162	4,30
технологическая карта № 648 сборник Хлебпродинформ,2004						
хлеб ржаной	35	2,42	0,42	14,8	74,9	1,93
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24	119,5	2,35
яблоко	220	0,8	0,4	19,6	80	25,08
итого энергетической ценности за обед:		21,78	36,01	157,11	1043	Итого: 138,57
итого энергетической ценности:		41,03	61,56	199,16	1521	

Директор школы
Зав столовой



Петрушкевич Н.В.
Савва Е.Д