

Наименование блюд и продуктов	Химический состав					энерг. цен. (ккал)	Цена за блюдо
	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Угле - воды			
1	2	3	4	5	6	7	
1.04.2021 год							
Завтрак							
Каша жидкая на рисовой крупе и молоке	200	2,2	8,2	21	203,47	15,06	
технологическая карта № 311 сборник Хлебпродинформ,2004							
Бутерброд с сыром	15/15/5	4,7	7,9	7,3	123	10,28	
технологическая карта № 3 сборник Хлебпродинформ,2004							
Какао с молоком сгущенным	200	4,7	5	31,8	187	10,10	
технологическая карта № 694 сборник Хлебпродинформ,2004							
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,3	119	2,35	
Итого энергетической ценности за завтрак:		15,4	21,5	84,4	632,47		
Обед							
Салат «степной» из разных овощей	100	2,8	8,6	3,8	105	9,68	
технологическая карта № 25 сборник Хлебпродинформ,2004							
Суп из овощей на говядине	250	2,2	4,4	12,4	99	26,52	
технологическая карта № 135 сборник Хлебпродинформ,2004							
Тефтели с томатным соусом	55/50	13,22	10,8	14,68	211,2	21,38	
технологическая карта № 587 сборник Хлебпродинформ,2004							
Макаронные изделия отварные	200	7	8,2	52,93	294	10,87.	
технологическая карта № 516 сборник Хлебпродинформ,2004							
Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124	3,89	
технологическая карта № 639 сборник Хлебпродинформ,2004							
хлеб ржаной	50	3,46	0,6	21,14	107	2,75	
хлеб пшеничный	100	7,9	1	48	239	4,7	
итого энергетической ценности за обед:		37,18	33,6	184,35	1179,2		
итого энергетической ценности:		52,58	55,1	268,75	1811,67	Итого:	117,58

2.04.2021 год

Завтрак

Омлет натуральный	150	15	25,05	2,85	298,5	36,61
технологическая карта № 340 сборник Хлебпродинформ,2004						
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24	119,5	2,35
Чай с лимоном	207	0,3	0	15,2	60	3,71
технологическая карта № 686 сборник Хлебпродинформ,2004						
Итого энергетической ценности за завтрак:		19,25	25,55	42,05	478	

Обед

Салат из свеклы с изюмом	100	1,5	4,5	16,5	108	8,29
технологическая карта № 26 сборник П.С.Батищев,2003						
Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	250	2	5,2	13,1	106	16,4
технологическая карта № 110 сборник Хлебпродинформ,2004						
Котлета в томатном соусе	78/50	15,62	8,72	17	212	24,53
технологическая карта № 587 сборник Хлебпродинформ,2004						
Пюре картофельное	200	4,2	11	29	252	17,15
технологическая карта № 520 сборник Хлебпродинформ,2004						
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	0	0	42,2	162	4,30
технологическая карта № 648 сборник Хлебпродинформ,2004						
хлеб ржаной	35	2,42	0,42	14,8	74,9	1,93
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24	119,5	2,35
яблоко	220	0,8	0,4	19,6	80	25,08
итого энергетической ценности за обед:		22,83	38,76	164,36	1106	Итого: 142,70
итого энергетической ценности:		42,08	64,31	206,41	1584	

3.04.2021 год

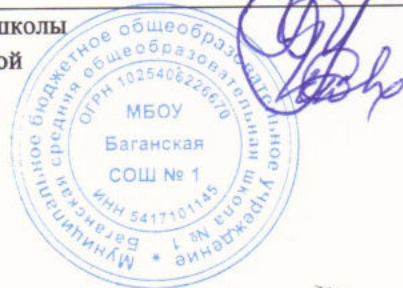
Завтрак

Каша вязкая с морковью	200	7,4	15,8	38,8	332	17,41
технологическая карта № 306 сборник Хлебпродинформ,2004						
Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124	3,89
технологическая карта № 639 сборник Хлебпродинформ,2004						
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24	119,5	2,35
Итого энергетической ценности за завтрак:		11,95	16,30	94,20	575,5	

Обед

Салат " Невский "	100	5,1	9,7	5,2	129	11,88
технологическая карта № 63 сборник Хлебпродинформ,2004						
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	2	2,4	14,8	90	15,61
технологическая карта № 137 сборник Хлебпродинформ,2004						
Плов с говядины	200	28,8	15,73	50,4	466,67	69,77
технологическая карта № 443 сборник Хлебпродинформ,2004						
чай с молоком и сахаром	200	1,5	1,5	15,8	81	3,45
технологическая карта №184 сборник Уфа						
хлеб ржаной	35	2,42	0,42	14,8	74,9	1,93
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24	119,5	2,35
яблоко	220	0,8	0,4	19,6	80	25,08
итого энергетической ценности за обед:		44,57	30,65	144,6	1041,07	Итого: 153,72
итого энергетической ценности:		59,76	51,58	264,44	1780,17	

Директор школы
Зав столовой



Петрушкевич Н.В.
Савва Е.Д